

Official Sponsor



Contents

3 SPECIAL INTERVIEW

有賀誠司

NPO法人日本健康運動指導士会 会長、JATI相談役
[後編] 聞き手◎広報・企画委員会



インタビュー

10 トレーニング指導者のための パフォーマンス測定と評価 第27回

**並進運動と
回旋運動のトレーニング速度を測る**
長谷川 裕



理論



14 トレーニング指導者として知っておきたい スポーツ事故・傷害の予防と救急対応 第17回

**スポーツ現場のヒヤリハットや
事故事例から考える安全対策**
山本 利春、清水 伸子



理論

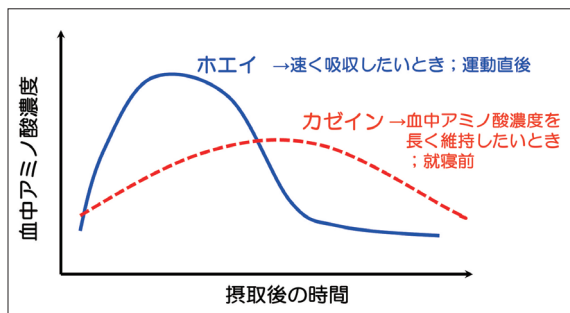
18 健康・フィットネス・スポーツのための栄養学 第65回

プロテインの将来像①

杉浦 克己



理論



22 現場に活かす! 筋力トレーニングの実技指導 第53回

**スクワットで挙上困難になった時に
出現しやすい代償動作と対応法**

有賀 誠司



理論 & 実践



27 From Sports Media 第87回

「ヨシノブ・ヤマモロ」

武智 幸徳

28 トレーニング指導に活かす最新トレーニング情報 第30回

**ボディメイクと健康のための
レジスタンストレーニングの科学 まとめ③**
菅野 昌明



理論

34 ～ケガを防ぐ、命を守る～

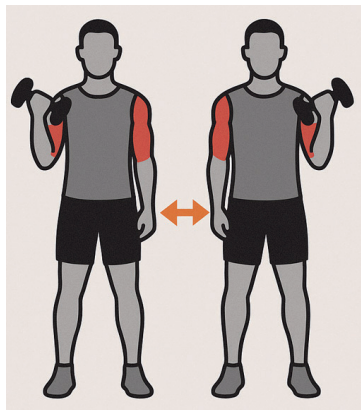
転倒予防とマネジメントの理論と実際 第15回

**クロスエデュケーションと
バイラテラル・デフィシットを活かした
“片側×両側”トレーニング戦略**
曾我部 晋哉



理論

実践



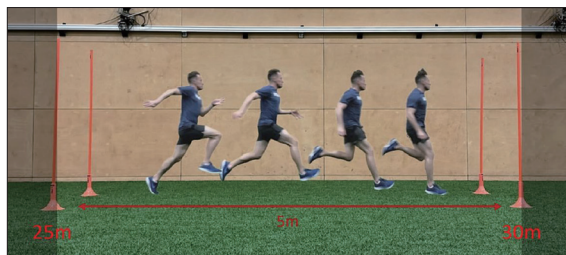
38 トレーニングの複眼的探究

**ハムストリング損傷リスクに対する
スプリント画像からの評価法**

佐野村 学



理論



43 Column 恩送り 第4回

映画『ベストキッド』から学ぶ指導の本質
油谷 浩之

44 指導現場で使える!

