JATI入会案内

JATIの理念や活動にご賛同いただける方であれば、資格の有無に関係なく、どなたでも個人正会員になれます。JATIの個人正会員になると、以下のようなメリットを受けられます。

■主なJATI個人正会員メリット

○協会機関誌『JATI Express』を受け取ることができます（隔月発行）
○指導者としての活動の場を広げ就業機会を増やすための情報提供や支援が受けられます
○JATIが開催する研修会・セミナー・ワークショップ・講習会等の催事への参加費が一般よりお得な会員価格となります
○「全国トレーニング指導者検索サービス」にご登録できます
○本協会提携企業の商品が会員割引で購入できます
○会員専用名刺の注文ができます
○「トレーニング指導者のための保険」（所得補償保険・賠償責任保険）に加入できます
○弁護士への相談・紹介サービスを受けられます※初回電話相談無料
○提携スポーツクラブを自身のトレーニング目的で利用する際に、特別割引価格で利用できます
○提携レンタルジムを利用する際に特典が受けられます

■入会手続き

①JATIオフィシャルサイト http://www.jati.jp/ へアクセス
②「入会手続き」をクリックしてください。すぐに年会費のお支払いなど、今後の手続きについて記載されたメールが返信されます。
③返信されたメールに記載されている協会口座に、年会費10,000円+税をお振込みください。
④入金が確認できましたら、会員番号とマイページログイン用のパスワードをメールでお送りします。さらに3〜4週間後に 郵送で「会員証」が送られます。

特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会（JATI®）

日本人や日本の環境に適合したトレーニングの研究と普及、日本の現場で役立つ資格認定制度の確立、トレーニング指導者同士が情報交換し、互いに切磋琢磨し合うための組織を目指して2006年4月、日本トレーニング指導者協会（JATI）は誕生しました。

2006年8月に特定非営利活動法人として認可され、2007年から資格認定を開始、2021年4月時点では約7,000名の認定資格者が国内外で活躍しています。さらに2012年には日本のトレーニング指導の発展に寄与することを目的として日本トレーニング指導学会を立ち上げ、最先端の研究と現場をつなぐ役割を担い、トレーニング指導に役立つエビデンスの集積を目指しています。

スポーツやフィットネスの現場で活躍する日本人が、アスリートのパフォーマンス向上や一般人の健康増進等に貢献するために設立した協会、それが日本トレーニング指導者協会（JATI）です。

海外提携・協力団体

JATIは日本のトレーニング指導者の団体として世界の関連団体と協力体制の構築、情報共有を推し進め、将来的には資格の互換性も視野に入れて活動しています。

豪州ストレングス&コンディショニング協会（ASCA）	英国ストレングス&コンディショニング協会（UKSCA）	国際ストレングストレーニング学会（ICST）

登録商標

「JATI®」と「トレーニング指導者®」は日本トレーニング指導者協会の登録商標です。

特定非営利活動法人
日本トレーニング指導者協会（JATI®）

〒106-0041　東京都港区麻布台3-5-5-907

☎03-6277-7712（平日10〜18時）

HP http://www.jati.jp　E-mail info@jati.jp

トレーニングのプロフェッショナルを目指す。

アスリートの体力強化から一般人の健康・体力増進まで
幅広いニーズに対応できる専門家

認定トレーニング指導者®になるには（JATI-ATI）

特定非営利活動法人
日本トレーニング指導者協会（JATI®）

JATI認定トレーニング指導者®(JATI-ATI)は様々な現場で活躍しています!

1 プロ・社会人チーム・アスリート

プロや社会人チーム、選手個人と契約し、アスリートがより高いパフォーマンスを発揮するために、トレーニングコーチやパフォーマンスコーチとして身体の使い方やトレーニングの方法などを指導します。

2 フィットネスクラブ

民間のフィットネスクラブや公共のスポーツ施設などで、パーソナルトレーナーとして一般の方に対し、より健康になるためのトレーニングや競技力アップ、体形・体質改善のための指導を行います。

3 フリーランス、パーソナルジムの開業

個人経営のパーソナルジムを開業して、アスリートから一般人まで幅広い対象の中から自分の得意分野に特化して指導します。施設を持たず、フリーランスとして活動するトレーニング指導者もいます。

4 学校・地域スポーツ

中学・高校・大学のクラブ活動、地域のジュニアスポーツなどで、パフォーマンスの向上や怪我の予防に配慮したトレーニングの指導と育成を担います。

5 病院・介護施設

病院や介護施設で、健康と体力の維持・増進を目的としたトレーニング指導を行います。

トレーニング指導者が幅広い分野で活躍できる理由——

それは、総合的な知識と確かな技術を持っているから。身体の仕組みや栄養学、スポーツにおける身体の動かし方、トレーニング計画の立て方、パフォーマンスの測定・分析など、基礎から応用までスポーツ医科学の幅広い知識を習得しています。トレーニングの実技や実践的な指導方法の技術も身につけているため、どんな対象や目的にも対応できるのです。

よくある3つの疑問にお答えします!

トレーニング指導者になるには?

Q1 プロのトレーニング指導者になるには?

A 資格取得がキャリアのスタート!

JATIが毎年行うトレーニング指導者(JATI-ATI)の認定試験に合格すると、資格が取得できます。資格はプロとして必要な知識と技術を身につけた証。ここからキャリアがスタートします。

Q2 トレーニング指導者の資格を取得するには?

A 方法は養成校・養成機関と養成講習会の2つ

認定試験を受けるにはJATIが定める科目の受講が必要です。これらは毎年8月に行われるJATI主催の養成講習会で学ぶこともできますが、JATIの養成校・養成機関なら同じカリキュラムを授業として効率よく学べます。

Q3 他資格者がJATIを取得するメリットは?

A 取得には免除措置があり、仕事の幅が広がります

治療系、コンディショニング系、健康フィットネス系、海外資格などをお持ちの方が、JATI認定資格を取得する際に、養成講習会の免除措置があります。また取得することで幅広い領域、対象に対応できるようになり、国内の最新情報やはもちろん、提携している海外の情報に触れる機会も得られます。

HPで全国の養成校・養成機関が確認できます!

JAPAN ASSOCIATION OF TRAINING INSTRUCTORS