

Contents

- | | | | |
|----|---|----|--|
| 3 | SPECIAL INTERVIEW
日本体育大学 体育学部体育学科 教授
杉田正明 [前編] 聞き手◎有賀 雅史 | 46 | 新連載 スポーツの認知脳科学 第2回
「見る」という難問
柏野牧夫 |
| 8 | トレーニング指導者のための
パフォーマンス測定と評価 第5回
最大筋力か爆発的筋力か？
今、どちらを
トレーニングすべきかがわかる
新たな指標DSIとは？
長谷川 裕 | 50 | トレーニングの複眼的探究
プライオメトリックトレーニングとその効果
垂直方向へのジャンプトレーニングと
水平方向へのジャンプトレーニングが
スプリントパフォーマンスなどに及ぼす影響
佐野村 学 |
| 13 | From Sports Media 第64回
「戦争とスポーツ」
武智 幸徳 | 56 | 新連載 “シリアス・フィットネス”への誘い 第1回
THINKフィットネスが手掛ける事業内容
—その意義と今後の展望①— |
| 14 | 健康・フィットネス・スポーツのための栄養学 第43回
健康寿命を阻む因子③ 認知症
杉浦 克己 | 60 | トレーニング指導者に必要な摂食障害の知識 最終回
摂食障害による低体重の評価と
行動科学からの手当て
菊池 浩子 |
| 18 | コーチとアスリートのための「こころ」の強化書 第7回
ピークパフォーマンス時の心理的世界
土屋裕睦 | 64 | 「絶対的金メダリストを育てる！」思考 第15回
Specialized Training For Power swimming
スペシャルパワートレーニング②
陸上でのジャンプ系トレーニング
加藤 健志 |
| 24 | 現場に活かす！筋力トレーニングの実技指導 第31回
リストカールとリバースリストカール
有賀 誠司 | 67 | 実践レポート
東京オリンピック・パラリンピックの
アスリート指導に関わって
—シリーズ①—
津賀裕喜、吉田隆紀、若月康次、舟橋立二 |
| 28 | トレーニング指導に活かす最新トレーニング情報 第9回
—RFDのためのトレーニング④—
菅野 昌明 | 72 | 運動指導者として深化し続けるために 第27回
感覚器としてのファシア
谷 佳織 |
| 33 | スポーツコンディショニング入門 第11回
バランストレーニング②
下河内 洋平、笹壁 和佳奈 | 76 | GTK現場で使える機能解剖学 第41回
筋のLength Operating Rangeのはなし
大山 卞 圭悟 |
| 36 | ステップアップ・インタビュー
『がん専門運動指導士』資格を取得して
あらためて痛感した“初心”の大切さ
油谷浩之 | 79 | 基礎から学ぶ運動生理学 第7回
「運動生理学」ってどんな学問？
力士とトップアスリートから考える
榎木 泰介 |
| 40 | 短期集中連載 第1回
ルネサンス運動支援センターの取り組み
沖本 大、金田 知彦 | 83 | 専門誌編集部から
中原啓吾さん
「オンラインとリアル施設で
リコンディショニングの普及を」
浅野 将志 |
| 44 | 指導現場で使える！
わかりやすいトレーニングサイエンス 第9回
日本女子レスリング選手の
上肢プルパワーおよび
パワー持久力の特徴
研究・国際委員会副委員長 島 典広 | | |

