

Contents

- | | | | |
|----|--|----|--|
| 3 | <p>SPECIAL INTERVIEW
読売ジャイアンツ 巡回投手兼トレーニングコーチ補佐
大竹 寛
[前編] 聞き手◎有賀 雅史</p> | 42 | <p>スポーツの認知脳科学 第8回
投球時の視線
柏野 牧夫</p> |
| 8 | <p>トレーニング指導者のための
パフォーマンス測定と評価 第11回
選手や子どもたちの本気に応えるための
自動タイム計測機器の価値(1)
—なぜストップウォッチでは
不十分なのか—
長谷川 裕</p> | 46 | <p>トレーニングの複眼的探究
高齢者を対象とした異なる負荷における
レジスタンストレーニングが
下肢筋力などに及ぼす効果
佐野村 学</p> |
| 13 | <p>新連載 トレーニング指導者として知っておきたい
スポーツ事故・傷害の予防と救急対応 第1回
トレーニングの指導現場における
事故・傷害発生時の
救急対応の必要性
山本 利春、清水 伸子</p> | 52 | <p>指導現場で使える!
わかりやすいトレーニングサイエンス 第15回
両側および
片側レジスタンストレーニングが
水平方向への運動パフォーマンスに
及ぼす影響:
システムティックレビューとメタ分析
研究・国際委員会委員長 菅野 昌明</p> |
| 16 | <p>健康・フィットネス・スポーツのための栄養学 第49回
サプリメント追記
杉浦 克己</p> | 54 | <p>“女性トレーニング指導者”インタビュー 第5回
八角 茜
トレーニングはそれぞれの要望に応じて
様々な幸せのかたちを
つくってくれる最高の手段</p> |
| 20 | <p>現場に活かす! 筋力トレーニングの実技指導 第37回
レッグレイズとヒップレイズ
有賀 誠司</p> | 60 | <p>“シリアス・フィットネス”への誘い 第7回
パーソナルトレーナーとの共存共栄に向けて
田代 誠</p> |
| 24 | <p>コーチとアスリートのための「こころ」の強化書 第13回
グッドコーチになるための
心理サポート
土屋 裕睦</p> | 64 | <p>基礎から学ぶ運動生理学 第13回
高地・低酸素トレーニング最前線 前編
榎木 泰介</p> |
| 30 | <p>トレーニング指導に活かす最新トレーニング情報 第15回
—フィットネス領域における
RFDトレーニング②—
菅野 昌明</p> | 68 | <p>運動指導者として深化し続けるために 第32回
力学的ローディングの
段階的なプログレッション:
コントロールされたダイナミックな運動/
TRXサスペンショントレーナーを活用する
谷 香織</p> |
| 35 | <p>From Sports Media 第71回
「WBC」
武智 幸徳</p> | 72 | <p>「絶対的金メダリストを育てる!」思考 第21回
“勝たせる心を育てる”
メンタルトレーニング Vol.②
加藤 健志</p> |
| 36 | <p>スポーツコンディショニング入門 第17回
ストレッチ実践のための基礎知識②
下河内 洋平、笹壁 和佳奈</p> | 75 | <p>GTK現場で使える機能解剖学 第47回
投げと肩甲骨と腕の振り
大山 下 圭悟</p> |
| 40 | <p>アミノ酸組成に着目したプロテインの新たな選択肢
「アシッドホエイプロテイン」
株式会社 明治</p> | | |

