

contents

SPECIAL INTERVIEW

サッカー解説者・スポーツジャーナリスト

中西哲生氏 [前編]

聞き手◎有賀雅史 **3**

スポーツ現場での脳振盪 第1回

脳振盪の定義について 山田 睦雄 **8**

投球のメカニズムとコンディショニング:新しいコンセプト 第1回

概要と投動作による肩肘障害の病態 瀬戸口 芳正 **12**

戦略的思考に基づくトレーニング指導 第1回

戦略とは 有賀 誠司 **16**

コーチングの現場から 第7回

ゲームプランの作成と実践 會田 宏 **18**

アスリートと中高齢者のためのパワートレーニング 第1回

筋力重視からパワー重視へ! 菅野 昌明 **20**

下肢傷害予防への取り組み

膝関節靱帯損傷予防を目的としたスクリーニングテストとその実際 佐野村 学 **23**

競技力向上のメンタルトレーニング 第7回

コーチング心理学(その1) 高妻 容一 **26**

ジュニア世代へのトレーニング指導 第7回

立ち幅跳びについて 三島 隆章 **28**

10本を滑りきるために一スノーボードアルペン競技

竹内智香選手が取り組んだコンディショニング 伊藤 良彦 **30**

トレーニング指導者のための最新スポーツ科学

女子スケルトン金メダリストを支えたスポーツ医・科学 久保田 潤 **32**

Report from JISS 国立スポーツ科学センターレポート

超低温リカバリー室の活用 田中 章博 **33**

アスリートのための「食べる」トレーニング 第17回

少年野球 読売ジャイアンツJr.の栄養サポート 岩切 佳子 **34**

From Sports Media 第18回

無観客試合の後で 武智 幸徳 **37**

私のビジネス論 第1回

アスレティックトレーナーとして、トレーニング指導者として 成瀬 浩次 **38**

明日里人ファーム活動レポート 第1回

明日里人ファームに込めた思い 小川 恭二 **40**

JATIビジネススキルセミナーレポート

第5回 [数字力と問題解決力] 久村 浩 **42**
第6回 [人材育成力とチームづくり力]

専門誌編集部から

住宅地の中から起きるフィットネスビジネスの変革—④ 河辺 雄治 **44**

専門誌編集部から

教育の手段としてのトレーニング 浅野 将志 **45**

専門誌編集部から

「おもてなし」を生かした次代のフィットネスクラブ 古屋 武範 **46**

専門誌編集部から

米国最新フィットネスクラブ事情 岩井 智子 **47**

専門誌編集部から

個人経営ジムに学ぶ、居心地のいい環境づくり 荒川 大介 **48**

JATI 賛助会員レポート Vol.13

三菱レイヨン・クリンスイ株式会社 **49**

上級指導者インタビュー VOL.17 岡本 健

「トレーニングを通じて学生の夢をかなえたい」 **50**

ニッポン全国 JATI 養成校・養成機関訪問

名桜大学 **51**
法政大学 **52**

お問い合わせの多い件について事務局からのお知らせ **53**

JATI継続単位付与問題 **54**

8支部リレーセミナー

高校生期における生涯トレーニング習慣への動機づけ 安田 能章 **56**

8支部だより **57**

JATI養成校・養成機関一覧＋編集後記 **58**

オフィシャルスポンサー



JATI賛助会員一覧

株式会社イノアックリッピング／株式会社ウエサカ
ティ・イー／株式会社ウエニ貿易／エスアンド
シー株式会社／株式会社キョククルー／株式会
社サオバ／ジャパンライム株式会社／ジョンソン
ヘルステックジャパン株式会社／株式会社THIN
Kフィットネス／スポーツクラブNAS株式会社／
スリーエムヘルスケア株式会社／株式会社大修
館書店／Titleist Performance Institute／TRX
Training Japan株式会社／西川産業株式会社
／株式会社ニシ・スポーツ／日本シグマックス株
式会社／株式会社日本プランニングシステム／
株式会社ブラボーグループ／株式会社プロアバ
ンセ／ボルシャジャパン株式会社／株式会社ブ
ロティア・ジャパン／三菱レイヨン・クリンスイ株
式会社／ミューラージャパン株式会社／丸菱産
業株式会社／ライフ・フィットネス・ジャパン株式
会社／有限会社ラウンドフラット
(2014年4月現在) 27社 五十音順

特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会

【参与】

伊坂忠夫(立命館大学教授)
石井直方(東京大学教授)
井上 力(井上整形外科院長)
魚住廣信(元平成スポーツトレーナー専門学校校長)
小澤治夫(東海大学教授)
川原 貴(国立スポーツ科学センター センター長)
桜井伸二(中京大学教授)
鹿倉二郎(順天堂大学教授、ジャパン・アスレティックトレーナーズ機構顧問)
杉浦克己(ザバス スポーツ&ニュートリション・ラボ顧問、立教大学教授)
関口 脩(日本体育大学教授)
田口素子(早稲田大学准教授)
平野裕一(国立スポーツ科学センタースポーツ科学研究部長)
福林 徹(早稲田大学教授)
山本利春(国際武道大学教授)
湯浅景元(中京大学教授)

五十音順

【理事長】

窪田 登(早稲田大学名誉教授、吉備国際大学名誉教授)

【理事】

長谷川裕(龍谷大学教授)
有賀雅史(帝京科学大学教授)
有賀誠司(東海大学教授)
菅野昌明(愛知学院大学ラグビー部コンディショニング・ディレクター)
油谷浩之(関西学院大学アメリカンフットボール部ストレングスコーチ)
久村 浩(合同会社ベストパフォーマンス代表)

【監事】

山内 武(大阪学院大学教授)
福守研二(大福企画主宰)



日本トレーニング指導者協会は
健康日本21推進全国連絡協議会の
会員です