

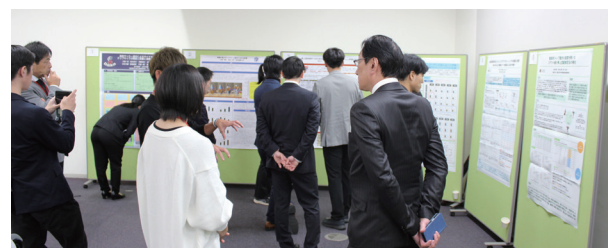
第2回

ハイスクール スポーツサイエンス アワード

あなたのアイデアが

スポーツ界を変えていく!

探求学習の成果を発表しよう!



※昨年度の様子です。

日程 2026年12月5日(土)

場所 LINK FOREST FOREST HALL(東京都多摩市)

主催 日本トレーニング指導学会
特定非営利活動法人日本トレーニング指導者協会

参加費 無料(高校生、引率の教職員、保護者)

※希望者は同会場にて午後開催される日本トレーニング指導学会を見学することができます。

日本トレーニング指導者協会(JATI)が、高校生の皆さんを対象とした発表会を開催します。スポーツに関する実践報告(アイデアや提案を含む)、科学的研究を発信する機会です。学校での探究学習の成果や日頃のクラブ活動での創意工夫などを発表してみませんか?

スポーツ現場における成功事例のみならず失敗事例や新たな観点からの提案也大歓迎です(例:野球でのヒットの確率が高くなる打球速度は・・・、バスケットボールで3ポイントシュートの成功確率を高めるためのトレーニングは・・・etc)。スポーツサイエンスに興味がある高校生や教職員なら誰でも参加できます!

日本のスポーツ界の未来を背負うあなたの新たな発想をお待ちしています!

対象

全日制高校・通信制高校・定時制高校・高等専門学校(1~3年生)・高等専修学校に在学する生徒

スケジュール(予定)

- | | |
|-------------|--|
| 10:00~10:10 | 開会式 |
| 10:10~10:40 | 特別講演『未来の自分を超越する体づくり
— 世界最新エビデンスで学ぶ、効果的なトレーニングの科学 —』
講師:島典広(東海学園大学 教授) |
| | 世界最大級のスポーツ医学団体であるACSMが2026年に公表した最新ポジションスタンドをもとに、137件・延べ3万人以上を対象とした研究成果から、「どのような筋力トレーニングが最も効果的なのか」を科学的根拠に基づいてわかりやすく解説します。筋トレ初心者から競技者、指導者まで幅広く役立つ内容です。 |
| 10:50~12:00 | 口頭発表・ポスター発表 |

※時間・講演内容は変更になる場合があります。



【お問い合わせ】

特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会

Japan Association of Training Instructors

URL: <https://jati.jp/> Mail: info@jati.jp TEL: 03-6277-7712(平日10時~15時)

