

Contents

- | | | | |
|----|--|----|--|
| 3 | SPECIAL INTERVIEW
株式会社 THINKフィットネス取締役・ゴールドジム事業部長
田代 誠氏 【前編】 聞き手◎有賀 雅史 | 32 | 運動指導者として深化し続けるために 第1回
継続教育の重要性
谷 佳織 |
| 7 | SPECIAL INTERVIEW
前鹿屋体育大学学長 鹿屋体育大学名誉教授
福永哲夫氏 【後編】 聞き手◎菅野 昌明 | 36 | エビデンスに基づく実践とは 番外編
ケースレポート(事例報告)は
研究とトレーニング指導現場をつなぐ
重要なツール
～文書に残して記録することの大切さ～
寺田 昌史 |
| 12 | 健康・フィットネス・スポーツのための栄養学 第17回
女性スポーツと 栄養(前編)
杉浦 克己 | 40 | 競技力向上のメンタルトレーニング 第29回
メジャーリーグのメンタルトレーニング
高妻 容一 |
| 14 | 現場に活かす! 筋力トレーニングの実技指導 第5回
ダンベルフライ
有賀 誠司 | 42 | ジュニア世代へのトレーニング指導 第41回
ラダートレーニングについて
三島 隆章 |
| 17 | From Sports Media 第41回
「責任」
武智 幸徳 | 44 | GTK現場で使える機能解剖学
肩のはなし(その3)
肩甲骨の運動にかかわる筋群
大山 卞 圭悟 |
| 18 | トレーニング指導者に必要な摂食障害の知識 第8回
典型事例から考察する
摂食障害のアスリートへの心理的支援
小原 千郷 | 46 | 現場で生かす運動生理学
トレーニングセット間の
休息時間と筋肥大について
榎木 泰介
貴志 隼己 |
| 20 | 障害者スポーツのトレーニング指導 第5回
あらためて「障害」の理解とアプローチ
宮地 秀行 | 48 | 目指せ、トレーニング指導者の新星!
学内調査隊 第17回
関西医療大学I-pop |
| 22 | 広背筋のトレーニングと筋活動
様々な方法で行うラットプルダウン時の
広背筋などの筋電図活動について
佐野村 学 | 50 | 専門誌編集部から
パーソナルトレーニングの新たなかたち③
河辺 雄治 |
| 25 | トレーニング指導者のための最新スポーツ科学
身体組成の競技特性
飯塚哲司 | 51 | 専門誌編集部から
寺本寧則さん
「テーパリング&ピーキングの難しさ」
浅野 将志 |
| 26 | 動的バランス能力の定量化への試み 最終回
床反力計の活用あれこれ
小笠原 一生 | 52 | 専門誌編集部から
クォンタム・ジャンプへ向けて
古屋 武範 |
| 28 | 大阪体育大学大学院 スポーツ医科学研究室から
なぜ体幹安定化法は
腰部障害予防と下肢伸筋群の
筋力・パワー発揮能力向上において
重要なのか?
高山 慎
下河内 洋平 | 53 | 専門誌編集部から
成長続ける世界のフィットネス市場規模
岩井 智子 |

- 54 トレーニング指導者に必要なビジネススキル 第17回
「人件費」のマネジメント
遠藤 一佳
- 55 上級トレーニング指導者インタビュー vol. 40
高橋 拓貴
- 56 JATI賛助会員レポート Vol.34
株式会社サンクト・ジャパン
- ニッポン全国 JATI養成校・養成機関訪問
- 57 神戸医療福祉大学社会福祉学部
健康スポーツコミュニケーション学科
- 58 盛岡医療福祉専門学校
スポーツ健康学科
- 59 専門学校中央医療健康大学校
- 60 口座振替のweb登録
- 62 JATI継続単位付与問題
- 64 JATI資格継続単位
- 66 8支部リレーセミナー
総合型地域スポーツクラブ設立と
トレーニング指導
井上 裕介
- 67 8支部だより
- 68 JATI養成校・養成機関一覧+編集後記
- 70 JATI継続単位対象セミナー&2017年度年間予定
- 71 哀悼の辞
故窪田登名誉会長を偲んで



日本トレーニング指導者協会は
健康日本21推進全国連絡協議会の会員です

健康日本21

オフィシャルスポンサー 株式会社 明治

JATI賛助会員一覧

アースエンジニアリング株式会社／株式会社R-body project／株式会社
イノアックリビング／株式会社ウエスカ ティー・イー／エスアンドシー
株式会社／株式会社エムティーアイ／株式会社MTG／株式会社LPN／
株式会社キットクルー／協和チャック工業株式会社／株式会社クラブビ
ジネスジャパン／株式会社ザオバ／株式会社サンクト・ジャパン／ジャ
パン・アスレティック・トレーナーズ機構／ジョンソンヘルステックジャパ
ン株式会社／株式会社THINKフィットネス／スポーツデータバンク株式
会社／セノー株式会社／株式会社大修館書店／Titleist Performance
Insutitute／株式会社ダーウィン／TRX Training Japan株式会社／テクノ
ジムジャパン株式会社／西川産業株式会社／株式会社ニシ・スポーツ
／株式会社パフォーマンスジャパン／有限会社フィットネスアポロ社
／株式会社ブラボーグループ／株式会社プロアバンセ／株式会社プロ
ティア・ジャパン／株式会社マグマスバジャパン／ミューラージャパン株
式会社／株式会社メガスports／ライフ・フィットネス・ジャパン株式
会社／有限会社ラウンドフラット

(2017年12月現在) 35社 五十音順

特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会

【参与】

伊坂忠夫(立命館大学教授)
石井直方(東京大学教授)
井上 力(井上整形外科院長)
魚住廣信(元平成スポーツトレーナー専門学校校長)
小澤治夫(静岡産業大学教授)
川原 貴(前国立スポーツ科学センター センター長、日本臨床スポーツ医学会理事長)
桜井伸二(中京大学教授)
鹿倉二郎(順天堂大学客員教授)
杉浦克己(ザバス スポーツ&ニュートリション・ラボ顧問、立教大学教授)
関口 脩(日本体育大学名誉教授)
田口素子(早稲田大学教授)
平野裕一(法政大学教授)
福林 徹(有明医療大学特任教授)
山本利春(国際武道大学教授)
湯浅景元(中京大学教授)

五十音順

【理事長】

長谷川裕(龍谷大学教授)

【副理事長】

有賀雅史(帝京科学大学教授)
有賀誠司(東海大学教授)

【理事】

菅野昌明(愛知学院大学ラグビー部コンディショニング・ディレクター)
油谷浩之(関西学院大学アメリカンフットボール部ストレングスコーチ)
久村 浩(合同会社ベストパフォーマンス代表)

【監事】

山内 武(大阪学院大学教授)
福守研二(大福企画主宰)

発行 特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会
広報・企画委員会

委員長 有賀雅史 委員 久保田潤 吉田裕和
ライター 下川 祐 デザイン Design OZ

〒106-0041 東京都港区麻布台3-5-5-907
TEL: 03-6277-7712 FAX: 03-6277-7713
e-mail: info@jati.jp http://www.jati.jp/

発行 2017年12月(第62号) 定価2,000円+税