

『トレーニング指導者テキスト実践編 3訂版』訂正箇所リスト

本リストは、「トレーニング指導者テキスト実践編 3訂版 第4刷」の訂正箇所の一覧です。現在お持ちの「トレーニング指導者テキスト実践編 3訂版」が何刷であるかは、P.291にてご確認いただけます。

トレーニング指導者テキスト 実践編 3訂版

©Japan Association of Training Instructors, 2009, 2014, 2023

NDC780/xi, 290p/26cm

初版第1刷——2009年1月10日

改訂版第1刷——2014年3月30日

3訂版第1刷——2023年2月20日

第4刷——2025年9月1日

編著者——NPO法人 日本トレーニング指導者協会

発行者——鈴木一行

発行所——株式会社 大修館書店

●3章7節2項 p149 左段下から11~12行目

(誤) パワーやスピードに影響する身長、除脂肪体重、筋量、速筋線維の割合は男性で高値となる。

(正) パワーやスピードに影響する身長、除脂肪体重、筋量の割合は男性で高値となる。

●3章7節2項 p152 左段下から10~11、14行目

(誤) 前十字靱帯損傷 (ACL)

(正) 前十字靱帯 (ACL) 損傷

●3章7節2項 p152 右段上から1行目

(誤) バーベルをキャッチし、数秒制止する。

(正) バーベルをキャッチし、数秒静止する。

●4章1節1項 p183 右段上から1~2行目

(誤) 原則として手首を保持して補助を行う

(正) 原則として前腕を保持して補助を行う

●4章2節5項 p216 ニータックジャンプ

【実技】3

(誤) できるだけ遠くに跳躍すると

(正) できるだけ高く跳躍すると

以上