

JATI EXPRESS

Vol. **54** 2016 August
2016年8月発行 (第54号)

特定非営利活動法人
日本トレーニング指導者協会機関誌

Contents

Official Sponsor



オフィシャルスポンサー

株式会社 明治

JATI賛助会員一覧

アースエンジニアリング株式会社／株式会社イノアックリビング／株式会社ウエスカ ティー・イー・エスアンドシー株式会社／株式会社MTG／株式会社LPN／株式会社キョクレー／協和チャック工業株式会社／CLIMB Factory株式会社／株式会社クラブビジネスジャパン／株式会社ザオバ／ジョンソンヘルステックジャパン／株式会社THINKフィットネス／スポーツデータバンク株式会社／セノー株式会社／株式会社大修館書店／Titleist Performance Institute／TRX Training Japan株式会社／テクノジムジャパン株式会社／西川産業株式会社／株式会社ニシ・スポーツ／日本シグマックス株式会社／有限会社フィットネスアゴロ社／株式会社ブラボーグループ／株式会社プロアバンセ／株式会社プロティア・ジャパン／株式会社マグマス／三菱レイヨン・クリンスイ株式会社／ミューラー・ジャパン株式会社／株式会社メガススポーツ／ライフ・フィットネス・ジャパン株式会社／有限会社ラウンドフラット／株式会社ルネサンス

(2016年8月現在) 33社 五十音順



日本トレーニング指導者協会は
健康日本21推進全国連絡協議会の
会員です

SPECIAL INTERVIEW

大阪大学大学院医学系研究科 スポーツ医学 教授、医学博士

中田 研氏

[前編]

聞き手◎有賀雅史

3

SPECIAL INTERVIEW

全日本柔道男子ナショナルチーム監督、東海大学体育学部武道学科准教授

井上 康生氏

[後編]

聞き手◎有賀誠司

6

JATI10周年を迎えて

参与からのお祝いメッセージ

12

JATI 10周年企画

各委員会からのメッセージ

長谷川 裕
有賀 雅史
有賀 誠司
久村 浩
菅野 昌明
油谷 浩之

14

JATI 10周年企画

各支部からのメッセージ

北海道支部
東北支部
北信越支部
関東支部
東海支部
近畿支部
中国・四国支部
九州・沖縄支部

20

第10回総会・研修会 基調講演 講演録 ～後編～

トレーニング指導の

過去、現在、そして未来

～JATI設立10周年にあたって～

講師:長谷川 裕

26

健康・フィットネス・スポーツのための栄養学 第9回

水分補給とスポーツドリンク

杉浦 克己

29

筋力トレーニング・ベーシックエクササイズ指導法

第3回 ベンチプレスの指導

有賀 誠司

32

トレーニング指導者に役立つ歯科知識

その2 歯とスポーツパフォーマンスの関わり

竹内 正敏

35

バランス能力の評価法

Balance Error Scoring Systemについて②

佐野村 学

38

トレーニング指導者のための最新スポーツ科学

リオ2016に向けたテクノロジーの活用

久保田 潤

41

特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会

【名誉会長】

窪田 登(早稲田大学名誉教授、吉備国際大学名誉教授)

【参与】

伊坂忠夫(立命館大学教授)

石井直方(東京大学教授)

井上 力(井上整形外科院長)

魚住廣信(元平成スポーツトレーナー専門学校校長)

小澤治夫(東海大学特任教授)

川原 貴(国立スポーツ科学センター センター長)

桜井伸二(中京大学教授)

鹿倉二郎(順天堂大学教授、ジャパン・アスレティックトレーナーズ機構顧問)

杉浦克己(ザバス スポーツ&ニュートリション・ラボ顧問、立教大学教授)

関口 脩(日本体育大学特任教授)

田口素子(早稲田大学教授)

平野裕一(法政大学教授)

福林 徹(早稲田大学教授)

