

contents

SPECIAL INTERVIEW

日本経済新聞社 編集局運動部 編集委員

武智 幸徳氏 [前編] 聞き手◎有賀雅史 **3**

特別インタビュー 第4回

日本トレーニング指導者協会理事長 窪田登 聞き手◎有賀雅史 **8**

Throwing plane とトレーニング 第5回

効率的なファンクショナルトレーニングのために
～リハビリテーションとトレーニングの連携～ 瀬戸口 芳正 **10**

科学を学んで知っているだけではなぜだめなのか?

データを駆使して科学を現場で実際に
使いこなせるトレーニング指導者の優位性 長谷川 裕 **14**

ランニングの指導と実践 第3回

「長距離ランニングにおけるHIT
(高強度インターバルトレーニング)の可能性」 山内 武 **16**

戦略的思考に基づくトレーニング指導 第5回

トレーニングの戦略立案の実践
～課題の抽出手法と方針設定の具体例～ 有賀 誠司 **18**

コーチングの現場から 第11回

1対1の守り方 會田 宏 **20**

アスリートと中高齢者のためのパワートレーニング

クイックリフトは、パフォーマンス向上に有効なのか?
その糸口を探る 菅野 昌明 **22**

下肢傷害予防への取り組み

カッティング動作時の下肢アライメントや
体幹動揺との関係について 佐野村 学 **26**

From Sports Media 第23回

バスケットのガバナンス 武智 幸徳 **29**

トレーニング指導者のための最新スポーツ科学

アスリートの傷害・疾病予防=IOCの取り組み 久保田 潤 **30**

Report from JISS JISS 最新活動レポート

仁川マルチサポート・ハウス 伊藤 良彦 **31**

競技力向上のメンタルトレーニング 第11回

国際応用スポーツ心理学会から 高妻 容一 **32**

ジュニア世代へのトレーニング指導 第23回

投能力について② 三島 隆章 **34**

GTK 現場で使える機能解剖学

筋は無くとも関節は動く? 大山 卞 圭悟 **36**

トレーニング指導者のリスクマネジメント

安心してトレーニング指導を行うための準備 山崎 成志 **38**

トレーニング指導者のためのビジネス論 第2回

あさかわ整骨院の活動・地域特性 浅川 永太 **40**

明日里人ファーム活動レポート 第5回

明日里人農園の秋 ～収穫と感謝と学ぶこと～ 小川 恭二 **42**

専門誌編集部から

アルバイトスタッフも意識が変わる、
フィットネスクラブの大変革③ 河辺 雄治 **44**

専門誌編集部から

知的障害者バスケットボール帯同 浅野 将志 **45**

専門誌編集部から

自らを変え、社会を変えていこう 古屋 武範 **46**

専門誌編集部から

拡大するトレーナーのビジネスチャンス 岩井 智子 **47**

専門誌編集部から

トレーニング強度の設定について 荒川 大介 **48**

JATI 賛助会員レポート Vol.16

スポーツデータバンク株式会社 **49**

上級指導者インタビュー VOL.22 河田 大輔

「相手に影響を与えられる指導者に」 **51**

ニッポン全国 JATI 養成校・養成機関訪問

金沢学院大学 **52**

仙台医健専門学校 **53**

JATI継続単位付与問題

54

8支部リレーセミナー

第2回北海道地区学生トレーニング
指導者研修・交流会 報告 澤田 友紀 **56**

8支部だより

57

JATI養成校・養成機関一覧＋編集後記

58

オフィシャルスポンサー

株式会社 明治

JATI賛助会員一覧

株式会社イノアックリビング／株式会社ウエサカ
ティール・イー／株式会社ウエニ貿易／エスアンドシー
株式会社／株式会社LPN／株式会社キョククルー／
株式会社クラブビジネスジャパン／株式会社ザオバ
／酒井医療株式会社／ジョンソンヘルステックジャパ
ン株式会社／株式会社THINKフィットネス／スポーツ
クラブNAS株式会社／スポーツデータバンク株式会
社／スリーエムヘルスケア株式会社／株式会社大
修館書店／Titleist Performance Institute／TRX
Training Japan株式会社／テクノジムジャパン株式
会社／西川産業株式会社／株式会社ニシ・スポー
ツ／日本シグマックス株式会社／株式会社日本ブラ
ンニングシステム／有限会社 フィットネスアポロ社／
株式会社ブラボーグループ／株式会社プロアバンセ
／株式会社プロティア・ジャパン／ボルシャジャパン
株式会社／丸菱産業株式会社／三菱レイヨン・クリ
ンスイ株式会社／ミューラー・ジャパン株式会社／ライ
フ・フィットネス・ジャパン株式会社／有限会社ラウン
ドフラット
(2014年12月現在) 32社 五十音順

特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会

【参与】

伊坂忠夫(立命館大学教授)
石井直方(東京大学教授)
井上 力(井上整形外科院長)
魚住廣信(元平成スポーツトレーナー専門学校校長)
小澤治夫(東海大学教授)
川原 貴(国立スポーツ科学センター センター長)
桜井伸二(中京大学教授)
鹿倉二郎(順天堂大学教授、ジャパン・アスレティックトレーナーズ機構顧問)
杉浦克己(ザバス スポーツ&ニュートリション・ラボ顧問、立教大学教授)
関口 脩(日本体育大学教授)
田口素子(早稲田大学准教授)
平野裕一(国立スポーツ科学センタースポーツ科学研究部長)
福林 徹(早稲田大学教授)
山本利春(国際武道大学教授)
湯浅景元(中京大学教授)

五十音順

【理事長】

窪田 登(早稲田大学名誉教授、吉備国際大学名誉教授)

【理事】

長谷川裕(龍谷大学教授)
有賀雅史(帝京科学大学教授)
有賀誠司(東海大学教授)
菅野昌明(愛知学院大学ラグビー部コンディショニング・ディレクター)
油谷浩之(関西学院大学アメリカンフットボール部ストレングスコーチ)
久村 浩(合同会社ベストパフォーマンス代表)

【監事】

山内 武(大阪学院大学教授)
福守研二(大福企画主宰)



健康日本21

日本トレーニング指導者協会は
健康日本21推進全国連絡協議会の
会員です