

Contents

- | | | | |
|----|---|----|--|
| 3 | SPECIAL INTERVIEW
株式会社 THINKフィットネス取締役・ゴールドジム事業部長
田代 誠氏
[後編] 聞き手◎有賀 雅史 | 27 | トレーニング指導者のための最新スポーツ科学
身体的特徴と月齢の関係
-上肢と下肢の比率に着目して-
飯塚 哲司 |
| 8 | 健康・フィットネス・スポーツのための栄養学 第18回
女性スポーツと栄養(後編)
杉浦 克己 | 28 | 運動指導者として深化し続けるために 第2回
身体構造の連続性を実感する経験(前編)
谷 佳織 |
| 10 | 現場に活かす! 筋力トレーニングの実技指導 第6回
ベントオーバーロウ
有賀 誠司 | 31 | 足関節捻挫とその予防法について考える
テーピング前に行う徒手抵抗
エクササイズについて
-動的バランスと主観的安定性の視点から-
篠原 純司 |
| 13 | From Sports Media 第42回
「ワカラナイ」
武智 幸徳 | 34 | 競技力向上のメンタルトレーニング 第30回
アメリカのプロスポーツにおける
メンタルトレーニング
高妻 容一 |
| 14 | トレーニング指導者に必要な摂食障害の知識 第9回
慢性飢餓はどのような
身体的、精神的、
社会的変化を起こすのか
鈴木 眞理 | 36 | ジュニア世代へのトレーニング指導 第42回
体幹について
三島 隆章 |
| 16 | 障害者スポーツのトレーニング指導 第6回
いよいよ 冬季パラリンピック!
宮地 秀行
熊林 亜来 | 38 | GTK現場で使える機能解剖学
肩のはなし(その4)~回旋筋腱板のはなし~
大山 卞 圭悟 |
| 18 | プル系トレーニング時の筋活動と筋力比
広背筋の筋力トレーニング時の
筋電図活動と上半身のプル動作と
プッシュ動作の筋力比について
佐野村 学 | 40 | 現場で生かす運動生理学
骨格筋の肥大~筋細胞内の適応変化~
榎木 泰介
小笠原 佑衣 |
| 22 | エビデンスに基づく腰痛予防を考慮した
腰部のトレーニング 第1回
上体起こしの功罪
小山 貴之 | 44 | 目指せ、トレーニング指導者の新星!
学内調査隊
第18回 HUMAN TOKYO |
| 24 | 大阪体育大学大学院 スポーツ医・科学研究室から
前十字靭帯再建術後の
競技復帰における大腿四頭筋筋力
およびRFDの重要性
下河内 洋平
中陳 慎一郎 | 46 | 専門誌編集部から
「中之条研究」を
パーソナルトレーニングに活かす①
河辺 雄治 |
| | | 47 | 専門誌編集部から
月村達雄さん
「内科クリニックの待ち時間を
トレーニングの機会に」
浅野 将志 |

48 専門誌編集部から
大きな夢を抱き、小さな一歩を踏み出そう
古屋 武範

49 専門誌編集部から
ウェアラブルで進化する、
世界の健康管理
岩井 智子

50 トレーニング指導者に必要なビジネススキル 第18回
何故、「人」がコストになるのか？
遠藤 一佳

51 JATI賛助会員レポート Vol.35
ジャパン・アスレティック
トレーナーズ機構 (JATO)

ニッポン全国 JATI養成校・養成機関訪問

52 西日本短期大学
健康スポーツコミュニケーション学科

53 中央医療学園専門学校

54 口座振替WEB登録

56 JATI継続単位付与問題

58 JATI資格継続単位

60 8支部リレーセミナー
インターナショナルスタンダードを掲げての
フィジカル強化
沼田 幹雄

61 8支部だより

62 JATI養成校・養成機関一覧+編集後記

64 JATI継続単位対象セミナー&2018年度年間予定



日本トレーニング指導者協会は
健康日本21推進全国連絡協議会の会員です

健康日本21

オフィシャルスポンサー 株式会社 明治

JATI賛助会員一覧

アースエンジニアリング株式会社／株式会社R-body project／株式会社
イノアックリピング／株式会社ウエスカ ティー・イー／エスアンドシー
株式会社／株式会社エムティーアイ／株式会社MTG／株式会社LPN／
株式会社キッククルー／協和チャック工業株式会社／株式会社クラブビ
ジネスジャパン／株式会社ザオバ／株式会社サンクト・ジャパン／ジャ
パン・アスレティック・トレーナーズ機構／ジョンソンヘルステックジャパ
ン株式会社／株式会社THINKフィットネス／スポーツデータバンク株式
会社／セノー株式会社／株式会社大修館書店／Titleist Performance
Insutitute／株式会社ダーウィン／TRX Training Japan株式会社／テクノ
ジムジャパン株式会社／西川産業株式会社／株式会社ニシ・スポーツ
／株式会社パフォームベタージャパン／有限会社フィットネスアポロ社
／株式会社ブラボーグループ／株式会社プロアバンセ／株式会社プロ
ティア・ジャパン／株式会社マグマスバジャパン／ミューラージャパン株
式会社／株式会社メガススポーツ／ライフ・フィットネス・ジャパン株式
会社／有限会社ラウンドフラット

(2018年2月現在) 35社 五十音順

特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会

【参与】

伊坂忠夫(立命館大学教授)
石井直方(東京大学教授)
井上 力(井上整形外科院長)
魚住廣信(元平成スポーツトレーナー専門学校校長)
小澤治夫(静岡産業大学教授)
川原 貴(前国立スポーツ科学センター センター長、日本臨床スポーツ医学会理事)
桜井伸二(中央大学教授)
鹿倉二郎(順天堂大学客員教授)
杉浦克己(ザバス スポーツ&ニュートリション・ラボ顧問、立教大学教授)
関口 脩(日本体育大学名誉教授)
田口素子(早稲田大学教授)
平野裕一(法政大学教授)
福林 徹(有明医療大学特任教授)
山本利春(国際武道大学教授)
湯浅景元(中央大学教授)

五十音順

【理事長】

長谷川裕(龍谷大学教授)

【副理事長】

有賀雅史(帝京科学大学教授)
有賀誠司(東海大学教授)

【理事】

菅野昌明(愛知学院大学ラグビー部コンディショニング・ディレクター)
油谷浩之(関西学院大学アメリカンフットボール部ストレングスコーチ)
久村 浩(合同会社ベストパフォーマンス代表)

【監事】

山内 武(大阪学院大学教授)
福守研二(大福企画主宰)

発行 特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会
広報・企画委員会

委員長 有賀雅史 委員 久保田潤 吉田裕和
ライター 下川 祐 デザイン Design OZ

〒106-0041 東京都港区麻布台3-5-5-907
TEL : 03-6277-7712 FAX : 03-6277-7713
e-mail : info@jati.jp http://www.jati.jp/

発行 2018年2月(第63号) 定価2,000円+税