

Contents

3	SPECIAL INTERVIEW 一般社団法人 日本フィットネス産業協会 会長 吉田正昭 [後編] 聞き手◎有賀 雅史	39	2019優秀トレーニング指導者の活動報告② 福岡大学サッカー部のトレーニング指導 吉塚 亮一
8	Velocity Based Training (VBT)の理論と実際 第8回 トレーニング指導者として 避けて通れない基礎力学のおさらい④ 一定時間の力の作用による 運動の変化を捉えるための「力積」と「運動量」 長谷川 裕	42	競技力向上のメンタルトレーニング 第39回 練習に対する心理的準備 その① 高妻 容一
11	From Sports Media 第51回 「紙一重」 武智 幸徳	44	ジュニア世代へのトレーニング指導 第51回 バーチャルリアリティについて 三島 隆章
12	健康・フィットネス・スポーツのための栄養学 第27回 1964年東京オリンピックの 栄養サポートから考える 杉浦 克己	47	GTK現場で使える機能解剖学 第25回 骨の成長 大山 卞 圭悟
17	トレーニング指導者のための最新スポーツ科学 トレーニング介入による 筋活動の左右協調性変化 飯塚哲司	50	現場で生かす運動生理学 第27回 高地トレーニング 榎木 泰介
18	現場に活かす! 筋力トレーニングの実技指導 第15回 チンニング 有賀 誠司	52	PHI Pilatesの理論と実践 第5回 運動療法としての 一般のクライアントへの活用(頭頸部) 田沢 優
22	コンディショニングツールを用いた筋肉のコンディショニング法 ローラーマッサージャーを用いた 筋肉のコンディショニングが 関節可動域などに及ぼす影響 佐野村 学	56	治療院における運動指導プログラムの展開 第6回 運動指導者目線と治療家目線の 壁をなくすためのアプローチ③ 西川 壘
29	トレーニング指導者に必要な摂食障害の知識 第18回 摂食障害の歯科的合併症と スポーツパフォーマンスへの影響(後編) 大津 光寛	58	SPORTEC 2019 レポート1 スポーツ/フィットネスの価値創出、 トレーナー/インストラクターの価値をいかに高めていくか 本物のボディメイクと体づくりの専門家とは
32	運動指導者として深化し続けるために 第11回 ブリッジング・ザ・ギャップ:隙間を埋める 谷 佳織	61	SPORTEC 2019 レポート2 日本スポーツパフォーマンス学会・ 日本トレーニング指導学会共催シンポジウム バレーボールにおけるパフォーマンスと トレーニングの科学
36	2019優秀トレーニング指導者の活動報告① 京都産業大学男子バスケットボール部の トレーニング指導 池田 克也	64	目指せ、トレーニング指導者の新星! 第27回 学内調査隊 了徳寺大学トレーナー部 CLOVER
		67	FIA通信 フィットネスクラブ・マネジメント 技能検定の概要 蕨沢 靖彦



日本トレーニング指導者協会は
健康日本21推進
全国連絡協議会の会員です

Official Sponsor



68

専門誌編集部から 疲労の実体を知ること 健康対策が変わる⑦

河辺 雄治

69

渡邊 歩さん 「ラクロスの魅力と安全面を支える教育」

浅野 将志

70

夢を抱き、いまを、生きよう

古屋 武範

71

フィットネス参加率世界一、 スウェーデンの業界動向

岩井 智子

72

トレーニング指導者に必要なビジネススキル 第27回 個として自立するための考え方 その⑨ 「強いチーム」が明確にしていること

遠藤 一佳

74

JATI賛助会員レポート Vol.44 ジョンソンヘルステックジャパン株式会社

75

上級トレーニング指導者インタビュー Vol.45 船戸 淳矢

76

ニッポン全国 JATI養成校・養成機関訪問 静岡産業大学

77

四国学院大学

78

美作市スポーツ医療看護専門学校

80

JATI継続単位付与問題

82

8支部リレーセミナー 傷害予防に対して ストレングスコーチとしてできること

船橋 宣雅

83

8支部だより

84

JATI養成校・養成機関一覧+編集後記

86

JATI継続単位対象セミナー+ 2019年度 年間予定 資格認定事業

オフィシャルスポンサー 株式会社 明治

JATI賛助会員一覧

株式会社R-body project/株式会社ウエスカ ティー・イー/エスアンド
シー株式会社/株式会社LPN/株式会社キッドクルー/有限会社クラ
ブクリエイト/株式会社クラブビジネスジャパン/株式会社ザオバ/株
式会社サント・ジャパン/一般社団法人ジャパン・アスレティック・ト
レーナーズ機構/ジャパンライム株式会社/ジョンソンヘルステックジ
ャパン株式会社/株式会社THINKフィットネス/一般社団法人スポー
ツパフォーマンス分析協会/セノー株式会社/株式会社大修館書店/
Titleist Performance Insititute/西川株式会社/株式会社ニシ・スポ
ーツ/株式会社パフォームベタージャパン/有限会社フィットネスアポ
ロ社/株式会社ブラボーグループ/株式会社プロティア・ジャパン/ミ
ュラージャパン株式会社/株式会社ユーフォリア/ライフ・フィットネ
ス・ジャパン株式会社/有限会社ラウンドフラット

(2019年8月現在) 27社 五十音順

特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会

【参与】

伊坂忠夫(立命館大学教授)
石井直方(東京大学教授)
井上 力(井上整形外科院長)
魚住廣信(元平成スポーツトレーナー専門学校校長)
小澤治夫(静岡産業大学教授)
川原 貴(元国立スポーツ科学センター センター長、日本臨床スポーツ医学会理事長)
桜井伸二(中京大学教授)
鹿倉二郎(順天堂大学客員教授)
杉浦克己(ザバス スポーツ&ニュートリション・ラボ顧問、立教大学教授)
関口 脩(日本体育大学名誉教授)
田口素子(早稲田大学教授)
平野裕一(法政大学教授)
福林 徹(有明医療大学特任教授)
山本利春(国際武道大学教授)
湯浅景元(元中京大学教授)

五十音順

【理事長】

長谷川裕(龍谷大学教授)

【副理事長】

有賀雅史(帝京科学大学教授)
有賀誠司(東海大学教授)

【理事】

菅野昌明(愛知学院大学ラグビー部コンディショニング・ディレクター)
油谷浩之(関西学院大学アメリカンフットボール部ストレングスコーチ)
久村 浩(合同会社ベストパフォーマンス代表)
田村尚之(国立スポーツ科学センター主幹専門職)
小川恭二(ステージコーチ代表)

【監事】

山内 武(大阪学院大学教授)
福守研二(大福企画主宰)

発行 特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会
広報・企画委員会

委員長 有賀雅史 委員 久保田潤 吉田裕和
編集・ライター 光成耕司 下川 祐 デザイン Design OZ

表紙=2019年6月23日開催：九州・沖縄支部ワークショップ(左の3枚)、
2019年6月15日開催：関東支部ワークショップ(右上)、
2019年8月3日開催：北海道支部ワークショップ(右下)

〒106-0041 東京都港区麻布台3-5-5-907
TEL：03-6277-7712 FAX：03-6277-7713
e-mail：info@jati.jp http://www.jati.jp/

2019年8月(第72号) 定価2,000円+税