



特定非営利活動法人日本トレーニング指導者協会

第12回 総会・研修会

1. 日 時 2018年6月3日(日) 10時00分～17時00分
2. 会 場 帝京平成大学 中野キャンパス(東京都中野区中野4丁目21-2)
3. 参加費 会員 6,480円 学生 7,560円 一般 12,960円(各税込)
4. 継続単位 4.25単位 ※総会に参加の場合は0.5単位を追加
5. 内 容

9:00～	受付		
10:00～11:00	「2020東京オリパラのレガシーとしてのスポーツパフォーマンス研究の提案」 基調講演	福永哲夫(鹿屋体育大学名誉教授、前鹿屋体育大学学長)	
11:10～12:25	「日本スピードスケート・ナショナルチームにおけるストレングス&コンディショニングの科学的アプローチ」 講演	Jeroen Rietvelt(日本スケート連盟スピードスケートストレングスコーチ)	
12:25～12:35	企業プレゼンテーション		
12:35～13:30	昼休憩・協賛ブース見学・法律相談・参加賞配布		
13:30～14:30 (座学)	「腰痛と腰部トレーニング-マクギルのビッグ3エクササイズ-」 分科会1	小山貴之(日本大学文理学部体育学科 准教授)	
	(座学) 「メダリストに学ぶスポーツ栄養学～スピードスケート高木美帆選手の食改善～」	村野あずさ(株式会社明治、管理栄養士)	
	(実技) 「ランニングにおけるフォーム指導のポイント」	山内武(大阪学院大学教授、JATI監事、JATI-AATI)	
14:45～15:45 (座学)	「競技動作の改善～競泳における事例紹介～」 分科会2	田村尚之(国立スポーツ科学センター 主幹トレーニング指導員、JATI関東支部委員、JATI-SATI)	
	(座学) 「スポーツ指導者と安全配慮義務～裁判例を中心とした考察～」	片岡圭太(涼風法律事務所 弁護士、JATI顧問弁護士)	
	(実技) 「呼吸で姿勢は変わるか?～基本の呼吸エクササイズで体の変化を探る～」	大貫崇(大阪大学大学院医学系研究科 スポーツ医学教室 特任研究員)	
15:45～16:15	交流会		
16:15～17:00	総会・表彰		

※講師・内容・スケジュール等が変更になる場合がございます。

※昼休憩時や交流会時に無料法律相談ブースを設け、皆様の仕事やプライベートに関する法律相談にご対応いたします。

※個人正会員が総会ハガキで出席のお返事をしている場合には総会のみでの参加となります。研修会への参加は別途JATIオフィシャルサイトからのお申し込みが必要です。