



contents

SPECIAL INTERVIEW

諸隈直樹氏 [後編]

聞き手◎有賀雅史

3

リコンディショニングの科学

コンディショニングの測定評価実践例

ラグビーにおけるGPS:

Global Positioning Systemの活用例

山本利春

太田千尋

8

特別寄稿

2型糖尿病患者における

レジスタンス運動の効果

藤田 聡

佐藤幸治

10

遺伝子要因を考慮したコンディショニング⑥

レジスタンストレーニング効果の個人差と遺伝子多型

家光素行

12

肥満、生活習慣病予防のための科学的トレーニング

第2回 有酸素トレーニングの科学

～間欠的運動のすすめ～

後藤一成

14

最新トレーニング科学

追い込むべきか…抑えるべきか…それが問題だ

長谷川裕

16

ジャンプ力再考

ジャンプ力②「空中姿勢」から

岩崎由純

18

コアトレーニング (体幹筋トレーニング)

第3回 コアスタビリティトレーニング

大塚 潔

20

ファンクショナルトレーニング再考

第2回

ファンクショナルトレーニングの様々な捉え方

友岡和彦

22

ジュニア世代へのトレーニング指導

第8回 「動きの協調性について」

三島隆章

24

女子アスリートへのトレーニング指導～女子バレーボール～

コーチングにおいて考慮していること

甲谷洋祐

26

トレーニングプログラムの実例

ジャンプパフォーマンスのモニタリングを利用した

バスケットボール選手のコンディション評価

池田克也

28

アスリートのための「食べる」トレーニング

第7回 ヴィッセル神戸の栄養サポート

岩切佳子

30

トレーニング指導者のための最新スポーツ科学

女性とスポーツ② -医学、テクノロジー-

久保田潤

34

Report from JISS 国立スポーツ科学センターレポート

スピードスケート選手への人口低酸素環境を

利用したトレーニングサポート

紅樫 英信

35

トレーニング指導のためのメンタルトレーニング

第8回 音楽の活用

高妻容一

36

from Sports Media

第8回 「サポーターの力」

武智幸徳

37

トレーニング指導者のためのビジネス論

ランチェスター戦略から見る

小規模1位のビジネスモデル

青島大輔

38

日本ラグビー協会からのメッセージ～ラグビーワールドカップ 2019 にむけて～

新生・日本代表強化における

S&Cとスキルの連動の重要性

薫田真広

40

緊急連載 東日本大震災

がんばろう宮城! がんばろう東北!!

武山卓己

42

第6回JATI総会・研修会レポート

有賀雅史

44

平成24年度JATI理事選挙結果報告

46

委員会報告

雇用促進委員会の活動について

久村 浩

48

専門誌編集部から

フィットネスへの潜在的な需要に答えるために

必要なこと

河辺雄治

50

専門誌編集部から

テープ起こしに学んだこと

浅野将志

51

専門誌編集部から

差異化しよう

古屋武範

52

専門誌編集部から

アスリートを支えるトレーナーのマーケティング

岩井智子

53

上級指導者インタビュー VOL.7 田口直樹

「トレーニングは傷害を予防するもの」という考えを

もっと学生に広めたい

55

トップアスリートの目

オーストラリア代表セレクションの

フィジカルトレーニングメニュー

山田幸代

56

競技コーチの目

第2回 チームスタッフとしての歯車

諸隈直樹

57

ニッポン全国 JATI 養成校・養成機関訪問

東海学園大学

58

大阪ハイテクノロジー専門学校

59

横浜リゾート&スポーツ専門学校

60

JATI 賛助会員レポート Vol.2

swissies

61

8支部リレーセミナー Vol.29 東北支部

教員そして支部スタッフとして

「気づき」「出会い」を得るためのお手伝いを

阿部拓馬

62

8支部だより

北海道支部、東北支部、北信越支部、関東支部、東海支部、近畿支部、

中国・四国支部、九州・沖縄支部

63

JATI養成校・養成機関一覧+編集後記

66

特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会

【参与】

伊坂忠夫(立命館大学教授)

石井直方(東京大学教授)

井上 力(井上整形外科院長)

魚住廣信(元平成スポーツトレーナー専門学校校長)

小澤治夫(東海大学教授)

川原 貴(国立スポーツ科学センター統括研究部長)

桜井伸二(中京大学教授)

鹿倉二郎(順天堂大学教授、ジャパン・アスレティックトレーナーズ機構顧問)

杉浦克己(ザバス スポーツ&ニュートリション・ラボ顧問、立教大学教授)

関口 脩(日本体育大学教授)

田口素子(早稲田大学准教授)

平野裕一(国立スポーツ科学センタースポーツ科学研究部長)

福林 徹(早稲田大学教授)

山本利春(国際武道大学教授)

湯浅景元(中京大学教授)

五十音順

【理事長】

窪田 登(早稲田大学名誉教授、吉備国際大学名誉教授)

【理事】

長谷川裕(龍谷大学教授)

有賀雅史(帝京科学大学教授)

有賀誠司(東海大学教授)

菅野昌明(愛知学院大学ラグビー部コンディショニング・ディレクター)

福守研二(大福企画主宰)

油谷浩之(関西学院大学アメリカンフットボール部ストレングスコーチ)

久村 浩(合同会社ベストパフォーマンス代表)

【監事】

山内 武(大阪学院大学教授)

・オフィシャルスポンサー



・JATI賛助会員一覧

株式会社イノアックリビング

株式会社ウエスカ ティー・イー

株式会社ウエニ貿易

エスアンドシー株式会社

株式会社キッククルー

株式会社ザオバ

ジャパンライム株式会社

ジョンソンヘルステックジャパン株式会社

株式会社THINKフィットネス

スポーツクラブNAS株式会社

スリーエムヘルスケア株式会社

株式会社大修館書店

TRX Training Japan株式会社

西川産業株式会社

株式会社ニシ・スポーツ

株式会社日本プランニングシステム

株式会社プロティア・ジャパン

三菱レイヨン・クリンスイ株式会社

ライフ・フィットネス・ジャパン株式会社

有限会社ラウンドフラット

(2012年6月現在) 20社 五十音順