Official Sponsor



Sport in Life



健康日本21

日本トレーニング指導者協会は
健康日本21推進
全国連絡協議会の会員です

84

専門誌編集部から

**「働かないおじさん」は、
どうすれば働くのか？**

古屋 武範

85

専門誌編集部から

**女性のボディメイク人気と
トレーナーが知っておくべきこと**

岩井 智子

86

トレーニング指導者に必要なビジネススキル 第43回

**リアル、オンラインを問わないビジネスの本質 その⑩
「ゴールが見えない数字の追いかけっこ」
はやめよう！**

遠藤 一佳

88

FIA通信

フィットネスとビジネスの橋渡し

韭沢 靖彦

89

JATI賛助会員レポート Vol.60

**ジャパン・アスレティックトレーナーズ機構
(JATO)**

90

上級トレーニング指導者インタビュー Vol.51

齋藤朋弥

91

ニッポン全国 JATI養成校・養成機関訪問

武庫川女子大学健康・スポーツ科学部

92

学内調査隊 第32回

神戸学院大学 学生トレーナー部

94

JATI継続単位付与問題

96

8支部リレーセミナー

**社会人1年目に担当した
中高生へのトレーニング指導**

渡辺慶太

97

8支部だより

98

JATI養成校・養成機関一覧+編集後記

99

JATIインフォメーション

100

JATI継続単位対象セミナー

※「筋生理学から考えるレジスタンストレーニングプログラム」は都合により休載いたします。(編集部)

オフィシャルスポンサー 株式会社 明治

JATI賛助会員一覧

株式会社イジット/株式会社ウエサカ ティー・イー/エスアンドシー株式会社/株式会社LPN/株式会社ORGO/株式会社クラブビジネスジャパン/株式会社ザオパ/株式会社サント・ジャパン/サンテプラス株式会社/ジャパン・アスレティック トレーナーズ機構/ジョンソンヘルステックジャパン株式会社/株式会社THINKフィットネス/セノー株式会社/株式会社草思社/株式会社大修館書店/東レエンジニアリング株式会社/有限会社トライ・ワークス/株式会社ニシ・スポーツ/株式会社ネットマーケティング/有限会社フィットネスアポロ社/株式会社ブラボーグループ/ミューラー・ジャパン株式会社/ライフ・フィットネス・ジャパン株式会社/有限会社ラウンドフラット

(2022年4月現在) 24社 五十音順

特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会

【名誉会長】

長谷川 裕(龍谷大学教授)

【参与】

伊坂忠夫(立命館大学教授)

石井直方(東京大学名誉教授)

井上 力(井上整形外科院長)

魚住廣信(元平成スポーツトレーナー専門学校校長)

小澤治夫(静岡産業大学教授)

川原 貴(元国立スポーツ科学センター センター長、日本臨床スポーツ医学会理事)

桜井伸二(中京大学教授)

鹿倉二郎(順天堂大学客員教授)

杉浦克己(ザバス スポーツ&ニュートリション・ラボ顧問、立教大学教授)

関口 脩(日本体育大学名誉教授)

田口素子(早稲田大学教授)

平野裕一(法政大学教授)

福林 徹(有明医療大学特任教授)

山本利春(国際武道大学教授)

湯浅景元(元中京大学教授)

五十音順

【理事長】

有賀 雅史(帝京科学大学教授)

【副理事長】

有賀 誠司(東海大学教授)

菅野 昌明(豊田合成ハンドボール部Blue Falcon ストレngth&コンディショニングコーチ)

油谷 浩之(関西学院大学アメリカンフットボール部ストレngth&コンディショニングコーチ)

【理事】

久村 浩(合同会社ベストパフォーマンス代表)

田村 尚之(国立スポーツ科学センター コンディショニング課 主幹)

小川 恭二(ステージコーチ代表)

島 典広(東海学園大学教授)

【監事】

山内 武(大阪学院大学教授)

福守研二(大福企画主宰)

発行 特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会
広報・企画委員会

委員長/有賀雅史 副委員長/田村尚之 委員/久保田潤 吉田裕和
編集/光成耕司 ライター/下川 祐、飯塚さき デザイン/山崎裕美華

〒106-0041 東京都港区麻布台3-5-5-907
TEL: 03-6277-7712 FAX: 03-6277-7713
e-mail: info@jati.jp http://www.jati.jp/

表紙写真=左上:九州・沖縄支部第39回ワークショップ(2022.3.20)、右下:
東海支部第28回ワークショップ(2022.4.17)より

2022年4月(第88号) 定価2,200円(税込)