

## Contents

- 
- 3 SPECIAL INTERVIEW**  
**榎崎教子** [前編] 聞き手◎広報・企画委員会  
(福岡教育大学教育学部 教授、JATI-AATI)
- 
- 6 JATI参与インタビュー④**  
**川原 貴** 聞き手◎広報・企画委員会  
元国立スポーツ科学センター センター長、  
全日本テコンドー協会会長
- 
- 13 JATI参与**  
**石井直方先生のご逝去を悼む**  
有賀 誠司
- 
- 14 トレーニング指導者のための**  
パフォーマンス測定と評価 第20回  
**球技スポーツにおける**  
**曲線スプリントテストとトレーニング**  
長谷川 裕
- 
- 21 From Sports Media 第80回**  
**「50-50クラブ創設者」**  
武智 幸徳
- 
- 22 トレーニング指導者として知っておきたい**  
スポーツ事故・傷害の予防と救急対応 第10回  
**スポーツ現場における**  
**頭頸部外傷の救急対応**  
山本 利春、清水 伸子
- 
- 28 健康・フィットネス・スポーツのための栄養学 第58回**  
**「健康食品」をもう一度考える**  
(第46回日本臨床栄養学会を聴講して)  
杉浦 克己
- 
- 32 現場に活かす! 筋力トレーニングの実技指導 第46回**  
**フロントスクワット**  
有賀 誠司
- 
- 36 トレーニング指導に活かす最新トレーニング情報 第23回**  
**一ボディメイクと健康のための**  
**レジスタンストレーニングの科学⑤ー**  
菅野 昌明
- 
- 41 誌上再録JATI EXPRESS公開取材&セミナー 前編**  
**友岡和彦氏×鈴木雅氏**  
**スペシャルクロストーク**
- 
- 46 「人生のパフォーマンス」を向上させる**  
CREED PERFORMANCEの取り組み 第5回  
**CREED PERFORMANCEのコーチ教育②**  
～アスリートトレーニングシステムにおけるフェーズ分け～  
友岡 和彦
- 
- 50 スポーツの認知脳科学 第17回**  
**プレッシャーで動作がおかしくなる**  
**脳のメカニズム**  
柏野 牧夫
- 
- 54 ～ケガを防ぐ、命を守る～**  
転倒予防とマネジメントの理論と実際 第8回  
**深部感覚を鍛える**  
曾我部 晋哉
- 
- 59 トレーニングの複眼的探究**  
**ベンチプレスエクササイズにおける**  
**バー挙上時の水平および**  
**垂直方向にかかる力について**  
佐野村 学
- 
- 66 「絶対的金メダリストを育てる!」思考 第30回**  
**“巧みさ”を発達させる「神経-筋回路」**  
**ニューロマスキュラートレーニング Vol.⑥**  
加藤 健志
- 
- 70 指導現場で使える!**  
わかりやすいトレーニングサイエンス 第24回  
**身体状況の改善と女性アスリートの**  
**リテラシー行動の効果:介入研究**  
研究・国際委員会委員 山内 武
- 
- 74 基礎から学ぶ運動生理学 第22回**  
**運動生理学の基礎・基本⑤**  
**「胃腸」を知る 前編**  
榎木 泰介
- 
- 78 GTK現場で使える機能解剖学 第56回**  
**ハイキンのはなし**  
大山 卍 圭悟
- 
- 81 “女性トレーニング指導者”インタビュー 第14回**  
**柿 夏芽**  
**初心忘るべからず**
- 
- 86 専門誌編集部から**  
**価値観や意見の違いをどう乗り越えるのか?**  
古屋 武範
-

