



# 日本トレーニング指導者協会 中国・四国支部 第27回 ワークショップ

## 「プログラム作成から実践指導まで」 ～トレーニング指導のあり方を再考する～ 講義・実技



現在、様々なトレーニングの方法やツールの使用に関する情報が氾濫しています。目的に対して、何をどう選択して実践し、どう評価するのか？そして、鍛えるのは動作なのか？体力要素なのか？現状を整理して解説いたします。

伊礼 健太郎  
(株式会社BB Activation 代表取締役、JATI中国・四国支部支部長)

1967年大阪府出身。香川大学教育学部卒業。高松第一高等学校、香川県立高松南高等学校において22年間教諭を務める。両校在籍中は野球部長兼トレーニングコーチとして、技術指導、トレーニング指導および他の運動部のトレーニング指導に従事し、2014年3月に退職。脳と身体のトレーニングジムBB Activationを設立。幼児から高齢者、トップアスリートまで、幅広くトレーニング指導を行っている。

特別上級トレーニング指導者(JATI-SATI)、IPAS認定スポーツパフォーマンス分析士(IPAS-SPAS)  
ISAK認定国際身体計測技師、日本健康予防医学会認定リアルラインインストラクター 等

### 交流会・名刺交換会 (17:00 ~ 18:00)

日時 2018年3月31日(土)  
13:00~17:00

会場 BB Activation

〒761-8074 香川県高松市太田上町754番地6  
TEL:(087) 887-6789

参加費 : (会員) 4,000 円  
: (学生) 5,000 円  
: (一般) 6,000 円

定員 30名(定員に達し次第、締め切ります。)

申込み <http://www.jati.jp>

また、同サイトにおいて入会手続きも受付中。



**会場には駐車場がわずかしかなかったりありません。  
近隣のコインパーキング・公共交通機関をご利用下さい。  
上履きシューズご持参下さい**

お問合せ先 JATI中国・四国支部 支部長:伊礼 健太郎 info\_csk@jati.jp