



JATI北海道支部第39回ワークショップ

テーマ：『プロサッカーチームのコンディショニング』

プロアスリートとは限らず、指導する対象者が何を求め、何が必要なのかということは、指導する上で整理しておく必要があります。本ワークショップでは、理論と実践を交えて、プロチームの現場で何を求められ、どのようなコンディション管理(データ管理)や指導を実践しているのかを紹介したいと思います。

2018年12月15日(土) 14:00~17:00(受付開始13:30~)

■ 参加費: JATI会員: 3,000円 一般: 5,000円 学生(会員外): 4,000円 (定員40名)

★JATI継続単位3.0 ★NSCA-CEU0.3(申請中)

単位の付与を希望される方は「会員証」、「資格証」を必ずご持参下さい。

seminar <div style="background-color: #FF0000; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 5px auto;"> 180分 </div>	<small>おおつか しゅんすけ</small> <h2 style="margin: 0;">大塚 俊介</h2>	<h3 style="color: #FF0000; margin: 0;">プロアスリートに対してのコンディション管理 と実践(現場での応用)</h3>
--	--	---



北海道コンサドーレ札幌フィジカルコーチ

1982年生まれ、北海道北広島市出身 国際武道大学大学院 スポーツ医科学系 修了

2007年 東京電機大学非常勤講師 市立船橋高校サッカー部コーチ

2008年-2011年 ロアッソ熊本フィジカルコーチ

2012年-2014年 ジェフユナイテッド市原 千葉フィジカルコーチ

2015年-現職

フィジカルコーチとして、選手へのW-up、フィジカルTr、ウエイトTr、リハビリ戦略、傷害予防、食事管理などのパフォーマンス向上及びコンディション管理に取り組んでいる。

JATI-ATI、NSCA-CSCS

日本サッカー協会公認B級コーチ、アジアサッカー連盟公認フィットネスコーチ プロ

■ 会場: 札幌スポーツ&メディカル専門学校

札幌市中央区南1条西8丁目11-1

※当館には駐車場がありません。公共交通機関でお越しになるか、近隣の有料駐車場をご利用下さい。

※実技セミナーとなりますので、運動着、上靴をご用意下さい。

■ アクセス: 地下鉄大通駅1番出口より徒歩5分

■ 参加お申し込み: JATIホームページよりお申込み下さい。

申込み〆切: 12月12日(水)17:00まで

■ お問い合わせ: info@jati.jp



特定非営利活動法人

日本トレーニング指導者協会

JAPAN ASSOCIATION OF TRAINING INSTRUCTORS