

Contents

- 5 **SPECIAL INTERVIEW**
Kinetikos 代表取締役
谷 佳織氏
[前編] 聞き手◎有賀雅史
- 10 **第II回総会・研修会 講演録**
◆絶対的オリンピック金メダリストを育てる!!
講師:加藤健志
- 14 ◆理論2.0ストレングス&
コンディショニングコーチングによる
アスレティックトレーニング
講師:鈴木岳
- 18 ◆「フィットネス-疲労モデル」を用いたト
レーニング刺激と
生体応答のモニタリングと
パフォーマンス予測
講師:長谷川裕
- 22 トップアスリートを栄養面からフォローアップ!
“栄養サポート”の現場から④
東北楽天ゴールデンイーグルス
嶋 基宏選手(捕手)
ケガをしても「レベルアップして1軍に戻る」
栄養面での取り組み
- 24 健康・フィットネス・スポーツのための栄養学 第14回
スポーツ栄養学的観点からみた疲労
杉浦 克己
- 27 現場に活かす! 筋力トレーニングの実技指導 第2回
デッドリフト
有賀 誠司
- 30 トレーニング指導者に必要な摂食障害の知識 第5回
摂食障害の内科的治療摂食
鈴木(堀田)真理
- 32 障害者スポーツのトレーニング指導 第3回
視覚障害へのアプローチ
上嶋翔太
- 34 ハムストリングス傷害予防トレーニングとその効果
ハムストリングスの筋力トレーニング時の
筋電図活動やトレーニング効果について
佐野村 学
- 37 From Sports Media 第38回
「ロールモデル」
武智 幸徳
- 38 動的バランス能力の定量化への試み 第3回
バランスにも個性がある?
小笠原 一生
- 40 エビデンスに基づく実践とは 第1回
ボトムアップ式の
個別性・多様性を考慮した概念
寺田昌史
- 43 トレーニング指導者のための最新スポーツ科学
体幹トレーニングが
競泳スタートパフォーマンスに
与える即時効果
飯塚哲司
- 44 競技力向上のメンタルトレーニング 第26回
バスケットボールの実践例
高妻 容一
- 46 大阪体育大学大学院 スポーツ医科学研究室から
高齢者の人との繋がりが死亡率や
機能障害及び健康関連指標に
与える影響とその性差
鎌田洋輔
下河内 洋平
- 48 ジュニア世代へのトレーニング指導 第38回
片脚スクワットについて
三島 隆章
- 50 GTK現場で使える機能解剖学
腸腰筋のトレーニング(股関節のはなし その4)
大山 下 圭悟
- 52 現場で生かす運動生理学
高地トレーニングを
エネルギー代謝から考える
榎木 泰介
- 54 目指せ、トレーニング指導者の新星!
学内活動調査隊 第14回
JAPANサッカーカレッジ トレーナー専攻科
- 56 **専門誌編集部から**
「マインドフルネス」を
パーソナルトレーニングに活かす―③
河辺 雄治
- 57 **専門誌編集部から**
猪俣弘史さん
「トレーニングの安全において重要な
補助(スポッター)の役割」
浅野 将志

- 58 専門誌編集部から
その限界を打ち破れ
古屋 武範
- 59 専門誌編集部から
ウェアラブルデバイスは、
トレーニング指導者のもとで使うことが鍵
岩井 智子
- 60 専門誌編集部から
アスリートにとって
デッドリフトは必須種目
荒川 大介
- 61 トレーニング指導者に必要なビジネススキル 第14回
「転職」や「独立」を考える前にすべきこと
遠藤 一佳
- 62 上級トレーニング指導者インタビュー vol. 37
藤木英亮
- 63 JATI賛助会員レポート Vol.31
TRX Training Japan株式会社
- 64 ニッポン全国 JATI養成校・養成機関訪問
国士舘大学 理工学部 健康医工学系
- 65 広島YMCA専門学校
- 66 よくある質問Q&A
- 68 JATI継続単位付与問題
- 72 8支部リレーセミナー
スポーツで日本の未来を明るく支部
中尾武平
- 73 8支部だより
- 74 JATI養成校・養成機関一覧+編集後記
- 78 JATI継続単位対象セミナー&2017年度年間予定



日本トレーニング指導者協会は
健康日本21推進全国連絡協議会の会員です

健康日本21

オフィシャルスポンサー 株式会社 明治

JATI賛助会員一覧

アースエンジニアリング株式会社／株式会社R-body project／株式会社イノアックリビング／株式会社ウエサカ ティー・イー／エスアンドシー株式会社／株式会社MTG／株式会社LPN／株式会社キットクルー／協和チャック工業株式会社／クライム・ファクトリー株式会社／株式会社クラブビジネスジャパン／株式会社ザオバ／ジャパン・アスレティック・トレーナーズ機構／ジョンソンヘルステックジャパン株式会社／株式会社THINKフィットネス／スポーツデータバンク株式会社／セノー株式会社／株式会社大修館書店／Titleist Performance Insutitute／株式会社ダーウィン／TRX Training Japan株式会社／テクノジムジャパン株式会社／西川産業株式会社／株式会社ニシ・スポーツ／日本シグマックス株式会社／株式会社パフォームベタージャパン／有限会社フィットネスアポロ社／株式会社ブラボーグループ／株式会社プロアバンセ／株式会社プロティア・ジャパン／株式会社マグマスバジャパン／ミューラー・ジャパン株式会社／株式会社メガスポート／ライフ・フィットネス・ジャパン株式会社／有限会社ラウンドフラット
(2017年6月現在) 35社 五十音順

特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会

【名誉会長】

窪田 登(早稲田大学名誉教授、吉備国際大学名誉教授)

【参与】

伊坂忠夫(立命館大学教授)
石井直方(東京大学教授)
井上 力(井上整形外科院長)
魚住廣信(元平成スポーツトレーナー専門学校校長)
小澤治夫(静岡産業大学教授)
川原 貴(前国立スポーツ科学センター センター長、日本臨床スポーツ医学会理事長)
桜井伸二(中京大学教授)
鹿倉二郎(順天堂大学客員教授)
杉浦克己(ザバス スポーツ&ニュートリション・ラボ顧問、立教大学教授)
関口 脩(元日本体育大学教授)
田口素子(早稲田大学教授)
平野裕一(法政大学教授)
福林 徹(有明医療大学特任教授)
山本利春(国際武道大学教授)
湯浅景元(中京大学教授)

五十音順

【理事長】

長谷川裕(龍谷大学教授)

【副理事長】

有賀雅史(帝京科学大学教授)
有賀誠司(東海大学教授)

【理事】

菅野昌明(愛知学院大学ラグビー部コンディショニング・ディレクター)
油谷浩之(関西学院大学アメリカンフットボール部ストレンクスコーチ)
久村 浩(合同会社ベストパフォーマンス代表)

【監事】

山内 武(大阪学院大学教授)
福守研二(大福企画主宰)

発行 特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会
広報・企画委員会

委員長 有賀雅史 委員 久保田潤 吉田裕和
ライター 下川 祐 デザイン Design OZ

〒106-0041 東京都港区麻布台3-5-5-907
TEL : 03-6277-7712 FAX : 03-6277-7713
e-mail : info@jati.jp http://www.jati.jp/

発行 2017年6月(第59号) 定価2,000円+税