

Contents

- | | | | |
|----|---|----|---|
| 3 | SPECIAL INTERVIEW
一般社団法人 日本フィットネス産業協会 会長
吉田正昭 [前編] 聞き手◎有賀 雅史 | 44 | ジュニア世代へのトレーニング指導 第50回
ジュニア世代における
多様なスポーツ経験の重要性について②
三島 隆章 |
| 10 | Velocity Based Training (VBT) の理論と実際 第7回
トレーニング指導者として
避けて通れない基礎力学のおさらい③
長谷川 裕 | 47 | GTK現場で使える機能解剖学 第24回
動きを記述する言葉
大山 卞 圭悟 |
| 13 | From Sports Media 第50回
「怪物王者」
武智 幸徳 | 50 | 現場で生かす運動生理学 第26回
基礎研究の紹介 ～スポーツ科学の縁の下～
榎木 泰介 |
| 14 | 健康・フィットネス・スポーツのための栄養学 第26回
食育基本法 その②
杉浦 克己 | 52 | 参加報告記
World Federation of Athletic Training and
Therapy World Congress X 2019 in TOKYO
笠原 政志 |
| 18 | 現場に活かす! 筋力トレーニングの実技指導 第14回
ステップアップ
有賀 誠司 | 55 | PHI Pilatesの理論と実践 第4回
運動療法としてのアスリートへの活用(下肢)
川本 紘美 |
| 22 | JATI指導者インタビュー
駒澤大学陸上競技部
大八木弘明監督&
藤田敦史ヘッドコーチに聞く!
指導理念とコンディショニングの重要性 | 58 | 治療院における運動指導プログラムの展開 第5回
運動指導者目線と治療家目線の
壁をなくすためのアプローチ②
西川 壘 |
| 30 | コンディショニングツールを用いた筋肉のコンディショニング法
フォームローラーを用いた
筋肉のコンディショニングが
関節可動域などに及ぼす影響
佐野村 学 | 60 | 第4回JATI科学的手法に基づく
トレーニング指導講習会 レポート
“科学的手法”の意義を改めて認識! |
| 35 | トレーニング指導者に必要な摂食障害の知識 第17回
摂食障害の歯科的合併症と
スポーツパフォーマンスへの影響 前編
大津 光寛 | 62 | トレーニング指導者のための最新スポーツ科学
競泳スタート動作における体幹筋活動
飯塚 哲司 |
| 38 | 運動指導者として深化し続けるために 第10回
HIITは全ての人にとって
最適な唯一の
コンディショニングプログラムか?
谷 佳織 | 63 | 第13回総会・研修会 レポート
科学的トレーニングに浸りきった
充実した一日 |
| 42 | 競技力向上のメンタルトレーニング 第38回
現場での心理的サポート 後編
高妻 容一 | 66 | 目指せ、トレーニング指導者の新星! 第26回
学内調査隊
MCATM
(武蔵丘短期大学アスレティックトレーナー同好会) |
| | | 68 | 専門誌編集部から
疲労の実体を知ること
健康対策が変わる⑥
河辺 雄治 |



69 専門誌編集部から
遠田寅彦さん
「トランポリン施設での安全管理に
スポーツ医科学の知識・経験を活かす」
 浅野 将志

70 専門誌編集部から
High road capitalism
戦略に、舵を切れ
 古屋 武範

71 専門誌編集部から
世界のフィットネスビジネスに学ぶ
コミュニティ感の醸成
 岩井 智子

72 トレーニング指導者に必要なビジネススキル 第26回
個として自立するための考え方 その⑧
「強いチーム」と「弱いチーム」の特徴
 遠藤 一佳

74 JATI賛助会員レポート Vol.43
大修館書店

75 上級トレーニング指導者インタビュー Vol.44
田子政昌

76 ニッポン全国 JATI養成校・養成機関訪問
至誠館大学ライフデザイン学部

77 **大原簿記公務員専門学校 千葉校**

78 口座振替WEB登録

80 JATI継続単位付与問題

82 JATI資格継続単位

84 8支部リレーセミナー
健康増進についての取り組み
 小川 将司

85 8支部だより

86 JATI養成校・養成機関一覧+編集後記

90 JATI継続単位対象セミナー



日本トレーニング指導者協会は
 健康日本21推進全国連絡協議会の会員です
 健康日本21

オフィシャルスポンサー 株式会社 明治

JATI賛助会員一覧

株式会社R-body project/株式会社ウエスカ ティー・イー/エスアンド
 シー株式会社/株式会社LPN/株式会社キットクルー/有限会社クラ
 ブクリエイト/株式会社クラブビジネスジャパン/株式会社ザオパ/株
 式会社サント・ジャパン/一般社団法人ジャパン・アスレティック・ト
 レナーズ機構/ジャパンライム株式会社/ジョンソンヘルステックジ
 ャパン株式会社/株式会社THINKフィットネス/一般社団法人スポー
 ツパフォーマンス分析協会/セノー株式会社/株式会社大修館書店/
 Titleist Performance Insititute/西川株式会社/株式会社ニシ・スポ
 ーツ/株式会社パフォームベタージャパン/有限会社フィットネスアポ
 ロ社/株式会社ブラボーグループ/株式会社プロティア・ジャパン/ミ
 ューラージャパン株式会社/株式会社ユーフォリア/ライフ・フィットネ
 ス・ジャパン株式会社/有限会社ラウンドフラット

(2019年6月現在) 27社 五十音順

特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会

【参与】

伊坂忠夫(立命館大学教授)
 石井直方(東京大学教授)
 井上 力(井上整形外科院長)
 魚住廣信(元平成スポーツトレーナー専門学校校長)
 小澤治夫(静岡産業大学教授)
 川原 貴(元国立スポーツ科学センター センター長、日本臨床スポーツ医学会理事長)
 桜井伸二(中京大学教授)
 鹿倉二郎(順天堂大学客員教授)
 杉浦克己(ザバス スポーツ&ニュートリション・ラボ顧問、立教大学教授)
 関口 脩(日本体育大学名誉教授)
 田口素子(早稲田大学教授)
 平野裕一(法政大学教授)
 福林 徹(有明医療大学特任教授)
 山本利春(国際武道大学教授)
 湯浅景元(元中京大学教授)

五十音順

【理事長】

長谷川裕(龍谷大学教授)

【副理事長】

有賀雅史(帝京科学大学教授)
 有賀誠司(東海大学教授)

【理事】

菅野昌明(愛知学院大学ラグビー部コンディショニング・ディレクター)
 油谷浩之(関西学院大学アメリカンフットボール部ストレングスコーチ)
 久村 浩(合同会社ベストパフォーマンス代表)
 田村尚之(国立スポーツ科学センター主幹専門職)
 小川恭二(ステージコーチ代表)

【監事】

山内 武(大阪学院大学教授)
 福守研二(大福企画主宰)

発 行 特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会
 広報・企画委員会

委員長 有賀雅史 委員 久保田潤 吉田裕和
 編集・ライター 光成耕司 下川 祐 デザイン Design OZ

表紙=2019.06.02 「第13回総会・研修会」(上3枚の写真)、2019.05.12 「『トレ
 ニング動作補助テクニック・実践スクワットを極める』北信越支部 第26回ワーク
 ショップ」(集合写真)、2019.05.19 「『アスリートに求められるリカバリー戦略の考
 え方』東北支部第33回ワークショップ」(右下の写真)

〒106-0041 東京都港区麻布台3-5-5-907
 TEL: 03-6277-7712 FAX: 03-6277-7713
 e-mail: info@jati.jp http://www.jati.jp/

2019年6月(第71号) 定価2,000円+税