

Contents

- 3 SPECIAL INTERVIEW
Kinetikos 代表取締役
谷 佳織氏
[後編] 聞き手◎有賀雅史
- 8 健康・フィットネス・スポーツのための栄養学 第15回
ラベルを読む
杉浦 克己
- 11 現場に活かす! 筋力トレーニングの実技指導 第3回
フォワードランジ
有賀 誠司
- 14 トップアスリートを栄養面からフォローアップ!
“栄養サポート”の現場から⑤
福島千里選手
(陸上競技100m、200m日本記録保持者)
疾風の走りを引き出した栄養サポート
- 18 トレーニング指導者に必要な摂食障害の知識 第6回
摂食障害の精神科的治療
西園マーハ文
- 20 障害者スポーツのトレーニング指導 第4回
知的・発達障害へのアプローチ
宮地 秀行
- 22 From Sports Media 第39回
「五輪招致の曲がり角」
武智 幸徳
- 23 第6回日本トレーニング指導学会大会
研究発表募集要項
- 24 動的バランス能力の定量化への試み 第4回
バランスに基づく重篤外傷の予測
小笠原 一生
- 26 エビデンスに基づく実践とは 第2回
**研究デザインに基づいた
エビデンスの階層化について**
篠原純司
- 29 トレーニング指導者のための最新スポーツ科学
泳動作中の体幹筋活動
飯塚哲司
- 30 競技力向上のメンタルトレーニング 第27回
メンタルトレーニングの国際状況
高妻 容一
- 32 大阪体育大学大学院 スポーツ医科学研究室から
**コアスタビリティと
運動パフォーマンスについて**
内田 靖之
下河内 洋平
- 36 ジュニア世代へのトレーニング指導 第39回
**スポーツ活動が
体力・運動能力の発達に
及ぼす影響について**
三島 隆章
- 42 GTK現場で使える機能解剖学
肩のはなし(その1)
大山 卞 圭悟
- 44 現場で生かす運動生理学
**高地トレーニングを
エネルギー代謝から考える②**
榎木 泰介
- 48 セミナー参加レポート
コアコンシンポジウム 2017
森川稔之
- 50 目指せ、トレーニング指導者の新星!
学内活動調査隊 第15回
**地域密着型スポーツクラブ
CLUB-TSR
パーソナルトレーニング**
- 52 専門誌編集部から
**パーソナルトレーニングの
新たなかたち①**
河辺 雄治
- 53 専門誌編集部から
**今中祐子さん
「看護師として勤務から留学、
世界の広がりを経験」**
浅野 将志

- 54 専門誌編集部から
ビジョンをもって、能力を高めよ
古屋 武範
- 55 専門誌編集部から
子どもの脳の発達と
トレーニング指導
岩井 智子
- 56 専門誌編集部から
盛り上がりを見せる
メンズフィジーク競技
荒川 大介
- 57 トレーニング指導者に必要なビジネススキル 第14回
「転職」や「独立」を
考える前にすべきこと②
遠藤 一佳
- 58 上級トレーニング指導者インタビュー vol. 38
山本勇城
- 59 JATI賛助会員レポート Vol.32
株式会社R-body project
- ニッポン全国 JATI養成校・養成機関訪問
- 60 駿河台大学現代文化学部
- 61 了徳寺学園医療専門学校
- 62 JATI継続単位付与問題
- 63 JATI資格継続単位が拡大
- 66 8支部リレーセミナー
ジュニアからシニアまで
多くの人を笑顔にしたい
山本敏未
- 67 8支部だより
- 68 JATI養成校・養成機関一覧+編集後記
- 72 JATI継続単位対象セミナー&2017年度年間予定



日本トレーニング指導者協会は
健康日本21推進全国連絡協議会の会員です

健康日本21

オフィシャルスポンサー 株式会社 明治

JATI賛助会員一覧

アースエンジニアリング株式会社／株式会社R-body project／株式会社イノアックリビング／株式会社ウエサカ ティー・イー／エスアンドシー株式会社／株式会社MTG／株式会社LPN／株式会社キットクルー／協和チャック工業株式会社／クライム・ファクトリー株式会社／株式会社クラブビジネスジャパン／株式会社ザオパ／株式会社サンクト・ジャパン／ジャパン・アスレティック・トレーナーズ機構／ジョンソンヘルステックジャパン株式会社／株式会社THINKフィットネス／スポーツデータバンク株式会社／セノー株式会社／株式会社大修館書店／Titleist Performance Insutitute／株式会社ダーウィン／TRX Training Japan株式会社／テクノジムジャパン株式会社／西川産業株式会社／株式会社ニシ・スポーツ／日本シグマックス株式会社／株式会社パフォームベタージャパン／有限会社フィットネスアポロ社／株式会社ブラボーグループ／株式会社プロアバンセ／株式会社プロティア・ジャパン／株式会社マグマスバジャパン／ミューラージャパン株式会社／株式会社メガスポート／ライフ・フィットネス・ジャパン株式会社／有限会社ラウンドフラット (2017年8月現在) 36社 五十音順

特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会

【名誉会長】

窪田 登(早稲田大学名誉教授、吉備国際大学名誉教授)

【参与】

伊坂忠夫(立命館大学教授)
石井直方(東京大学教授)
井上 力(井上整形外科院長)
魚住廣信(元平成スポーツトレーナー専門学校校長)
小澤治夫(静岡産業大学教授)
川原 貴(前国立スポーツ科学センター センター長、日本臨床スポーツ医学会理事長)
桜井伸二(中京大学教授)
鹿倉二郎(順天堂大学客員教授)
杉浦克己(ザバス スポーツ&ニュートリション・ラボ顧問、立教大学教授)
関口 脩(元日本体育大学教授)
田口素子(早稲田大学教授)
平野裕一(法政大学教授)
福林 徹(有明医療大学特任教授)
山本利春(国際武道大学教授)
湯浅景元(中京大学教授)

五十音順

【理事長】

長谷川裕(龍谷大学教授)

【副理事長】

有賀雅史(帝京科学大学教授)
有賀誠司(東海大学教授)

【理事】

菅野昌明(愛知学院大学ラグビー部コンディショニング・ディレクター)
油谷浩之(関西学院大学アメリカンフットボール部ストレンスコーチ)
久村 浩(合同会社ベストパフォーマンス代表)

【監事】

山内 武(大阪学院大学教授)
福守研二(大福企画主宰)

発行 特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会
広報・企画委員会

委員長 有賀雅史 委員 久保田潤 吉田裕和
ライター 下川 祐 デザイン Design OZ

〒106-0041 東京都港区麻布台3-5-5-907
TEL : 03-6277-7712 FAX : 03-6277-7713
e-mail : info@jati.jp http://www.jati.jp/

発行 2017年8月(第60号) 定価2,000円+税