

Contents

3	SPECIAL INTERVIEW スペイン/ビジャレアルCF メソッドダイレクター 公益社団法人 日本プロサッカーリーグ理事 佐伯夕利子 [後編] 聞き手◎有賀 雅史	37	アスリートと再生医療シリーズ Vol.III (最終回) 再生治療とリハビリテーション ～これからの展開と未来への宿題～ 岩畔 英樹
8	Velocity Based Training (VBT) の理論と実際 第12回 (最終回) テクノロジーについての 基礎知識とデバイスの選択 長谷川 裕	40	運動指導者として深化し続けるために 第15回 ヒップヒンジの構築とパワー発揮 ケトルベルスイングの安全な実行へ パート② 谷 佳織
13	From Sports Media 第55回 「新型コロナウイルスの猛威」 武智 幸徳	45	GTK現場で使える機能解剖学 第29回 筋の名称 大山 卞 圭悟
14	健康・フィットネス・スポーツのための栄養学 第31回 タンパク質の摂取量 杉浦 克己	48	現場で生かす運動生理学 第31回 選手の運動能力を測定する 榎木 泰介
18	現場に活かす! 筋力トレーニングの実技指導 第19回 サイドランジ 有賀 誠司	51	新連載 スポーツ現場に役立つ疲労/損傷の理解 第1回 疲労と損傷の相違点 山口 翔大
22	筋力トレーニング時の腰部に及ぼす影響 スクワットやデッドリフト時の 腰部にかかる負荷について 佐野村 学	54	上級トレーニング指導者インタビュー Vol.48 大垣 亮
28	「絶対的金メダリストを育てる!」思考 第3回 強い身体をつくる! アスリート人生を決定付ける3大要素-「心技体」の体を鍛える 加藤健志	55	FIA通信 危機の時代を生きるマネジメント 蒔沢 靖彦
31	新連載 R-bodyが目指すトレーニング指導のカタチ 第1回 AT/SCに共通して求められる能力とは 鈴木 岳.	56	専門誌編集部から この困難な状況の今だからこそ、 できることがある① 河辺 雄治
34	トレーニング指導者に必要な摂食障害の知識 第22回 やせやダイエットによる健康障害は、 どれだけ認識されているのか? 菅原 彩子	57	専門誌編集部から 橘 肇さん 「スポーツパフォーマンス分析の 連載を執筆して」 浅野 将志

58 専門誌編集部から
ビジネスには、この3つしか必要ない
古屋 武範

59 専門誌編集部から
**新型コロナウイルスと、
世界のフィットネス業界対応**
岩井 智子

60 トレーニング指導者に必要なビジネススキル 第31回
個として自立するための考え方 その⑬
**私たちが新型コロナ後に
考えなければならないこと**
遠藤 一佳

62 JATI賛助会員レポート Vol.48
**医療法人再生会
そばじまクリニック**

63 ニッポン全国 JATI養成校・養成機関訪問
**大原スポーツ公務員
専門学校山形校**

64 JATI継続単位付与問題

66 8支部リレーセミナー
**北海道内各地でのトレーナー活動、
トレーニング指導等の事例報告**
阿部 修久

67 8支部だより

68 JATI養成校・養成機関一覧+編集後記

69 JATIインフォメーション

70 JATI継続単位対象セミナー+
2020年度 年間予定 資格認定事業

JATI賛助会員一覧

株式会社ウエサカ ティー・イー・エスアンドシー株式会社/株式会社
LPN/株式会社キットクルー/株式会社クラブビジネスジャパン/株式
会社ザオバ/株式会社サント・ジャパン/サンテプラス株式会社/
一般社団法人ジャパン・アスレティックトレーナーズ機構/ジョンソン
ヘルステックジャパン株式会社/株式会社THINKフィットネス/一般社団
法人スポーツパフォーマンス分析協会/セノー株式会社/医療法人再
生会そばじまクリニック/株式会社大修館書店/Titleist Performance
Institute/株式会社ニシ・スポーツ/株式会社パフォームベタージャパ
ン/有限会社フィットネスアポロ社/株式会社ブラボーグループ/ミ
ューラージャパン株式会社/株式会社モントルー/株式会社ユーフォリア
/ライフ・フィットネス・ジャパン株式会社/有限会社ラウンドフラット

(2020年4月現在) 25社 五十音順

特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会

【参与】

伊坂忠夫(立命館大学教授)
石井直方(東京大学特任研究員)
井上 カ(井上整形外科院長)
魚住廣信(元平成スポーツトレーナー専門学校校長)
小澤治夫(静岡産業大学教授)
川原 貴(元国立スポーツ科学センター センター長、日本臨床スポーツ医学会理事長)
桜井伸二(中京大学教授)
鹿倉二郎(順天堂大学客員教授)
杉浦克己(ザバス スポーツ&ニュートリション・ラボ顧問、立教大学教授)
関口 脩(日本体育大学名誉教授)
田口素子(早稲田大学教授)
平野裕一(法政大学教授)
福林 徹(有明医療大学特任教授)
山本利春(国際武道大学教授)
湯浅景元(元中京大学教授)

五十音順

【理事長】

長谷川裕(龍谷大学教授)

【副理事長】

有賀雅史(帝京科学大学教授)
有賀誠司(東海大学教授)

【理事】

菅野昌明(愛知学院大学ラグビー部コンディショニング・ディレクター)
油谷浩之(関西学院大学アメリカンフットボール部ストレンスコーチ)
久村 浩(合同会社ベストパフォーマンス代表)
田村尚之(国立スポーツ科学センター コンディショニング課 主幹)
小川恭二(ステージコーチ代表)

【監事】

山内 武(大阪学院大学教授)
福守研二(大福企画主宰)

発行 特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会
広報・企画委員会

委員長/有賀雅史 委員/久保田潤 吉田裕和
編集/光成耕司 ライター/下川 祐 デザイン/Design OZ

表紙=2019年12月8日開催 第14回トレーニング指導研修・交流会より

〒106-0041 東京都港区麻布台3-5-5-907
TEL: 03-6277-7712 FAX: 03-6277-7713
e-mail: info@jati.jp http://www.jati.jp/

2020年4月(第76号) 定価2,000円+税