山本利春(国際武道大学教授)

湯浅景元(中京大学教授)

五十音順

動作パターンに基づくトレーニング入門 その2

職域の壁 vs. 共通言語 上松 大輔 42

Report from JISS JISS 最新活動レポート

ハイパフォーマンスジムで実施している
姿勢チェック 加藤 英人 45

競技力向上のメンタルトレーニング 第21回

自信をつける 高妻 容一 46

大阪体育大学大学院 スポーツ医科学研究室から

下肢のパワー発揮能力向上を目的とした
スクワット系トレーニングにおける
切り返し動作の重要性 下河内 洋平
池田 克也 48

ジュニア世代へのトレーニング指導 第33回

子どもの肥満について 三島 隆章 50

From Sports Media 第33回

「リオデジャネイロ五輪雑感」 武智 幸徳 53

GTK 現場で使える機能解剖学

足の話(その3) 大山 卞 圭悟 54

現場で生かす運動生理学

パフォーマンス向上の過程における
生理学的な道標 榎木 泰介 56

若手トレーニング指導者からの発信

スポーツ現場における
欧米アプローチの活用法③
～胸郭・肩甲骨帯の安定化と動作構築～ 西川 翌 58

トレーニング指導者のためのビジネス論 第6回

スタジオ設立後の実感と問題点
～今後の展望～ 磯谷 貴之 62

第10回JATI総会・研修会 参加レポート

須藤 秀太
矢嶋 直樹 66

学内活動調査隊 第9回

大阪リゾート&スポーツ専門学校 68

専門誌編集部から

マネジメント、マーケティングを
カスタマイズするためのカギ② 河辺 雄治 70

専門誌編集部から

越田専太郎さん
「ボディビルの大会に初挑戦して得られたこと」 浅野 将志 71

専門誌編集部から

スポーツを、産業に 古屋 武範 72

専門誌編集部から

「科学的に遊ぶ」
子ども向けトレーニングプログラム 岩井 智子 73

専門誌編集部から

マシン種目の恩恵 荒川 大介 74

トレーニング指導者に必要なビジネススキル 第9回

「紹介システム」の構築(後編) 遠藤 一佳 75

データで見るフィットネスマーケット 第7回

消費者はボス Vol.7
FDB WEB調査報告 第7回 ターゲット・マーケティング前篇 守下 訓正 76

上級指導者インタビュー VOL.32 長尾秀行

「研究や測定を通してパフォーマンスの向上に貢献」 77

JATI 賛助会員レポート Vol.26

株式会社クラブビジネスジャパン 78

ニッポン全国 JATI 養成校・養成機関訪問

大阪体育大学 80

大原スポーツ 公務員専門学校 松本校 81

JATI継続単位付与問題 82

継続単位の取得・資格の更新についてのお知らせ 84

8支部リレーセミナー

私の仕事と施設の紹介 大崎 正則 86

8支部だより 87

JATI養成校・養成機関一覧＋編集後記 88

JATIスケジュール 89

【理事長】

長谷川裕(龍谷大学教授)

【副理事長】

有賀雅史(帝京科学大学教授)

有賀誠司(東海大学教授)

【理事】

菅野昌明(愛知学院大学ラグビー部コンディショニング・ディレクター)

油谷浩之(関西学院大学アメリカンフットボール部ストレングスコーチ)

久村 浩(合同会社ベストパフォーマンス代表)

【監事】

山内 武(大阪学院大学教授)

福守研二(大福企画主宰)

発行 特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会
広報・企画委員会

委員長 有賀雅史
委員 久保田潤 吉田裕和
ライター 吉田 漢
デザイン 株式会社オフィス221

〒106-0041 東京都港区麻布台3-5-5-907
TEL : 03-6277-7712 FAX : 03-6277-7713
e-mail : info@jati.jp http://www.jati.jp/

発行 2016年8月(第54号) 定価2,000円+税