Official Sponsor



日本トレーニング指導者協会は健康日本21推進全国連絡協議会の会員です

- 87 専門誌編集部から  
**「フィットネス」は、  
「ウェルネス」として市場拡大へ**  
岩井 智子
- 88 専門誌編集部から  
**酒井崇宏さん  
「ヨーロッパの3カ国を巡って感じたこと」**  
浅野 将志
- 89 FIA通信  
**人が後悔することの第一位**  
葦沢 靖彦
- 90 「がん専門運動指導士」ニュース⑬  
**子どもたちに向けた  
『がんと運動』の授業を開催**  
石野田 神
- 91 上級トレーニング指導者インタビュー Vol.64  
**岩田 祐二**
- 92 賛助会員レポート Vol.74  
**株式会社タニタ**
- 93 運動指導者として深化し続けるために 第40回  
**アナトミートレイン・イン・モーション**  
谷 佳織
- 96 トレーニング指導者に必要なビジネススキル 第58回  
**「小規模予防型ジム」が日本を変える! ⑩  
「日本の介護問題」を考える**  
遠藤 一佳
- 98 JATI継続単位付与問題
- 100 8支部リレーセミナー  
**パラアスリートと女性アスリートの  
トレーニングサポート**  
添島 予理
- 101 8支部だより
- 102 JATI養成校・養成機関一覧+編集後記
- 103 JATIインフォメーション
- 104 JATI継続単位対象セミナー

オフィシャルスポンサー 株式会社 明治

JATI賛助会員一覧

株式会社アズwind / 株式会社イジツ / VALD / 株式会社vit / 株式会社ウエサカ ティー・イー / エスアンドシー株式会社 / 株式会社LPN / 株式会社ONI / 株式会社ORGO / オレンジセオリー・ジャパン株式会社 / 喜多機械産業株式会社 / 株式会社クラブビジネスジャパン / クルル株式会社 (パーソナルジムeviGym) / 株式会社ザオバ / 株式会社サント・ジャパン / サンテプラス株式会社 / ジャパン・アスレティックトレーナーズ機構 / 株式会社Japan Insider / ジョンソンヘルステックジャパン株式会社 / 株式会社THINKフィットネス / 株式会社スマートスタート (REAXION) / セノー株式会社 / 株式会社草思社 / 株式会社大修館書店 / 株式会社タニタ / 有限会社トライ・ワークス / 株式会社ニシ・スポーツ / 株式会社ネットマーケティング / 株式会社FIT / 有限会社フィットネスアポロ社 / 株式会社ブラボーグループ / ミューラー・ジャパン株式会社 / ライフ・フィットネス・ジャパン株式会社 / 有限会社ラウンドフラット (2024年10月現在) 34社 五十音順

特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会

【名誉会長】

長谷川 裕 (龍谷大学教授)

【相談役】

有賀 誠司 (東海大学教授)

【参与】

伊坂忠夫 (立命館大学教授)

井上 力 (井上整形外科院長)

魚住廣信 (元平成スポーツトレーナー専門学校校長)

小澤治夫 (静岡産業大学教授)

川原 貴 (元国立スポーツ科学センター センター長、全日本テコンドー協会会長)

桜井伸二 (中京大学教授)

鹿倉二郎 (順天堂大学客員教授)

杉浦克己 (立教大学特別専任教授)

関口 脩 (日本体育大学名誉教授)

田口素子 (早稲田大学教授)

平野裕一 (法政大学名誉教授)

福林 徹 (東京大学名誉教授、早稲田大学名誉教授)

山本利春 (国際武道大学教授)

湯浅景元 (元中京大学教授)

五十音順

【顧問】

福守研二 (大福企画主宰)

【理事長】

菅野 昌明 (豊田合成ハンドボール部Blue Falcon ストレngths&コンディショニングコーチ)

【理事長代理】

有賀 雅史 (帝京科学大学特任教授)

【副理事長】

油谷 浩之 (バレーボール女子日本代表ストレングスコーチ)

久村 浩 (合同会社ベストパフォーマンス代表)

【理事】

田村 尚之 (国立スポーツ科学センター コンディショニング課 主幹)

小川 恭二 (ステージコーチ代表)

島 典広 (東海学園大学教授)

佐野村 学 (周南公立大学教授)

【監事】

山内 武 (大阪学院大学教授)

発行 特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会  
広報・企画委員会

委員長 / 田村尚之 委員 / 久保田潤、吉田裕和  
編集 / 光成耕司 ライター / 下川 祐、森永祐子、藤本かずまさ  
デザイン / 山崎裕美華

〒106-0041 東京都港区麻布台3-5-5-907  
TEL: 03-6277-7712 FAX: 03-6277-7713  
e-mail: info@jati.jp http://www.jati.jp/

表紙=集合写真: JATI EXPRESS公開取材&セミナー「友岡和彦氏×鈴木雅氏 スペシャルクロストーク」(8/26)、写真左中央: 近畿支部第48回ワークショップ(9/29)

2024年10月(第103号) 定価2,200円(税込)