

Official Sponsor



Contents

3 SPECIAL INTERVIEW

森林貴彦

慶應義塾高等学校野球部監督
[前編] 聞き手◎広報・企画委員会



10 トレーニング指導者のための パフォーマンス測定と評価 第28回

トレーニング指導者養成課程における データ活用能力の教育

長谷川 裕



14 トレーニング指導者として知っておきたい スポーツ事故・傷害の予防と救急対応 最終回

スポーツ指導者に知ってほしい 救急対応と安全対策 ~まとめ~

山本 利春、清水 伸子



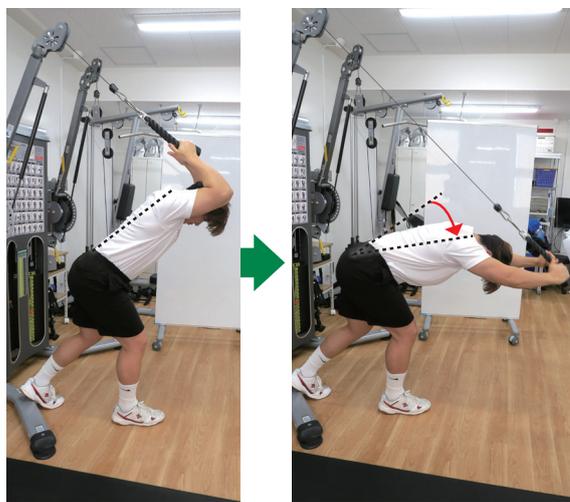
20 健康・フィットネス・スポーツのための 栄養学 第66回 プロテインの将来像②

杉浦 克己



26 現場に活かす! 筋力トレーニングの実技指導 第54回 ケーブルフレンチプレス

有賀 誠司



31 From Sports Media 第88回

「環境とスポーツ」

武智 幸徳

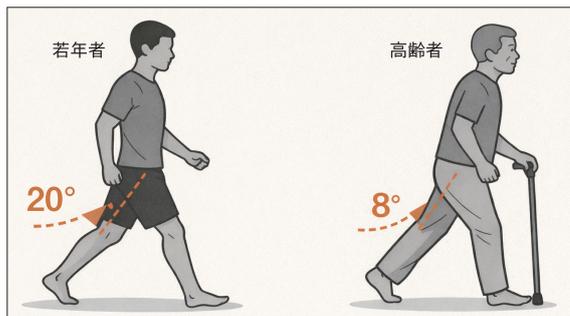
32 ~ケガを防ぐ、命を守る

~転倒予防とマネジメントの理論と実際 第16回

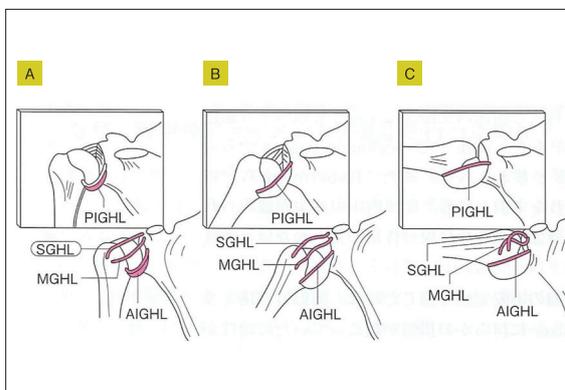
股関節を鍛える

— 股関節の可動性が歩行安定を生む —

曾我部 晋哉



- 36 トレーニングの複眼的探究
ベンチプレスにおける
バリエーションの違いが
肩関節に作用する力と傷害リスクへの影響
佐野村 学



- 41 Column 恩送り 第5回
S.M.A.R.T.の意味
油谷 浩之

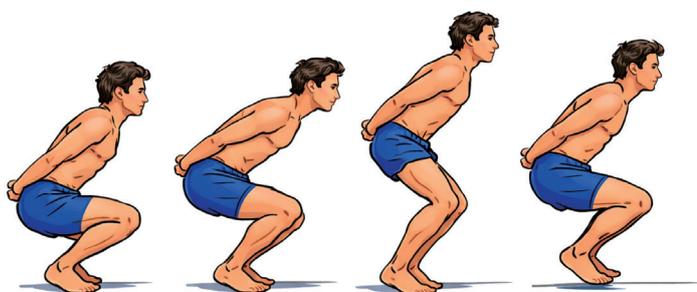
- 42 指導現場で使える!
わかりやすいトレーニングサイエンス 第32回
「水平減速能力」
一力学的知見による解説—
橋本悠太、西岡卓哉、稲見崇孝



- 44 基礎から学ぶ運動生理学 第30回
何歳になっても
健康でいるための取り組み 後編
榎木 泰介



- 48 GTK現場で使える機能解剖学 第64回
危ないトレーニング
—うさぎ跳びのはなし—
大山 卞 圭悟



- 51 ゼロからのマイクロジム経営 第5回
ジム運営に必要なお金の知識②
～収益形態と経費の認識について～
友岡 和彦

- 54 コーチングのジレンマ
～迷いのコーチングからの脱却～ 第6回
勝負は細部に宿る
東海林 祐子



- 59 ニッポン全国 JATI養成校・養成機関訪問
和歌山医療スポーツ専門学校

- 60 専門誌編集部から
非顧客開拓と狭商圏化に対応を
古屋 武範

- 61 専門誌編集部から
2026年のフィットネス指導は、
ウェルネスの訴求を!
岩井 智子

- 62 専門誌編集部から
小松裕さん
「スポーツ現場と政治の世界を
つないでいくには」
浅野 将志

- 63 賛助会員レポート 第79回
Therabody
ユナイテッドスポーツブランドズジャパン株式会社

- 64 「がん専門運動指導士」ニュース②
大阪国際がんセンター認定
がん専門運動指導士
資格更新研修の開催
石野田 神

- 65 FIA通信
伝わる嬉しさ
蕨沢 靖彦

- 66 運動指導者として深化し続けるために 第48回
皆さんは、「時間」という
貴重なギフトを活かしていますか?
谷 佳織

- 69 トレーニングTips 最終回
トレーニング指導の本質と学び
有賀 雅史

- 70 トレーニング指導者に必要なビジネススキル 第66回
「小規模予防型ジム」が日本を変える! ⑱
「お金」を理由に、
本当にやるべき仕事から逃げていないか
遠藤 一佳

72 「若手トレーニング指導者」応援企画
最終回

指導者交流編

～若手トレーニング指導者が考える現状～

吉田 夏芽



76 JATI継続単位付与問題

78 8支部リレーセミナー

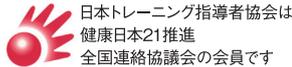
関東支部に新しく入られた支部委員と
支部スタッフを紹介します!

79 8支部だよ!

80 JATI養成校・養成機関一覧+編集後記

81 JATIインフォメーション

82 JATI継続単位対象セミナー



日本トレーニング指導者協会は
健康日本21推進
全国連絡協議会の会員です

3
ステップ

過去の記事が 見つけやすくなった!

1 ここからログイン



2 機関誌バックナンバーを クリック



3 検索機能を搭載

