

Contents

- | | | | |
|----|---|----|--|
| 3 | SPECIAL INTERVIEW
日本体育大学 体育学部体育学科 教授
杉田正明 [後編] 聞き手◎有賀 雅史 | 42 | スポーツの認知脳科学 第3回
見るための視覚、動くための視覚
柏野牧夫 |
| 8 | 緊急提言！
独立行政法人国民生活センターによる
「パーソナル筋力トレーニング」での
けがや体調不良に関する注意喚起について | 46 | トレーニングの複眼的探究
アジリティ動作のバイオメカニクス
方向転換動作時の
下肢や体幹のキネマティクス
佐野村 学 |
| 9 | 新理事長就任のご挨拶
有賀誠司 | 53 | 指導現場で使える！ わかりやすいトレーニングサイエンス 第10回
十分にトレーニングされた
長距離ランナーにおける
エキセントリック筋力、反応筋力、
および脚スティフネスと
ランニングエコノミーとの相関
研究・国際委員会委員 山内 武 |
| 10 | トレーニング指導者のための
パフォーマンス測定と評価 第6回
「より高く」だけではなく
「より速く、かつより高く」跳ぶ能力の
測定と評価①
長谷川 裕 | 56 | 新連載 “シリアス・フィットネス”への誘い 第2回
THINKフィットネスが手掛ける事業内容
—その意義と今後の展望②—
田代 誠 |
| 15 | From Sports Media 第66回
「体罰という不必要悪」
武智 幸徳 | 60 | 「絶対的金メダリストを育てる！」思考 第16回
Nutrition coaching①
勝つための食事トレーニング：
知識とアイデアの実行！
選手の頭と心を動かして食行動を変える
加藤 健志 |
| 16 | 健康・フィットネス・スポーツのための栄養学 第44回
食糧問題とフードテック
杉浦 克己 | 64 | 2022年度 第16回通常総会 報告 |
| 20 | コーチとアスリートのための「こころ」の強化書 第8回
絆を深めるチームビルディング
土屋裕陸 | 65 | 実践レポート
東京オリンピック・パラリンピックの
アスリート指導に関わって
—シリーズ②—
青島大輔、下方純代、早稲田力也、三宅敏博 |
| 26 | 現場に活かす！ 筋力トレーニングの実技指導 第32回
レバレッジバーを用いた
手関節の尺屈・撓屈、
前腕の回内・回外動作のエクササイズ
有賀 誠司 | 70 | 運動指導者として深化し続けるために 第28回
細胞外基質：構造をサポートする線維
谷 佳織 |
| 30 | トレーニング指導に活かす最新トレーニング情報 第10回
—RFDのためのトレーニング⑤—
菅野 昌明 | 74 | GTK現場で使える機能解剖学 第42回
上肢の突き出し動作と背中の筋群
大山 卞 圭悟 |
| 35 | スポーツコンディショニング入門 第12回
バランストレーニング③
下河内 洋平、笹壁 和佳奈 | 77 | 基礎から学ぶ運動生理学 第8回
「練習の積み重ね＝エネルギー代謝」
コンタクトスポーツにも重要
榎木 泰介 |
| 38 | 短期集中連載 第2回
ルネサンス運動支援センターの取り組み
鳥山公成、芳野陽子 | | |