Official Sponsor



Sport in Life



健康日本21

日本トレーニング指導者協会は健康日本21推進全国連絡協議会の会員です

78 「支部活動支援委員会」から③
組織活性化のための取り組みを積極的に提案していきたい。
永友 憲治

81 専門誌編集部から
スポーツ産業の拡大に向けて
古屋 武範

82 専門誌編集部から
スポーツウェルネスという新潮流
岩井 智子

83 専門誌編集部から
**山城聖也さん
「リフティングのアドバイスを
オンラインで行う『拳活』」**
浅野 将志

84 FIA通信
続・FCM技能の活用
葦沢 靖彦

85 「がん専門運動指導士」ニュース④
**『がんサバイバーのための
最適なプログラミングに向けて』**
石野田 神

86 トレーニング指導者に必要なビジネススキル 第49回
**「小規模予防型ジム」が日本を変える!①
既存業態の延長線上には
未来も希望もない**
遠藤 一佳

89 JATI賛助会員レポート Vol.66
株式会社 HLコーポレーション

90 JATI継続単位付与問題

92 8支部リレーセミナー
**トレーニングエリアと
ベースボールエリアの融合**
井上 裕介

93 8支部だより

94 JATI養成校・養成機関一覧+編集後記

95 JATIインフォメーション

96 JATI継続単位対象セミナー

オフィシャルスポンサー **株式会社 明治**

JATI賛助会員一覧

株式会社イジット/株式会社ウエサカ ティー・イー/株式会社HLコーポレーション/エスアンドシー株式会社/株式会社LPN/株式会社ONI/株式会社ORGO/喜多機械産業株式会社/株式会社クラブビジネスジャパン/株式会社ザオバ/株式会社サント・ジャパン/サンテラス株式会社/ジャパン・アスレティック トレーナーズ機構/ジョンソンヘルステックジャパン株式会社/株式会社THINKフィットネス/セノー株式会社/株式会社草思社/株式会社大修館書店/有限会社トライ・ワークス/東レエンジニアリング株式会社/株式会社ニシ・スポーツ/株式会社ネットマーケティング/有限会社フィットネスアポロ社/株式会社ブラボーグループ/ミューラー・ジャパン株式会社/ライフ・フィットネス・ジャパン株式会社/有限会社ラウンドフラット
(2023年4月現在) 27社 五十音順

特定非営利活動法人 **日本トレーニング指導者協会**

【名誉会長】

長谷川 裕(龍谷大学教授)

【参与】

伊坂忠夫(立命館大学教授)
石井直方(東京大学名誉教授)
井上 力(井上整形外科院長)
魚住廣信(元平成スポーツトレーナー専門学校校長)
小澤治夫(静岡産業大学教授)
川原 貴(元国立スポーツ科学センター センター長、日本臨床スポーツ医学会理事長)
桜井伸二(中京大学教授)
鹿倉二郎(順天堂大学客員教授)
杉浦克己(立教大学教授)
関口 脩(日本体育大学名誉教授)
田口素子(早稲田大学教授)
平野裕一(法政大学教授)
福林 徹(東京大学名誉教授、早稲田大学名誉教授)
山本利春(国際武道大学教授)
湯浅景元(元中京大学教授)

五十音順

【理事長】

有賀 誠司(東海大学教授)

【理事長代理】

有賀 雅史(帝京科学大学教授)

【副理事長】

菅野 昌明(豊田合成ハンドボール部Blue Falcon ストレngths&コンディショニングコーチ)
油谷 浩之(関西学院大学アメリカンフットボール部ストレngthsコーチ)

【理事】

久村 浩(合同会社ベストパフォーマンス代表)
田村 尚之(国立スポーツ科学センター コンディショニング課 主幹)
小川 恭二(ステージコーチ代表)
島 典広(東海学園大学教授)
佐野村 学(帝京大学准教授)

【監事】

山内 武(大阪学院大学教授)
福守研二(大福企画主宰)

発行 特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会
広報・企画委員会

委員長/有賀雅史 副委員長/田村尚之 委員/久保田潤 吉田裕和
編集/光成耕司 ライター/下川 祐、森永祐子 デザイン/山崎裕美華

〒106-0041 東京都港区麻布台3-5-5-907
TEL : 03-6277-7712 FAX : 03-6277-7713
e-mail : info@jati.jp http://www.jati.jp/

表紙写真=九州・沖縄支部 第41回ワークショップ(3/12、集合写真)、東海支部 第29回ワークショップ(3/12、右下)、関東支部 第33回ワークショップ(1/15、左下)より

2023年4月(第94号) 定価2,200円(税込)