



JATI近畿支部 第53回ワークショップ



2026年 **8月30日(日)**

指導時に抑えておきたい、 基本種目の**安全**で**効果的**な 指導のポイント



～正しい知識と指導で、

理想のカラダづくりをサポート～

12:30～13:00 受付

13:00～14:30 実技①【パワークリーンの指導ポイント】

14:40～15:40 実技②【スクワットの指導ポイント】

15:50～16:50 実技③【ベンチプレスの指導ポイント】

16:50～17:00 質疑応答

定員
20名

※当日は運動のできる服装と室内用シューズをご用意ください。

指導現場で
すぐに活用できる

3人の講師が各ポイントを
分かりやすく解説します！



濱田 和樹

船戸 淳矢



須山 裕介

日程 2026年8月30日(日)

会場 大阪国際大学

※公共交通機関を
ご利用ください。

1号館B (地下トレーニングルーム)

〒570-8555 大阪府守口市藤田町6丁目21番57号

会費
(税込)

会員 ¥6,600
非会員(一般) ¥8,800
" (学生) ¥7,700

お申し込み

JATIオフィシャルサイト



お問い合わせ

メールアドレス info@jati.jp



京阪本線「大和田駅」または
「萱島駅(西口)」から徒歩8分