

contents

SPECIAL INTERVIEW

日本経済新聞社 編集局運動部 編集委員

武智 幸徳氏 [後編] 聞き手◎有賀雅史 **3**

特別インタビュー 第5回

日本トレーニング指導者協会理事長 **窪田登** 聞き手◎有賀雅史 **8**

Throwing plane とトレーニング 第6回
投球フォームの修正と連載のまとめ 瀬戸口 芳正 **10**

ランニングの指導と実践 第4回
「ランニング能力向上とクロストレーニング」 山内 武 **14**

戦略的思考に基づくトレーニング指導 第6回
効率的な指導・運営とキャリア戦略 (最終回) 有賀 誠司 **16**

コーチングの現場から 第12回
ハンドボールの一貫指導 會田 宏 **18**

アスリートと中高齢者のためのパワートレーニング
下肢伸展パワーの向上に最適なトレーニングとは?
ークイックリフト VS ジャンプ・スクワットー 菅野 昌明 **20**

トレーニング指導者のための最新スポーツ科学
アンチ・ドーピングに関する
諸外国の最近の取り組み 久保田 潤 **24**

Report from JISS JISS 最新活動レポート
JISSスポーツ科学会議 河森 直紀 **25**

競技力向上のための科学的トレーニング 第5回
持久性スポーツ競技における
n-3系多価不飽和脂肪酸摂取の効果 後藤 一成
石橋 彩 **26**

膝関節靭帯傷害メカニズムの理解
膝前十字靭帯傷害と
膝関節キネマティクスについて 佐野村 学 **28**

From Sports Media 第24回
王座転落 武智 幸徳 **31**

競技力向上のメンタルトレーニング 第12回
選手を強化するコーチング 高妻 容一 **32**

ジュニア世代へのトレーニング指導 第24回
体格と体力・運動能力の関係 三島 隆章 **34**

GTK 現場で使える機能解剖学
主働筋と拮抗筋 大山 卜 圭悟 **36**

イベントレポート
第3回 日本トレーニング指導学会大会レポート 西川 壘 **38**

イベントレポート
第9回トレーニング指導者研修・
交流会レポート 久保田 潤 **40**

明日里人ファーム活動レポート 最終回

明日里人ファームのこれからと
自然を通じた体づくりへの想い 小川 恭二 **44**

トレーニング指導者のためのビジネス論 第3回
あさかわ整骨院の目標とこれから 浅川 永太 **46**

筋力トレーニング指導者スキルアップ講習会
茅ヶ崎子どもの体力向上プロジェクト
体験レポート 田井 誠士 **48**

イベントレポート
第9回 国際ストレングストレーニング学会
参加レポート
(9th INTERNATIONAL CONFERENCE ON STRENGTH TRAINING) 濱田 和樹 **51**

専門誌編集部から
クライアントの人生、生き方、
生活環境などへの“ベーシング”① 河辺 雄治 **54**

専門誌編集部から
表現のベースとしての専門知識 浅野 将志 **55**

専門誌編集部から
心のコップが上を向いた人で
あふれる組織、業界にしよう 古屋 武範 **56**

専門誌編集部から
テクノロジーが拓く、新時代のトレーニング 岩井 智子 **57**

専門誌編集部から
体脂肪を燃やす「コンボカーディオ」 荒川 大介 **58**

JATI 賛助会員レポート Vol.17
酒井医療株式会社 **60**

上級指導者インタビュー VOL.23 三井 健太郎
「心がけるのは選手の主体性を伸ばす指導」 **61**

ニッポン全国 JATI 養成校・養成機関訪問
八戸学院大学 **62**
広島リゾート&スポーツ専門学校 **63**

JATI継続単位付与問題 **64**

8支部リレーセミナー
仙台からできること 東條 真吾 **66**

8支部だより **67**

JATI養成校・養成機関一覧＋編集後記 **68**

オフィシャルスポンサー

株式会社 明治

JATI賛助会員一覧

株式会社イノアックリビング／株式会社ウエサカ
ティール・イー／株式会社ウエニ貿易／エスアンドシー
株式会社／株式会社LPN／株式会社キョククルー／
株式会社クラブビジネスジャパン／株式会社ザオバ
／酒井医療株式会社／ジョンソンヘルステックジャパン
株式会社／株式会社THINKフィットネス／スポーツ
クラブNAS株式会社／スポーツデータバンク株式会
社／スリーエムヘルスケア株式会社／株式会社大
修館書店／Titleist Performance Institute／TRX
Training Japan株式会社／テクノジムジャパン株式
会社／西川産業株式会社／株式会社ニシ・スポー
ツ／日本シグマックス株式会社／株式会社日本ブラ
ンニングシステム／有明株式会社 フィットネスアポロ社／
株式会社ブラボーグループ／株式会社プロアバンセ
／株式会社プロティア・ジャパン／ボルシャジャパン
株式会社／丸菱産業株式会社／三菱レイヨン・クリ
ンスイ株式会社／ミューラー・ジャパン株式会社／ライ
フ・フィットネス・ジャパン株式会社／有明株式会社ラウ
ンドフラット
(2015年2月現在) 32社 五十音順

特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会

【参与】

伊坂忠夫 (立命館大学教授)
石井直方 (東京大学教授)
井上 力 (井上整形外科院長)
魚住廣信 (元平成スポーツトレーナー専門学校校長)
小澤治夫 (東海大学教授)
川原 貴 (国立スポーツ科学センター センター長)
桜井伸二 (中京大学教授)
鹿倉二郎 (順天堂大学教授、ジャパン・アスレティックトレーナーズ機構顧問)
杉浦克己 (ザバス スポーツ&ニュートリション・ラボ顧問、立教大学教授)
関口 脩 (日本体育大学教授)
田口素子 (早稲田大学准教授)
平野裕一 (国立スポーツ科学センタースポーツ科学研究部長)
福林 徹 (早稲田大学教授)
山本利春 (国際武道大学教授)
湯浅景元 (中京大学教授)

五十音順

【理事長】

窪田 登 (早稲田大学名誉教授、吉備国際大学名誉教授)

【理事】

長谷川裕 (龍谷大学教授)
有賀雅史 (帝京科学大学教授)
有賀誠司 (東海大学教授)
菅野昌明 (愛知学院大学ラグビー部コンディショニング・ディレクター)
油谷浩之 (関西学院大学アメリカンフットボール部ストレングスコーチ)
久村 浩 (合同会社ベストパフォーマンス代表)

【監事】

山内 武 (大阪学院大学教授)
福守研二 (大福企画主宰)



健康日本21

日本トレーニング指導者協会は
健康日本21推進全国連絡協議会の
会員です