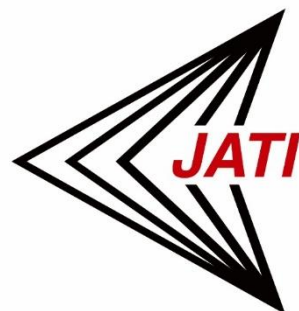


2025 年度  
上級トレーニング指導者(JATI-AATI)認定試験  
実施要項

Japan Association of Training Instructors-  
Advanced Accredited Training Instructor

スケジュール	
受験申請期間	2026 年 1 月 13 日 (火) ～ 2 月 9 日 (月) 必着
試験日	2026 年 3 月 1 日 (日)
会 場	帝京大学 八王子キャンパス (東京都八王子市大塚 359)



特定非営利活動法人日本トレーニング指導者協会

## 1. 申請条件

下記の(1)～(3)すべてを満たす方

### (1) 会員登録・認定資格の条件

申請時に有効な JATI 個人正会員であり、JATI-ATI (Accredited Training Instructor) 取得後（休会や資格失効猶予期間を除く）の有効な ATI 資格の保有期間が 3 年以上の方

本年度は JATI-ATI 資格認定証に記載されている初回認定日が 2023 年 4 月以前（2023 年 4 月取得を含む）で、条件を満たす方が対象です（会員証に記載されている入会日や資格有効期限とは異なりますのでご注意ください）。

### (2) トレーニング指導歴の条件

JATI-ATI としてトレーニング指導に従事した期間が 3 年以上、且つ、期間中の総指導時間数が概ね 2,500 時間以上の方

別紙『トレーニング指導歴算出基準について』を参照し、申請書の「トレーニング指導歴」欄にご自身の指導歴を具体的に記載してください。

対象となるトレーニング指導期間中は有効な「トレーニング指導者（JATI-ATI）」資格を有していたことが必要です。過去に資格失効猶予期間を経て資格を更新された場合には、資格失効猶予期間中の指導歴は上記の指導期間・総指導時間には含みません。また、現在資格失効猶予期間中の方は、本試験を申請することはできません。

### (3) CPR・AED資格保持の条件

心肺蘇生法（CPR）と自動体外式除細動器（AED）に関する講習会を受講し、修了証または認定証を保有していること

- ・ 申請時に、修了証または認定証に記載されている有効期間内であること
- ・ 有効期間の定めがない団体・資格の場合は、講習会を修了または認定された日が申請時から3年以内であること
- ・ 日本赤十字社、消防署、日本ライフセービング協会が主催または認可する心肺蘇生法（CPR）及び自動体外式除細動器（AED）に関する講習会であること
- ・ 上記以外の団体が主催または認可した講習会の場合、アメリカ心臓協会（AHA）の最新ガイドラインに適合した内容であること（申請前に事務局までご相談ください）

※消防庁の「応急手当 WEB 講習」のみでは受験資格を満たしません

※再受験時も（3）は必須です

## 2. 定員

16 名（先着）

## 3. 受験料

実技試験・筆記試験	33,000 円 (30,000 円＋税 10%)
筆記試験のみ再受験の場合	11,000 円 (10,000 円＋税 10%)
実技試験のみ再受験の場合	22,000 円 (20,000 円＋税 10%)

※筆記または実技試験のみの受験は、過去にいずれかの試験を既に合格済みの方のみが対象です

#### 4. 試験の日程・会場

日程	2026 年 3 月 1 日 (日) 10 時～17 時 (※)
会場	東京近郊

※試験日は、会場の変更に伴い、変更となる場合があります

※個別の試験実施時間は申請締め切り後、受験者数に応じて決定します

※ご自身の順番まで会場内で待機いただく場合があります

#### 5. 受験の手続き

①申請書類の送付	<p>◆下記の申請書類を用意してください</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 受験申請書</li> <li>2. 申請条件 (3) に該当する修了証または認定証の写し</li> <li>3. 過去に筆記試験・実技試験のいずれかに既に合格している場合のみ；過去の試験結果通知書の写し（試験結果通知書の写しを添付することで、既に合格している試験が免除となります）</li> </ol> <p>◆申請書類送付先 〒106-0041 東京都港区麻布台 3-5-5-907 特定非営利活動法人日本トレーニング指導者協会 資格認定委員会</p> <p>※簡易書留、レターパックプラス、宅急便等の対面で受け取り可能、かつ配達記録が確認できる方法で送付してください。</p> <p>◆申請期間 2026 年 1 月 13 日 (火) ～2 月 9 日 (月) 必着</p> <p>※定員に達した場合には先着で締切となります。 ※申請書類は協会規定に則り適切に処理し、返却は行いません。</p>
②受験資格審査	<p>資格認定委員会による審査の上、受験資格が認められた方には申請期間終了後、受験料に関する案内等を送付します。 メールで確認・質問事項を配信する場合がありますので、会員登録アドレスへのメールを必ずご確認ください。 ※受験資格が認められなかった場合にはその旨を通知します。</p>
③受験料支払い	<p>口座振替または銀行振込 (2026 年 2 月 19 日 (木) 付まで)。 受験申請書で希望する方法を選択してください。</p>

