

Contents

- 3 **SPECIAL INTERVIEW**
一般社団法人
ジャパン・アスレティックトレーナーズ機構(JATO)会長
中新井田 敦子
〔後編〕聞き手◎有賀 雅史
- 8 トレーニング指導者のための
パフォーマンス測定と評価 第10回
**シンプル&ポータブル、
かつ高性能IMUI台だけでの
マルチ運動機能評価システムの活用**
長谷川 裕
- 16 健康・フィットネス・スポーツのための栄養学 第48回
寿命を延ばす
杉浦 克己
- 20 現場に活かす! 筋力トレーニングの実技指導 第36回
ハンマーカールとリバースカール
有賀 誠司
- 24 コーチとアスリートのための「こころ」の強化書 第12回
**アスリートのメンタルヘルスと
ウェルビーイング**
土屋 裕睦
- 30 トレーニング指導に活かす最新トレーニング情報 第14回
**—フィットネス領域における
RFDトレーニング①—**
菅野 昌明
- 36 スポーツコンディショニング入門 第16回
ストレッチ実践のための基礎知識①
下河内 洋平、笹壁 和佳奈
- 39 From Sports Media 第70回
「見事な引き際」
武智 幸徳
- 40 **特 別 寄 稿**
動作システムに基づくトレーニング概論
**—“動作システムの
健全性を評価する”とは—**
上松 大輔
- 44 スポーツの認知脳科学 第7回
スイングは一級品なのに打てない?
柏野 牧夫
- 48 トレーニングの複眼的探究
**方向転換動作と膝関節傷害予防
膝前十字靱帯傷害予防の観点から見た
適切なカッティング動作と
スクリーニング評価法について**
佐野村 学
- 54 指導現場で使える!
わかりやすいトレーニングサイエンス 第14回
**異なるスクワットのテクニックにおける
筋活動パターン**
研究・国際委員会委員 曾我部 晋哉
- 56 “女性トレーニング指導者”インタビュー 第4回
内田沙也加
**目立たないけど欠かすことはできない
黒衣のような存在であり続けたい。**
- 62 “シリアス・フィットネス”への誘い 第6回
**加圧サイクル® トレーニングの現状と
今後に向けた期待**
白井 啓之
- 66 基礎から学ぶ運動生理学 第12回
“乳酸”再考
榎木 泰介
- 70 「絶対的金メダリストを育てる!」思考 第20 回
**“勝たせる心を育てる”
メンタルトレーニング Vol.①**
加藤 健志
- 73 GTK現場で使える機能解剖学 第46回
**身体の構造と目的の出力
—イルカの運動機構から考える—**
大山 卞 圭悟
- 76 新連載 「支部活動支援委員会」から ②
**フレキシブルな対応力のある
JATIだからこそその無限の可能性**
青島 大輔
- 79 専門誌編集部から
**「夢の実現に向け、
大切にしたい3つのこと」**
古屋 武範

Official Sponsor



Sport in Life



健康日本21

日本トレーニング指導者協会は
健康日本21推進
全国連絡協議会の会員です

- 80 専門誌編集部から
**フィットネス産業の
経済的重要性に関する
グローバルレポート**
岩井 智子
- 81 専門誌編集部から
**山田将希さん
「見方を変えれば世界は広がる」**
浅野 将志
- 82 FIA通信
FCM技能の活用
蕨沢 靖彦
- 83 「がん専門運動指導士」ニュース③
**『がんサバイバーのための
最適な評価と運動へのつながり』**
石野田 神
- 84 トレーニング指導者に必要なビジネススキル 第48回
**リアル、オンラインを問わないビジネスの本質 その⑮
2023年は「新しい時代に入るタイミング」**
遠藤 一佳
- 87 JATI賛助会員レポート Vol.65
株式会社サント・ジャパン
- 88 学内調査隊 第37回
**明治国際医療大学
認定資格メディカルアスレティック
トレーナー(MAT)**
- 90 JATI継続単位付与問題
- 92 8支部リレーセミナー
**サッカー Jリーグの
フィジカルコーチとしての活動**
安野 努
- 93 8支部だより
- 94 JATI養成校・養成機関一覧+編集後記
- 95 JATIインフォメーション
- 96 JATI継続単位対象セミナー

オフィシャルスポンサー 株式会社 明治

JATI賛助会員一覧

株式会社イジット/株式会社ウエサカ ティー・イー/エスアンドシー株
式会社/株式会社LPN/株式会社ORGO/喜多機械産業株式会社/
株式会社クラブビジネスジャパン/株式会社ザオバ/株式会社サント
・ジャパン/サンテプラス株式会社/ジャパン・アスレティック トレー
ナーズ機構/ジョンソンヘルステックジャパン株式会社/株式会社THI
NKフィットネス/セノー株式会社/株式会社草思社/株式会社大修
館書店/東レエンジニアリング株式会社/有限会社トライ・ワークス/
株式会社ニシ・スポーツ/株式会社ネットマーケティング/有限会社フ
ィットネスアポロ社/株式会社ブラボーグループ/ミューラー・ジャパン
株式会社/ライフ・フィットネス・ジャパン株式会社/有限会社ラウン
ドフラット

(2023年2月現在) 25社 五十音順

特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会

【名誉会長】

長谷川 裕(龍谷大学教授)

【参与】

伊坂忠夫(立命館大学教授)
石井直方(東京大学名誉教授)
井上 力(井上整形外科院長)
魚住廣信(元平成スポーツトレーナー専門学校校長)
小澤治夫(静岡産業大学教授)
川原 貴(元国立スポーツ科学センター センター長、日本臨床スポーツ医学会理事長)
桜井伸二(中京大学教授)
鹿倉二郎(順天堂大学客員教授)
杉浦克己(ザバス スポーツ&ニュートリション・ラボ顧問、立教大学教授)
関口 脩(日本体育大学名誉教授)
田口素子(早稲田大学教授)
平野裕一(法政大学教授)
福林 徹(東京大学名誉教授、早稲田大学名誉教授)
山本利春(国際武道大学教授)
湯浅景元(元中京大学教授)

五十音順

【理事長】

有賀 誠司(東海大学教授)

【理事長代理】

有賀 雅史(帝京科学大学教授)

【副理事長】

菅野 昌明(豊田合成ハンドボール部Blue Falcon ストレngths&コンディショニングコーチ)
油谷 浩之(関西学院大学アメリカンフットボール部ストレngthsコーチ)

【理事】

久村 浩(合同会社ベストパフォーマンス代表)
田村 尚之(国立スポーツ科学センター コンディショニング課 主幹)
小川 恭二(ステージコーチ代表)
島 典広(東海学園大学教授)
佐野村 学(帝京大学准教授)

【監事】

山内 武(大阪学院大学教授)
福守研二(大福企画主宰)

発行 特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会
広報・企画委員会

委員長/有賀雅史 副委員長/田村尚之 委員/久保田潤 吉田裕和
編集/光成耕司 ライター/下川 祐、森永裕子 デザイン/山崎裕美華

〒106-0041 東京都港区麻布台3-5-907
TEL : 03-6277-7712 FAX : 03-6277-7713
e-mail : info@jati.jp http://www.jati.jp/

表紙写真=全国5地区開催! JATIスペシャルワークショップ「エキセントリック運動の
理論と実践」(東京地区会場/2023年1月9日より)

2023年2月(第93号)定価2,200円(税込)