



第2回ハイスクールスポーツサイエンスアワード

High school Sports Science Award

開催要項

2026年7月17日

日本トレーニング指導者協会（JATI）は、次世代の日本のスポーツ界を担う高校生を対象に、スポーツ科学に関する研究・探究の成果を発表する場として、『第2回ハイスクール スポーツサイエンスアワード』を開催いたします。学校での探究学習やクラブ活動における創意工夫などを発表する機会としてご活用いただけます。成功事例だけでなく失敗事例の発表も歓迎いたします。

概要

主 催	特定非営利活動法人日本トレーニング指導者協会、日本トレーニング指導学会
日 程	2026年12月5日（土） 10:00～12:00 ※予定
会 場	LINK FOREST FOREST HALL（東京都多摩市）
参 加 費	無料（高校生、引率教職員、保護者）

※希望者は同会場で午後に開催される日本トレーニング指導学会を見学できます。

スケジュール

時間	内容	登壇者・備考
10:00	開会式	
10:10～10:40	特別講演 未来の自分を超越する体づくり — 世界最新エビデンスで学ぶ、効果的なトレーニングの科学 — 世界最大級のスポーツ医学団体である ACSM が 2026 年に公表した最新ポジションスタンドをもとに、137 件・延べ 3 万人以上を対象とした研究成果から、「どのような筋力トレーニングが最も効果的なのか」を科学的根拠に基づいてわかりやすく解説します。筋トレ初心者から競技者、指導者まで幅広く役立つ内容です。	島 典広 （東海学園大学 教授）
10:50～12:00	口頭発表・ポスター発表	

※時間・講演内容は変更になる場合があります。



発表募集

募集期間	2026 年 10 月 26 日（月）必着
申込方法	申込用紙と抄録を電子メールに添付して提出（宛先： info@jati.jp ） ※メールタイトルは「第2回ハイスクールスポーツサイエンスアワード申込み」としてください。 ※申込用紙は以下の公式サイトよりダウンロードが可能です。 https://jati.jp/instit/scienceaward.php
抄録規定	タイトル・氏名・所属を除いて全角 500 字以内で作成（A4 約半ページ） ※論文の著者には実際に研究に貢献した者を明確に記載してください。 ※上記公式サイトに抄録書式（WORD 形式）がありますのでご利用ください。
審査	抄録は審査実施後、11 月 9 日（月）頃に発表可否を連絡します。
発表内容	トレーニング・スポーツに関する気づきや発見、報告など。トレーニング現場における事例報告やトレーニングの成果が出ていない途中経過の発表、失敗事例も歓迎します。 ※発表はオリジナルのもので、かつ未発表のものに限ります。 例）部活動で実施している筋力トレーニングの成果と競技力の変化。サッカーでパスが成功しやすくなるボールの蹴り方やスピード。天候が走速度に及ぼす影響など。

発表方法

発表者（複数人による発表可）は「**口頭発表**」と「**ポスター発表**」の両方を実施していただきます。まず 2 分間の「口頭発表」で研究の概要をアピールし、その後の「ポスター発表」で詳細のプレゼンテーションを行います。「口頭発表」では質疑応答は行いませんので、「ポスター発表」で自由に議論してください。

口頭発表について

会場のパソコン（Windows 11 / PowerPoint）をご利用ください。やむを得ず個人の PC を持ち込む場合は、HDMI 端子を使用してスムーズにプロジェクターへ投影できるよう、あらかじめ設定をご確認ください（音声出力ができない場合があります）。

- ・ USB メモリでデータをお持ち込みいただき、会場の PC へコピーしてください。
- ・ 動画がある場合は、元の動画ファイルも一緒に保存してください。
- ・ Mac で作成したデータは、事前に Windows での動作・レイアウトをご確認ください。

※PC 持参の場合、Windows 機を推奨します。Mac をご使用の場合、プロジェクターとの接続がうまくいかないことがあります。また、Mac で作成したデータを使用する場合は、事前に Windows 環境での表示、レイアウト、動作（特に動画の再生）をご確認ください。

ポスター発表について

ポスターは縦 120cm×横 84cm 以内で作成し、**上部にタイトルと発表者名（所属）を大きく明記**してください。発表時間中はポスター前での待機し、質疑応答の対応をお願いします。説明補助として PC やタブレット（動画等）の使用も可能ですが、周囲へのご配慮をお願いします。なお、機器は各自で用意いただき、会場に電源はないため事前にフル充電してお持ちください。



服装について

発表者の服装規定はありません。発表を行いやすい服装や実技を見せたい場合は動きやすい格好など、ご自由な服装でお越しください。

利益相反について

発表により特定の団体等が利益を受ける可能性のある場合は、その団体との利益相反の有無に関する記述を記載してください。利益相反状態に該当しない場合は、「利益相反自己申告：申告すべきものはなし」と記載するものとします。口頭発表ではスライドに、ポスター発表ではポスターに開示してください。

大会賞

優れた発表は表彰いたします（「最優秀賞」「優秀賞」「特別賞」「敢闘賞」等）。

注意事項

- ・発表はオリジナルのもので、かつ**未発表のもの**に限ります。
- ・商品宣伝・差別的表現・不適切な内容は禁止します。
- ・研究倫理を遵守してください（人権保護・同意取得等）。
- ・写真や映像の撮影・使用時には個人が特定されないよう配慮し、必要に応じて本人の同意を得てください。
- ・本イベント開催中、スタッフや報道関係者が写真・動画の撮影を行います。撮影したデータは、当協会のホームページや SNS、機関誌、また新聞・雑誌などのメディア等に掲載させていただく場合がございます。

問い合わせ

特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会

〒106-0041 東京都港区麻布台 3-5-5-907

Tel : 03-6277-7712

e-mail : info@jati.jp

URL : <https://jati.jp/>