

contents

SPECIAL INTERVIEW ①

帝京大学 教授 ラグビー部監督

岩出雅之氏 [後編]

聞き手◎有賀雅史 3

SPECIAL INTERVIEW ②

栗原 恵氏 [前編]

聞き手◎有賀雅史 7

特別インタビュー 第2回

日本トレーニング指導者協会理事長 窪田登

聞き手◎有賀雅史 10

スポーツ現場での脳振盪 第3回

脳震盪からの復帰

山田 睦雄 12

投球のメカニズムとコンディショニング:新しいコンセプト 第3回

良好なTERを制限する身体的要因

瀬戸口 芳正 16
野呂 吉則

戦略的思考に基づくトレーニング指導 第3回

テスト結果や技術的特徴から課題を考える

有賀 誠司 20

コーチングの現場から 第9回

高校生の練習時間

會田 宏 22

アスリートと中高齢者のためのパワートレーニング

下肢筋力が異なる高齢者のための

高速コンピネーション・スクワット

菅野 昌明 24

トレーニング指導者のための最新スポーツ科学

子どものスポーツ活動と脳震盪の予防

久保田 潤 28

Report from JISS 国立スポーツ科学センターレポート

JISS最新活動レポート

映像・フォースプレートシステムについて

大城 英稔 29

競技力向上のための科学的トレーニング 第4回

「低グリコーゲン状態」で行うトレーニングの効果

後藤 一成 30

下肢傷害予防への取り組み

着地動作時に示す下肢アライメントと

股関節周囲筋が及ぼす影響について

佐野村 学 32

From Sports Media 第21回

準備の大切さ

武智 幸徳 35

競技力向上のメンタルトレーニング 第9回

サッカーワールドカップ

高妻 容一 36

ジュニア世代へのトレーニング指導 第21回

ゲーム・インテリジェンスについて

三島 隆章 38

ゴルフ競技における最新トレーニング

ゴルフフィットネス処方と実践

山口 英裕 40

私のビジネス論 第3回

アスレティックトレーナーとして、

トレーニング指導者として

成瀬 浩次 44

明日里人ファーム活動レポート 第3回

農作業で培う、機能的なトレーニング効果

小川 恭二 46

専門誌編集部から

アルバイトスタッフも意識が変わる、

フィットネスクラブの大変革①

河辺 雄治 48

専門誌編集部から

傷害調査を予防につなげる

浅野 将志 49

専門誌編集部から

驕りを捨て、顧客の声なき声に耳を傾けよ

古屋 武範 50

専門誌編集部から

子どもの体力と運動能力向上について思うこと

岩井 智子 51

専門誌編集部から

日本一ボディビルが好きな人

荒川 大介 52

JATI 賛助会員レポート Vol.14

スリーエム ヘルスケア株式会社

53

上級指導者インタビュー VOL.20 鈴木 隆介

「すべての人を健康にする、本物の指導者に」

54

ニッポン全国 JATI 養成校・養成機関訪問

札幌国際大学

東京YMCA社会体育・保育専門学校

大阪リゾート&スポーツ専門学校

55

56

57

JATI継続単位付与問題

58

8支部リレーセミナー

株式会社設立から開業までの事例

伊礼 健太朗 60

8支部だより

61

JATI養成校・養成機関一覧+編集後記

62

オフィシャルスポンサー

株式会社 明治

JATI賛助会員一覧

株式会社イノアックリビング／株式会社ウエサカ
ティール・イー／株式会社ウエニ貿易／エスアンドシー
株式会社／株式会社キッククルー／株式会社クラブ
ビジネスジャパン／株式会社サオバ／酒井医療株式
会社／ジャパンライム株式会社／ジョンソンヘルス
テックジャパン株式会社／株式会社THINKフィットネ
ス／スポーツクラブNAS株式会社／スリーエムヘル
スケア株式会社／株式会社大修館書店／Titleist
Performance Institute／TRX Training Japan株式
会社／テクノジムジャパン株式会社／西川産業株式
会社／株式会社ニシ・スポーツ／日本シグマックス株
式会社／株式会社日本プランニングシステム／有限
会社 フィットネスアゴロ社／株式会社ブラボーグル
ープ／株式会社プロアバンセ／株式会社プロティア・
ジャパン／ボルシャジャパン株式会社／丸産産業株
式会社／三菱レイヨン・クリンスイ株式会社／ミュー
ラージャパン株式会社／ライフ・フィットネス・ジャパ
ン株式会社／有限会社ラウンドフラット

(2014年8月現在) 31社 五十音順

特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会

【参与】

伊坂忠夫(立命館大学教授)
石井直方(東京大学教授)
井上 力(井上整形外科院長)
魚住廣信(元平成スポーツトレーナー専門学校校長)
小澤治夫(東海大学教授)
川原 貴(国立スポーツ科学センター センター長)
桜井伸二(中京大学教授)
鹿倉二郎(順天堂大学教授、ジャパン・アスレティックトレーナーズ機構顧問)
杉浦克己(ザバス スポーツ&ニュートリション・ラボ顧問、立教大学教授)
関口 脩(日本体育大学教授)
田口素子(早稲田大学准教授)
平野裕一(国立スポーツ科学センタースポーツ科学研究部長)
福林 徹(早稲田大学教授)
山本利春(国際武道大学教授)
湯浅景元(中京大学教授)

五十音順

【理事長】

窪田 登(早稲田大学名誉教授、吉備国際大学名誉教授)

【理事】

長谷川裕(龍谷大学教授)
有賀雅史(帝京科学大学教授)
有賀誠司(東海大学教授)
菅野昌明(愛知学院大学ラグビー部コンディショニング・ディレクター)
油谷浩之(関西学院大学アメリカンフットボール部ストレングスコーチ)
久村 浩(合同会社ベストパフォーマンス代表)

【監事】

山内 武(大阪学院大学教授)
福守研二(大福企画主宰)



日本トレーニング指導者協会は
健康日本21推進全国連絡協議会の
会員です