

福井

日本トレーニング指導者協会

北信越支部

第29回ワークショップ



<https://www.smiling-sc.org/>

場所 総合型地域スポーツクラブ スマイルING（スマイリング）
福井県坂井市三国町池見20-1-1 TEL:050-5579-2473

日時 令和2年 3月29日（日） 10：00～16：00

参加費 会員4000円 非会員4500円 学生4500円

《講義内容》 Ball Game Sports に必要な脳と身体のトレーニング

10：00～12：00 第1部

13：30～14：30 第2部

14：45～15：45 Q&A 交流会



講師 伊礼健太郎 JATI-SATI

日本トレーニング指導者協会 中国・四国支部 支部長
株式会社 BB Activation 代表取締役

野球をはじめとする様々な球技に必要なバランス感覚を視覚・前庭覚・体性感覚から脳への情報入力、そして効率の良い出力（力発揮）するための地面反力から回旋動作までの指導のポイントとその流れを実技を含めて解説いたします

受付9：30～

実技中心ですので
ウェア・屋内シューズ
を持参ください。

駐車場 あり（無料）
最寄駅 JR北陸本線 希望者は9：30に送迎致します。



【お申込み先】

日本トレーニング指導者協会

<https://jati.jp/>