わかりやすいトレーニングサイエンス 第31回

**レジスタンストレーニングにおける
セット構造の操作が
慢性的適応に与える影響:
系統的レビューとメタ分析からの考察**
砂川 力也

理論

48 基礎から学ぶ運動生理学 第29回

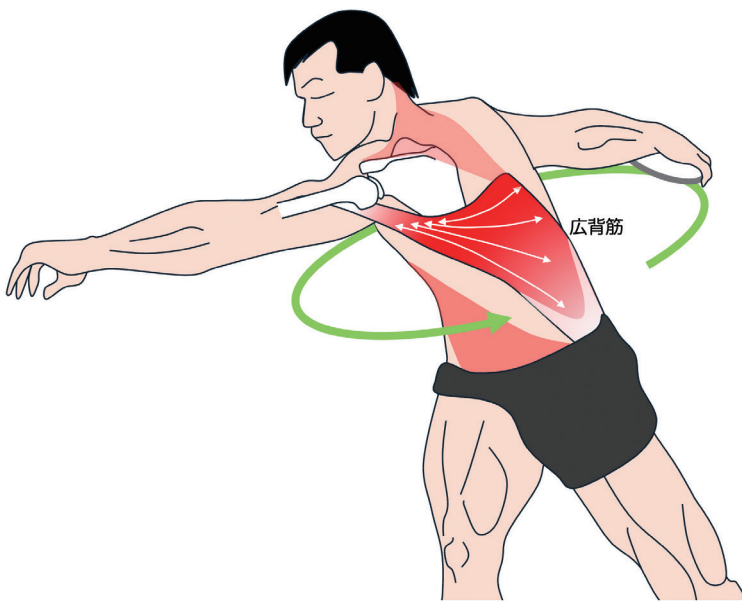
**何歳になっても
健康でいるための取り組み 前編**
榎木 泰介

理論

52 GTK現場で使える機能解剖学 第63回

広背筋のはなし
大山 卞 圭悟

理論



55 ゼロからのマイクロジム経営 第4回

ジム運営に必要なお金の知識①
～料金設定について～
友岡 和彦



58 コーチングのジレンマ～

迷いのコーチングからの脱却～ 第5回
**ライフスキルの視点に立った
コーチングアプローチ**
東海林 祐子

理論

62 “女性トレーニング指導者”インタビュー 第20回

佐藤星亜
しなやかに、したたかに



68 第20回研修・交流会レポート

70 レポート

**第1回ハイスクール&カレッジ
スポーツサイエンスアワード**

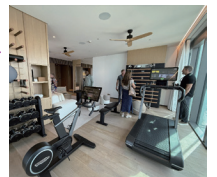


72 専門誌編集部から

学びをとめるな
古屋 武範

73 専門誌編集部から

**世界初のリカバリーホテル
「SIRO」@ドバイが描く
ウェルネスの新潮流**
岩井 智子



74 専門誌編集部から

雪下岳彦さん
**「スポーツ医学と栄養の面から
チームをサポート」**
浅野 将志

75 賛助会員レポート 第78回

株式会社Ultimate Life

76 「がん専門運動指導士」ニュース②⑩

「メディアが行うがんの啓発活動」
石野田 神

78 運動指導者として深化し続けるために 第47回
ファシア・イン・フォーカス
谷 佳織



81 トレーニングTips 第5回
**スポーツフォームと
トータルコンディショニング**
有賀 雅史

82 トレーニング指導者に必要なビジネススキル 第65回
「小規模予防型ジム」が日本を変える!⑩
**予防社会をつくるには、
本気の民間企業が必要だ**
遠藤 一佳

84 「若手トレーニング指導者」応援企画 第5回
トレーニング交流編
～若手トレーニング指導者が考える現状～
吉田 夏芽



88 JATI継続単位付与問題

90 8支部リレーセミナー
北信越支部(富山)の施設、スタッフを紹介します!

91 8支部だより

92 JATI養成校・養成機関一覧+編集後記

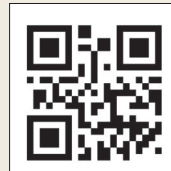
93 JATIインフォメーション

94 JATI継続単位対象セミナー

3
ステップ

**過去の記事が
見つけやすくなった!**

1 ここからログイン



2 機関誌バックナンバーを
クリック



3 検索機能を搭載

