

Contents

- | | | | |
|----|---|----|---|
| 3 | <p>SPECIAL INTERVIEW
東海大学水泳部監督兼ヘッドコーチ・AATI
加藤健志氏
[後編] 聞き手◎有賀誠司</p> | 30 | <p>大阪体育大学大学院 スポーツ医科学研究室から
異なる跳躍フォームから
適切なトレーニング方法を考える
池田 克也
下河内 洋平</p> |
| 8 | <p>健康・フィットネス・スポーツのための栄養学 第13回
食品のラベルを読む
杉浦 克己</p> | 32 | <p>ジュニア世代へのトレーニング指導 第37回
日本人の座高および
下肢長の発育について
三島 隆章</p> |
| 11 | <p>現場に活かす! 筋力トレーニングの実技指導 第1回
バーベルカール
有賀 誠司</p> | 35 | <p>From Sports Media 第37回
「スポーツとテロ」
武智 幸徳</p> |
| 14 | <p>トレーニング指導者に必要な摂食障害の知識 第4回
摂食障害の精神症状
西園マーハ文</p> | 36 | <p>GTK現場で使える機能解剖学
続・腸腰筋のはなし(股関節のはなし その3)
大山 下 圭悟</p> |
| 16 | <p>障害者スポーツのトレーニング指導 第2回
脊髄損傷に対する アプローチ
宮地 秀行</p> | 38 | <p>現場で生かす運動生理学
血中乳酸濃度からわかること
榎木 泰介</p> |
| 18 | <p>スクワット時の下肢の筋活動
各種条件で行うスクワットが
下肢の筋電図活動に及ぼす影響について
佐野村 学</p> | 40 | <p>第1回JATI科学的手法に基づく
トレーニング指導講習会 講演録
「JATIが目指すトレーニング指導者とは」
菅野 昌明</p> |
| 21 | <p>トップアスリートを栄養面からフォローアップ!
“栄養サポート”の現場から③
長谷川穂積氏(元プロボクサー)が語る
「ボクシングにおけるこだわりのカラダづくり」</p> | 42 | <p>目指せ、トレーニング指導者の新星!
学内活動調査隊
第13回 筑波大学</p> |
| 24 | <p>動的バランス能力の定量化への試み 第2回
床反力とそれを測定するための
新しいフォースプレート
小笠原 一生</p> | 44 | <p>専門誌編集部から
「マインドフルネス」を
パーソナルトレーニングに活かす—②
河辺 雄治</p> |
| 26 | <p>トレーニング指導者のための最新スポーツ科学
コーチングとテクノロジー
久保田 潤</p> | 45 | <p>専門誌編集部から
佐藤晃一さん
「書籍『キネティックコントロール』の
紹介と、これからの取り組みについて」
浅野 将志</p> |
| 27 | <p>Report from JISS JISS最新活動レポート
ホッケー選手に対する
ムーブメントトレーニングを用いた講習会
小林靖長</p> | 46 | <p>専門誌編集部から
なぜ日本のスポーツ選手は
ビジネスができないのか?
古屋 武範</p> |
| 28 | <p>競技力向上のメンタルトレーニング 第25回
ラミレス監督から学ぶ! (後編)
高妻 容一</p> | | |

- 47 専門誌編集部から
注目の新業態
ブティックスタジオの3Cとは
岩井 智子
- 48 専門誌編集部から
誰もが気になる
ベンチプレスが強くなる方法
荒川 大介
- 49 トレーニング指導者に必要なビジネススキル 第13回
2年間(12回)のおさらいと
業界の悪しき現状
遠藤 一佳
- 51 JATI賛助会員レポート Vol.30
クライム・ファクトリー株式会社
- ニッポン全国 JATI養成校・養成機関訪問
- 52 桐蔭横浜大学
- 53 福岡医療専門学校
- 54 学校法人滋慶学園
東京スポーツ・レクリエーション専門学校
- 56 JATI継続単位付与問題
- 58 JATI資格継続単位が拡大
- 60 8支部リレーセミナー
高校・大学における
トレーニング一貫指導
阿児嘉浩
- 61 8支部だより
- 62 JATI養成校・養成機関一覧+編集後記
- 66 JATI継続単位対象セミナー&2017年度年間予定



日本トレーニング指導者協会は
健康日本21推進全国連絡協議会の会員です

健康日本21

オフィシャルスポンサー 株式会社 明治

JATI賛助会員一覧

アースエンジニアリング株式会社／株式会社R-body project／株式会社イノアックリビング／株式会社ウエサカ ティー・イー／エスアンドシー株式会社／株式会社MTG／株式会社LPN／株式会社キットクルー／協和チャック工業株式会社／クライム・ファクトリー株式会社／株式会社クラブビジネスジャパン／株式会社ザオバ／ジャパン・アスレティック・トレーナーズ機構／ジョンソンヘルステックジャパン／株式会社THINKフィットネス／スポーツデータバンク株式会社／セノー株式会社／株式会社大修館書店／Titleist Performance Insititute／株式会社ダーウィン／TRX Training Japan株式会社／テクノジムジャパン株式会社／西川産業株式会社／株式会社ニシ・スポーツ／日本シグマックス株式会社／有限会社フィットネスアポロ社／株式会社ブラボーグループ／株式会社プロアバンセ／株式会社プロティア・ジャパン／ミューラージャパン株式会社／株式会社メガスポーツ／ライフ・フィットネス・ジャパン株式会社／有限会社ラウンドフラット
(2017年4月現在) 33社 五十音順

特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会

【名誉会長】

窪田 登(早稲田大学名誉教授、吉備国際大学名誉教授)

【参与】

伊坂忠夫(立命館大学教授)
石井直方(東京大学教授)
井上 力(井上整形外科院長)
魚住廣信(元平成スポーツトレーナー専門学校校長)
小澤治夫(静岡産業大学教授、日本臨床スポーツ医学会理事長)
川原 貴(前国立スポーツ科学センター センター長)
桜井伸二(中京大学教授)
鹿倉二郎(順天堂大学客員教授、ジャパン・アスレティックトレーナーズ機構顧問)
杉浦克己(ザバス スポーツ&ニュートリション・ラボ顧問、立教大学教授)
関口 脩(元日本体育大学教授)
田口素子(早稲田大学教授)
平野裕一(法政大学教授)
福林 徹(有明医療大学特任教授)
山本利春(国際武道大学教授)
湯浅景元(中京大学教授)

五十音順

【理事長】

長谷川裕(龍谷大学教授)

【副理事長】

有賀雅史(帝京科学大学教授)
有賀誠司(東海大学教授)

【理事】

菅野昌明(愛知学院大学ラグビー部コンディショニング・ディレクター)
油谷浩之(関西学院大学アメリカンフットボール部ストレングスコーチ)
久村 浩(合同会社ベストパフォーマンス代表)

【監事】

山内 武(大阪学院大学教授)
福守研二(大福企画主宰)

発行 特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会
広報・企画委員会

委員長 有賀雅史 委員 久保田潤 吉田裕和
ライター 吉田 溪 デザイン Design OZ

〒106-0041 東京都港区麻布台3-5-5-907
TEL : 03-6277-7712 FAX : 03-6277-7713
e-mail : info@jati.jp http://www.jati.jp/

発行 2017年4月(第58号) 定価2,000円+税