Official Sponsor



Sport in Life



健康日本21

日本トレーニング指導者協会は
健康日本21推進
全国連絡協議会の会員です

- 80 専門誌編集部から
新時代のリーダーの要件
古屋 武範
- 81 専門誌編集部から
**「ウェルビーイング」に繋がる
アウトドアグループフィットネスの
体験価値**
岩井 智子
- 82 専門誌編集部から
**笹木郁男さん
「野球指導者を育成し、
野球人気の復活のきっかけに」**
浅野 将志
- 83 FIA通信
専門性とマネジメント(FCM)
韭沢 靖彦
- 84 トレーニング指導者に必要なビジネススキル 第44回
**リアル、オンラインを問わないビジネスの本質 その①
今やるべきは
「会員数を下げること」である！**
遠藤 一佳
- 86 上級トレーニング指導者インタビュー Vol.52
生地毅章
- 87 JATI賛助会員レポート Vol.61
株式会社イジット
- 88 学内調査隊 第33回
関西大学 学生S&C体育会本部
- 90 JATI継続単位付与問題
- 92 8支部リレーセミナー
高校柔道部のトレーニング指導
船戸 淳矢
- 93 8支部だより
- 94 JATI養成校・養成機関一覧+編集後記
- 95 JATIインフォメーション
- 96 JATI継続単位対象セミナー

※「筋生理学から考えるレジスタンストレーニングプログラム」は
都合により休載いたします。(編集部)

オフィシャルスポンサー 株式会社 明治

JATI賛助会員一覧

株式会社イジット／株式会社ウエサカ ティー・イー／エスアンドシー株
式会社／株式会社LPN／株式会社ORGO／株式会社クラブビジネスジ
ャパン／株式会社ザオバ／株式会社サント・ジャパン／サンテプラス
株式会社／ジャパン・アスレティック トレーナーズ機構／ジョンソンヘル
ステックジャパン株式会社／株式会社THINKフィットネス／セノー
株式会社／株式会社草思社／株式会社大修館書店／東レエンジニア
リング株式会社／有限会社トライ・ワークス／株式会社ニシ・スポー
ツ／株式会社ネットマーケティング／有限会社フィットネスアポロ社／
株式会社ブラボーグループ／ミューラージャパン株式会社／ライフ・フ
ィットネス・ジャパン株式会社／有限会社ラウンドフラット

(2022年6月現在) 24社 五十音順

特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会

【名誉会長】

長谷川 裕(龍谷大学教授)

【参与】

伊坂忠夫(立命館大学教授)
石井直方(東京大学名誉教授)
井上 カ(井上整形外科院長)
魚住廣信(元平成スポーツトレーナー専門学校校長)
小澤治夫(静岡産業大学教授)
川原 貴(元国立スポーツ科学センター センター長、日本臨床スポーツ医学会理事長)
桜井伸二(中京大学教授)
鹿倉二郎(順天堂大学客員教授)
杉浦克己(ザバス スポーツ&ニュートリション・ラボ顧問、立教大学教授)
関口 脩(日本体育大学名誉教授)
田口素子(早稲田大学教授)
平野裕一(法政大学教授)
福林 徹(有明医療大学特任教授)
山本利春(国際武道大学教授)
湯浅景元(元中京大学教授)

五十音順

【理事長】

有賀 誠司(東海大学教授)

【理事長代理】

有賀 雅史(帝京科学大学教授)

【副理事長】

菅野 昌明(豊田合成ハンドボール部Blue Falcon ストレngth&コンディショニングコーチ)
油谷 浩之(関西学院大学アメリカンフットボール部ストレngth&コンディショニングコーチ)

【理事】

久村 浩(合同会社ベストパフォーマンス代表)
田村 尚之(国立スポーツ科学センター コンディショニング課 主幹)
小川 恭二(ステージコーチ代表)
島 典広(東海学園大学教授)
佐野村 学(帝京大学准教授)

【監事】

山内 武(大阪学院大学教授)
福守研二(大福企画主宰)

発行 特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会
広報・企画委員会

委員長／有賀雅史 副委員長／田村尚之 委員／久保田潤 吉田裕和
編集／光成耕司 ライター／下川 祐、飯塚さき デザイン／山崎裕美華

〒106-0041 東京都港区麻布台3-5-5-907
TEL：03-6277-7712 FAX：03-6277-7713
e-mail：info@jati.jp http://www.jati.jp/

表紙写真＝写真大：第16回研修会(6/5)、東北支部 第35回ワークショップ
(5/22)より

2022年6月(第89号)定価2,200円(税込)