

Contents

- 3 **SPECIAL INTERVIEW**
読売ジャイアンツ 巡回投手兼トレーニングコーチ補佐
大竹 寛
[後編] 聞き手◎有賀 雅史
- 8 スポーツ記者の視点
ワールドカップとWBC——
それぞれの戦いから見えてきた
競技力、指導力、そしてフィジカル
武智 幸徳、渡邊 岳史、有賀 雅史(聞き手)
- 12 トレーニング指導者のための
パフォーマンス測定と評価 第12回
選手や子どもたちの本気に応えるための
自動タイム計測機器の価値(2)
—自動タイム計測装置の効果的活用法—
長谷川 裕
- 16 新連載 トレーニング指導者として知っておきたい
スポーツ事故・傷害の予防と救急対応 第2回
トレーニング指導現場における
緊急時対応計画(EAP)の立案と活用
山本 利春、清水 伸子
- 20 健康・フィットネス・スポーツのための栄養学 第50回
アルコール
杉浦 克己
- 24 現場に活かす! 筋力トレーニングの実技指導 第38回
インクラインダンベルプレス
有賀 誠司
- 28 コーチとアスリートのための「こころ」の強化書 第14回
プレイヤーの主体性を育む振り返り
土屋 裕睦
- 34 トレーニング指導に活かす最新トレーニング情報 第16回
—RFDのためのトレーニング総括!
理論編—
菅野 昌明
- 39 From Sports Media 第72回
「イニエスタの退団」
武智 幸徳
- 40 スポーツコンディショニング入門 第18回
運動連鎖と動きの評価
下河内 洋平、笹壁 和佳奈
- 42 SPECIAL REPORT
プロテイン市場をけん引するザバスの本拠点
「明治・倉敷工場」探訪記
- 48 スポーツの認知脳科学 第9回
フォーミュラカードライバーのまばたき
柏野 牧夫
- 52 トレーニングの複眼的探究
80歳以上の高齢者を対象とした
レジスタンストレーニングが
筋力や筋肥大に及ぼす効果
佐野村 学
- 59 GTK現場で使える機能解剖学 第48回
ストレッチングの解剖学
大山 卞 圭悟
- 62 指導現場で使える! わかりやすいトレーニングサイエンス 第16回
レジスタンス運動は
消化管症状や腸管炎症と
透過性のマーカーを増加させる
研究・国際委員会委員 島 典広
- 64 “女性トレーニング指導者”インタビュー 第6回
辻 美穂子
治療家とトレーナーの兼務、
そして、ゴールボールを通して学んだこと。
- 70 基礎から学ぶ運動生理学 第14回
高地・低酸素トレーニング最前線②
榎木 泰介
- 74 運動指導者として深化し続けるために 第33回
力学的ローディングの段階的なプログレッション:
コントロールされたダイナミックな運動/
自重負荷によるプログレッション
谷 香織
- 78 「絶対的金メダリストを育てる!」思考 第22回
“勝たせる心を育てる”
メンタルトレーニング Vol.③
加藤 健志
- 82 「支部活動支援委員会」から④
支部活動活性化のためには、
まず我々、支援委員がアクションを起こすこと。
伊礼 健太郎
- 86 第17回研修会レポート、第17回通常総会報告
- 88 専門誌編集部から
新入社員の皆さんへ
古屋 武範

