


# 『認定試験（一般・専門科目）模擬問題集 3訂版』第1刷 訂正箇所リスト

2026年5月29日

本リストは、「模擬問題集 3訂版 第1刷」の訂正箇所に対応するものです。現在お持ちの「模擬問題集 3訂版」が何刷であるかは、P.136にてご確認いただけます。

特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会 認定トレーニング指導者 認定試験（一般・専門科目）模擬問題集 3訂版	
<u>3訂版 第1刷発行 2023年4月</u>	
発行 特定非営利活動法人日本トレーニング指導者協会 資格認定委員会	
問い合わせ 特定非営利活動法人日本トレーニング指導者協会 事務局 〒106-0041 東京都港区麻布台3-5-907 電話 03-6277-7712 FAX 03-6277-7713 オフィシャルサイト <a href="http://www.jatijp/">http://www.jatijp/</a>	
©Japan Association of Training Instructors Printed in Japan	
本書の無断掲載、無断複写を厳禁します。 乱丁、落丁がございましたらお取り替えます。ただし、複写やデータ化するために頁を切り取る等の加工がされた場合を除きます。	
 136	模擬問題集 3訂版

## ●P6 および p8 5 の選択肢 c

(誤) c. オーバートレーニング状態に陥ると、行動体力に対して好ましくない影響が及び、やる気がなくなったりすることがある

(正) c. オーバートレーニング状態に陥ると、やる気がなくなったりする等の身体的要素に対して好ましくない影響が及ぶことがある

## ●P77 8 の選択肢 c

(誤) c.力を発揮していると同時にパワーを発揮しているとは限らない

(正) c.力を発揮している場合には、必ず同時にパワーも発揮されている

## ●P92 1 の選択肢 a

(誤) a.パワーとは、単位時間あたりの仕事率である

(正) a.パワーとは、単位時間あたりの仕事である

※裏面あり

●P101 10 の選択肢 c

(誤) c.高齢者では歩行の増加には、股関節伸展筋動作が、

(正) c.高齢者では、歩行速度の増加には股関節伸展動作が、

●P109 8 の問題文と選択肢

(誤) 前十字靭帯損傷 (ACL)

(正) 前十字靭帯 (ACL) 損傷

●P113 7 の選択肢

(誤) b.競技復帰ができるかどうかは、全身持久力と筋持久力の回復が重要となる

(正) c.競技復帰ができるかどうかは、全身持久力と筋持久力の回復が重要となる

●P129 8 の問題文

(誤) ダウンヒルスプリント (下り坂走) の実践効果として報告されている事例について誤りがあるものはどれか？

(正) ダウンヒルスプリント (下り坂走) の実践効果として報告されている事例について正しいものはどれか？

●P130 8 の解答文

(誤) d. 傾斜の効果によって、ピッチよりもステップ長の増加が認められた

(正) c. 傾斜の効果によって、高速下のスプリントではピッチ及びステップ長の改善が認められた

以上