

Contents

- | | | | |
|----|--|----|---|
| 3 | SPECIAL INTERVIEW
株式会社ドーム 執行役員 ドームアスリートハウス
パフォーマンスディレクター
友岡 和彦氏
[前編] 聞き手◎有賀 雅史 | 26 | 運動指導者として深化し続けるために 第3回
身体構造の連続性を
実感する経験(後編)
谷 佳織 |
| 8 | 健康・フィットネス・スポーツのための栄養学 第19回
高齢者のスポーツと栄養
杉浦 克己 | 29 | 足関節捻挫とその予防法について考える 第2回
足関節捻挫の予防方法に関する
エビデンスを統計学的側面から
読解するために
寺田 昌史 |
| 10 | 現場に活かす! 筋力トレーニングの実技指導 第7回
トライセプスプレスダウン
有賀 誠司 | 32 | 競技力向上のメンタルトレーニング 第31回
日本のプロスポーツにおける
メンタルトレーニング
高妻 容一 |
| 13 | From Sports Media 第43回
「もう一つの世界」
武智 幸徳 | 34 | ジュニア世代へのトレーニング指導 第43回
ニュージーランドの高校での部活動事情
三島 隆章 |
| 14 | トレーニング指導者に必要な摂食障害の知識 第10回
スポーツやアスリートと
摂食障害との関連—I
上原 徹 | 36 | GTK現場で使える機能解剖学
肩のはなし(その5)
～腱板筋群の働き 棘上筋～
大山 卞 圭悟 |
| 16 | 筋力トレーニングとセット間の休息时间
筋力トレーニング時の
セット間の休息時間の違いが
最大筋力に及ぼす影響
佐野村 学 | 38 | 現場で生かす運動生理学
骨格筋の燃料ATP
～使った分を、作って補う～
榎木 泰介
小笠原 佑衣 |
| 20 | エビデンスに基づく腰痛予防を考慮した
腰部のトレーニング 第2回
腰部損傷モデルと体幹の安定性
小山 貴之 | 42 | 目指せ、トレーニング指導者の新星!
学内調査隊
第19回
IPU Strength Coach & Athletic Trainer Team |
| 22 | 大阪体育大学大学院 スポーツ医科学研究室から
投球動作における骨盤帯および
上胴の回旋動作が
投球パフォーマンスや
投球障害に及ぼす影響
栗野 聡
下河内 洋平 | 44 | 専門誌編集部から
「中之条研究」を
パーソナルトレーニングに活かす——②
河辺 雄治 |
| 25 | トレーニング指導者のための最新スポーツ科学
肩幅の発育
飯塚 哲司 | 45 | 専門誌編集部から
西村 航さん
「治療院からの情報発信を始めてみて」
浅野 将志 |

JATI賛助会員一覧

アースエンジニアリング株式会社／株式会社R-body project／株式会社ウエサカ ティー・イー／エスアンドシー株式会社／株式会社エムティーアイ／株式会社MTG／株式会社LPN／株式会社キッククルー／協和チャック工業株式会社／有限会社クラブクリエイト／株式会社クラブビジネスジャパン／株式会社ザオバ／株式会社サント・ジャパン／ジャパン・アスレティック・トレーナーズ機構／ジョンソンヘルステックジャパン株式会社／株式会社THINKフィットネス／スポーツデータバンク株式会社／セノー株式会社／株式会社大修館書店／Titleist Performance Insitute／TRX Training Japan株式会社／テクノジムジャパン株式会社／西川産業株式会社／株式会社ニシ・スポーツ／株式会社バフォームベタージャパン／有限会社フィットネスアポロ社／株式会社ブラボーグループ／株式会社プロアバンセ／株式会社プロティア・ジャパン／株式会社ユーフォリア／ミューラージャパン株式会社／ライフ・フィットネス・ジャパン株式会社／有限会社ラウンドフラット

(2018年4月現在) 33社 五十音順

特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会

【参与】

伊坂忠夫(立命館大学教授)
石井直方(東京大学教授)
井上 力(井上整形外科院長)
魚住廣信(元平成スポーツトレーナー専門学校校長)
小澤治夫(静岡産業大学教授)
川原 貴(前国立スポーツ科学センター センター長、日本臨床スポーツ医学会理事長)
桜井伸二(中京大学教授)
鹿倉二郎(順天堂大学客員教授)
杉浦克己(ザバス スポーツ&ニュートリション・ラボ顧問、立教大学教授)
関口 脩(日本体育大学名誉教授)
田口素子(早稲田大学教授)
平野裕一(法政大学教授)
福林 徹(有明医療大学特任教授)
山本利春(国際武道大学教授)
湯浅景元(中京大学教授)

五十音順

【理事長】

長谷川裕(龍谷大学教授)

【副理事長】

有賀雅史(帝京科学大学教授)
有賀誠司(東海大学教授)

【理事】

菅野昌明(愛知学院大学ラグビー部コンディショニング・ディレクター)
油谷浩之(関西学院大学アメリカンフットボール部ストレングスコーチ)
久村 浩(合同会社ベストパフォーマンス代表)

【監事】

山内 武(大阪学院大学教授)
福守研二(大福企画主宰)

発行 特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会
広報・企画委員会

委員長 有賀雅史 委員 久保田潤 吉田裕和
ライター 下川 祐 デザイン Design OZ

〒106-0041 東京都港区麻布台3-5-5-907
TEL: 03-6277-7712 FAX: 03-6277-7713
e-mail: info@jati.jp http://www.jati.jp/

2018年4月(第64号) 定価2,000円+税

46

専門誌編集部から
カーブスから学ぼう
古屋 武範

47

専門誌編集部から
**IHRSAコンベンション2018&
米国クラブビジネス視察ツアー報告**
岩井 智子

48

トレーニング指導者に必要なビジネススキル 第19回
まずは、組織で揉まれろ!
遠藤 一佳

49

JATI賛助会員レポート Vol.36
株式会社ザオバ

50

JATI奨学生インタビュー Vol.1
高梨 友輔

ニッポン全国 JATI養成校・養成機関訪問

52

**学校法人ルネス学園
甲賀健康医療専門学校スポーツ健康科**

53

富山健康科学専門学校

54

口座振替WEB登録

56

JATI継続単位付与問題

58

JATI資格継続単位

60

8支部リレーセミナー
**アスレティックトレーナーと
野球のコンディショニング**
久保田 真広

61

8支部だより

62

JATI養成校・養成機関一覧+編集後記

64

JATI継続単位対象セミナー&2018年度年間予定



健康日本21

日本トレーニング指導者協会は
健康日本21推進全国連絡協議会の会員です