Official Sponsor



Sport in Life



健康日本21

日本トレーニング指導者協会は
健康日本21推進
全国連絡協議会の会員です

- 89 専門誌編集部から
ウェルネスの未来トレンド 2023
個人よりも、地域や地球の健康を優先する
コレクティブウェルネスへ
岩井 智子
- 90 専門誌編集部から
仲 立貴さん
「スキーやスノーボードにおける
トレーニングの考え方」
浅野 将志
- 91 FIA通信
なぜ、FCM学習、資格取得を促進するのか
葦沢 靖彦
- 92 「がん専門運動指導士」ニュース⑤
『がんアドボカシー活動』とは？
石野田 神
- 94 上級トレーニング指導者インタビュー Vol.56
貝吹朋紀
- 95 JATI賛助会員レポート Vol.67
SK8INSOLL株式会社
- 96 トレーニング指導者に必要なビジネススキル 第50回
「小規模予防型ジム」が日本を変える！②
既存のパーソナルトレーニングジムに
未来はあるか？
遠藤 一佳
- 98 学内調査隊 第38回
大阪国際大学トレーナー同好会
- 100 JATI継続単位付与問題
- 102 8支部リレーセミナー
とちぎスポーツ医科学センター(TIS)における
トレーニングサポート
亀岡 舞
- 103 8支部だより
- 104 JATI養成校・養成機関一覧＋編集後記
- 106 JATIインフォメーション
- 108 JATI継続単位対象セミナー

オフィシャルスポンサー 株式会社 明治

JATI賛助会員一覧

株式会社イジット／VALD／株式会社vit／株式会社ウエサカ ティー・
イー／株式会社HLコーポレーション／エスアンドシー株式会社／株式
会社LPN／株式会社ONI／株式会社ORGO／喜多機械産業株式会社
／株式会社クラブビジネスジャパン／クルル株式会社（パーソナルジム
eviGym）／株式会社ザオバ／株式会社サント・ジャパン／サンテプ
ラス株式会社／ジャパン・アスレティック トレーナーズ機構／ジョンソ
ンヘルステックジャパン株式会社／株式会社THINKフィットネス／
SK8INSOLL株式会社／セノー株式会社／株式会社草思社／株式会社
大修館書店／株式会社タニタ／有限会社トライ・ワークス／株式会社
ニシ・スポーツ／株式会社ネットマーケティング／有限会社フィットネス
アポロ社／株式会社ブラボーグループ／ミューラー・ジャパン株式会社／
ライフ・フィットネス・ジャパン株式会社／有限会社ラウンドフラット
(2023年6月現在) 31社 五十音順

特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会

【名誉会長】

長谷川 裕(龍谷大学教授)

【参与】

伊坂忠夫(立命館大学教授)
石井直方(東京大学名誉教授)
井上 力(井上整形外科院長)
魚住廣信(元平成スポーツトレーナー専門学校校長)
小澤治夫(静岡産業大学教授)
川原 貴(元国立スポーツ科学センター センター長、日本臨床スポーツ医学会理事長)
桜井伸二(中京大学教授)
鹿倉二郎(順天堂大学客員教授)
杉浦克己(立教大学教授)
関口 脩(日本体育大学名誉教授)
田口素子(早稲田大学教授)
平野裕一(法政大学教授)
福林 徹(東京大学名誉教授、早稲田大学名誉教授)
山本利春(国際武道大学教授)
湯浅景元(元中京大学教授)

五十音順

【理事長】

有賀 誠司(東海大学教授)

【理事長代理】

有賀 雅史(帝京科学大学教授)

【副理事長】

菅野 昌明(豊田合成ハンドボール部Blue Falcon ストレngths&コンディショニングコーチ)
油谷 浩之(関西学院大学アメリカンフットボール部ストレngthsコーチ)

【理事】

久村 浩(合同会社ベストパフォーマンス代表)
田村 尚之(国立スポーツ科学センター コンディショニング課 主幹)
小川 恭二(ステージコーチ代表)
島 典広(東海学園大学教授)
佐野村 学(帝京大学准教授)

【監事】

山内 武(大阪学院大学教授)
福守研二(大福企画主宰)

発行 特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会
広報・企画委員会

委員長／有賀雅史 副委員長／田村尚之 委員／久保田潤 吉田裕和
編集／光成耕司 ライター／下川 祐、森永祐子 デザイン／山崎裕実華

〒106-0041 東京都港区麻布台3-5-5-907
TEL: 03-6277-7712 FAX: 03-6277-7713
e-mail: info@jati.jp http://www.jati.jp/

表紙写真=第17回研修会より

2023年6月(第95号) 定価2,200円(税込)