## 6. 試験科目と内容

筆記試験（60 分）	<p>スポーツの競技力向上と健康体力増進の両分野を対象とし、上級トレーニング指導者として身につけるべき知識の習得度を評価するものです。</p> <p><u>以下の3つの項目の中から論述式の問題が出題されます。</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>① 対象や目的に応じたトレーニングプログラムの作成</li><li>② トレーニング効果の測定及び評価</li><li>③ トレーニング指導の実務（トレーニングの運営、施設及び器具の整備とメンテナンスなど）</li></ul> <p>筆記用具、時計（時計以外の機能が無いものに限り）以外の持ち込みはできません。</p>
実技試験（30 分）	<p>スポーツの競技力向上と健康体力増進の両分野を対象とし、上級レベルのトレーニング指導者として必要とされるデモンストレーション能力と実技指導能力の習得度を評価するものです。必要に応じて口頭試問も実施します。</p> <p>対象となるエクササイズ（名称及び内容）は、「トレーニング指導者テキスト実践編 3 訂版」・「トレーニング指導者テキスト実技編」（日本トレーニング指導者協会編著、大修館書店）に準拠します。</p> <p>出題内容は以下の通りです。</p> <p><b>＜実技試験 1：デモンストレーション能力の評価＞</b></p> <p>上記のテキストに記載されている基本のエクササイズ（フリーウエイト）の実施とトレーニングの実施方法や留意点について説明を行う。</p> <p>※評価はデモンストレーション能力以外に安全配慮に関する評価も含まれます。</p> <p><b>＜実技試験 2：実技指導能力の評価＞</b></p> <p>指定された対象および目的に応じた適切なプログラムを立案し、モデルに対して実技指導を行う。また、プログラム立案や実技指導の際の留意点などについて説明を行う。</p> <p>※評価には、プログラムの内容および実技指導の方法に加えて、健康・安全への配慮に関する事項も含まれます。</p> <p><b>【試験の注意点】</b></p> <p>怪我や体調不良などによりデモンストレーションや実技指導を十分に行えない場合は、評価対象外となりますので、あらかじめご留意ください。</p>

## 7. 持ち物

受験票、会員証、筆記用具、運動のできる服装、室内用運動靴

## 8. 認定試験の結果について

- ・ 2026 年 3 月末日までに受験者あてに合否を通知いたします。
- ・ 認定試験合格者（筆記試験と実技試験の両方）には、「日本トレーニング指導者協会認定上級トレーニング指導者（JATI-AATI）」の資格が授与されます。
- ・ 資格は 5 年間有効であり、以降は資格継続単位の取得により更新することができます。上級資格認定以前に取得していた継続単位は無効となり、上級資格取得後 5 年間で新たに 15 単位を取得することが必要となります。
- ・ 筆記試験または実技試験のいずれか一方のみ不合格となった場合は、次回以降の認定試験において不合格の科目のみ受験し、合格することで資格を取得することができます。

## 9. 受験キャンセル対応

- ・ キャンセル連絡は当協会 HP のお問い合わせフォーム または E メール (info@jati.jp) にて承ります。お名前や受験番号等の誤りを防止するため、送信内容・日時が記録される上記のいずれかの方法にてご連絡ください。お電話では正式なキャンセル連絡として受け付けることができません。
- ・ 2 月 20 日（金）16 時までのご連絡は、返金手数料（500 円）を差し引いて受験料を返金します。期限日時以降のキャンセルや当日欠席については、理由の如何を問わず受験料を返金いたしません。ただし、学校保健法<sup>\*</sup>に定められた感染症に罹患した場合には、他の受験者等への感染拡大のおそれがあるため、受験をお控えください。試験日から 4 週間以内に医師による診断書を提出し、療養期間中であったことが証明できた場合には、受験料の返金を行います（返金手数料 500 円）。  
※学校保健安全法施行規則第 18 条に定められた第 1～3 種の学校感染症に限ります。

## 10. その他

- ・ 申請書や受験に際し、虚偽または不正等が発覚した場合には、受験の中止や認定試験の合格を無効といたします。その場合の受験料等の返金はい行いません。

## 11. お問い合わせ先

特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会

〒106-0041 東京都港区麻布台 3-5-5-907

Tel : 03-6277-7712 Fax : 03-6277-7713 E-mail : info@jati.jp