

contents

SPECIAL INTERVIEW
プロバレーボール選手

栗原 恵氏 [後編] 聞き手◎有賀雅史 **3**

特別インタビュー 第3回

日本トレーニング指導者協会理事長 **窪田 登** 聞き手◎有賀雅史 **8**

投球のメカニズムとコンディショニング:新しいコンセプト 第4回

投球パフォーマンスとThrowing Plane Concept 瀬戸口 芳正 **9**

ランニングの指導と実践 第2回

スポーツ指導における主観と客観 山内 武 **14**

戦略的思考に基づくトレーニング指導 第4回

トレーニング方針の決定 有賀 誠司 **16**

コーチングの現場から 第10回

攻撃戦術のマニュアル化と自動化 會田 宏 **18**

アスリートと中高齢者のためのパワートレーニング

アスリートのための短距離スプリント走能力改善トレーニング 菅野 昌明 **20**

トレーニング指導者のための最新スポーツ科学

運動と健康増進に関する諸外国の取り組み 久保田 潤 **24**

Report from JISS JISS 最新活動レポート

JISSホームページの紹介 小川 将司 **25**

下肢傷害予防への取り組み

片脚スクワットテストと股関節周囲筋の筋力や筋活動との関係 佐野村 学 **26**

From Sports Media 第22回

牛若丸 武智 幸徳 **29**

競技力向上のメンタルトレーニング 第10回

アジア南太平洋地区スポーツ心理学会から 高妻 容一 **30**

ジュニア世代へのトレーニング指導 第22回

縄跳びを用いたトレーニングについて 三島 隆章 **32**

トレーニング指導者のためのビジネス論 第1回

あさかわ整骨院開業までの道のり 浅川 永太 **34**

明日里人ファーム活動レポート 第4回

明日里人ファームにてJATI地区研修会開催! 小川 恭二 **36**

専門誌編集部から

アルバイトスタッフも意識が変わる、フィットネスクラブの大変革② 河辺 雄治 **38**

専門誌編集部から

研究計画を立てる 浅野 将志 **39**

専門誌編集部から

変化に翻弄されるのではなく、変化を作り出せる人物になれ 古屋 武範 **40**

専門誌編集部から

2015年から高齢者マーケットが熱い 岩井 智子 **41**

専門誌編集部から

最適なワークアウト時間について 荒川 大介 **42**

JATI 賛助会員レポート Vol.14

西川産業株式会社 **43**

上級指導者インタビュー VOL.20 石塚 利光

「大学生の自主性を育てるトレーニング指導」 **44**

ニッポン全国 JATI 養成校・養成機関訪問

帝京科学大学 **46**
中野健康医療専門学校 **47**

JATI継続単位付与問題 **48**

8支部リレーセミナー

トレーニング指導者を目指す学生の皆さんへ 田中 快治 **50**

8支部だより **51**

JATI養成校・養成機関一覧+編集後記 **52**

オフィシャルスポンサー

株式会社 明治

JATI賛助会員一覧

株式会社イノアックリビング／株式会社ウエサカ
ティール・イー／株式会社ウエニ貿易／エスアンドシー
株式会社／株式会社LPN／株式会社キョククルー／
株式会社クラブビジネスジャパン／株式会社ザオバ
／酒井医療株式会社／ジョンソンヘルステックジャパン
株式会社／株式会社THINKフィットネス／スポーツ
クラブNAS株式会社／スリーエムヘルスケア株式会
社／株式会社大修館書店／Titleist Performance
Institute／TRX Training Japan株式会社／テクノ
ジムジャパン株式会社／西川産業株式会社／株式
会社ニシ・スポーツ／日本シグマックス株式会社／株
式会社日本プランニングシステム／有限会社 フィッ
ネスアポロ社／株式会社プラボーグループ／株式会
社プロアパナセ／株式会社プロティア・ジャパン／ボ
ルシャジャパン株式会社／丸菱産業株式会社／三菱
レイヨン・クリンスイ株式会社／ミューラー・ジャパン株
式会社／ライフ・フィットネス・ジャパン株式会社／有
限会社ラウンドフラット

(2014年10月現在) 31社 五十音順

特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会

【参与】

伊坂忠夫(立命館大学教授)
石井直方(東京大学教授)
井上 力(井上整形外科院長)
魚住廣信(元平成スポーツトレーナー専門学校校長)
小澤治夫(東海大学教授)
川原 貴(国立スポーツ科学センター センター長)
桜井伸二(中京大学教授)
鹿倉二郎(順天堂大学教授、ジャパン・アスレティックトレーナーズ機構顧問)
杉浦克己(ザバス スポーツ&ニュートリション・ラボ顧問、立教大学教授)
関口 脩(日本体育大学教授)
田口素子(早稲田大学准教授)
平野裕一(国立スポーツ科学センタースポーツ科学研究部長)
福林 徹(早稲田大学教授)
山本利春(国際武道大学教授)
湯浅景元(中京大学教授)

五十音順

【理事長】

窪田 登(早稲田大学名誉教授、吉備国際大学名誉教授)

【理事】

長谷川裕(龍谷大学教授)
有賀雅史(帝京科学大学教授)
有賀誠司(東海大学教授)
菅野昌明(愛知学院大学ラグビー部コンディショニング・ディレクター)
油谷浩之(関西学院大学アメリカンフットボール部ストレングスコーチ)
久村 浩(合同会社ベストパフォーマンス代表)

【監事】

山内 武(大阪学院大学教授)
福守研二(大福企画主宰)



日本トレーニング指導者協会は
健康日本21推進全国連絡協議会の
会員です