

SPECIAL INTERVIEW

瀧本誠氏 [前編]

 聞き手◎有賀雅史 **3**

リコンディショニングの科学

コンディショニング指導に役立つ測定と評価—その3.パワーの発揮様式からみた競技選手の体力特性— 山本利春 **8**

特別寄稿

加齢に伴う栄養障害とサルコペニア:有酸素運動の有効性 藤田 聡 **10**

遺伝子要因を考慮したコンディショニング

第1回 遺伝子多型とは? 家光素行 **12**

最新トレーニング科学

説得力のある、そして確実に効果を挙げるトレーニング指導のためのデータ活用法 長谷川裕 **14**

トレーニングを通じた身体教育

柔道部へのトレーニング指導の実践 石塚利光 **16**

特別寄稿 From MLB

怪我の判断、評価 本間敬人 **18**

特別寄稿

ゴルフのフィットネストレーニング 山口英裕 **20**

ジュニア世代へのトレーニング指導

第3回 「方向転換について」 三島隆章 **22**

アスリートのための「食べる」トレーニング

第2回 コンディショニングに欠かせない「ミネラル」と「ビタミン」 岩切佳子 **24**

トレーニング指導者のための最新スポーツ科学

ソチオリンピックに向けた取り組み 久保田潤 **26**

Report from JISS [国立スポーツ科学センターレポート]

フェンシングナショナルチームにおけるパフォーマンス分析データ活用の一例 千葉洋平 **27**

トレーニング指導のためのメンタルトレーニング

第3回 「メンタルトレーニングの資格」 高妻容一 **28**

from Sports Media

第3回 「なでしこジャパン」 武智幸徳 **29**

トレーニング指導者のためのビジネス論

私のビジネス論 小川恭二 **30**

緊急連載 東日本大震災

福島県状況 永井隆太郎 **32**

緊急寄稿

アメリカ心臓協会(AHA)のガイドライン変更にとまなうCPRの最新動向 小野田一方 **34**

[専門誌編集部から①]

一般の多くの人たちとトレーニング指導者をつなぐフェイスブックページを開設します 河辺雄治 **36**

[専門誌編集部から②]

日本のフィットネス業界の課題・成長機会と再成長への源泉・鍵 古屋武範 **37**

[専門誌編集部から③]

ニーズ分析を考える 浅野将志 **38**

上級指導者インタビュー

一人ひとりの課題に合わせ、将来につながる指導を 佐名木宗貴 **41**

トップアスリートの目

上半身トレーニングについて 山田幸代 **42**

競技コーチの目

私が考えるチームとは 浜口 炎 **43**

8支部リレーセミナー Vol.24 東海支部

全国大会サポートを通じて思うこと 田上昌伸 **44**
8支部だより 北海道支部、東北支部、北信越支部、関東支部、東海支部、近畿支部、中国・四国支部、九州・沖縄支部 **45**
JATI養成校・養成機関一覧+編集後記 **46**

特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会

【参与】

伊坂忠夫(立命館大学教授)
 石井直方(東京大学教授)
 井上 力(井上整形外科院長)
 魚住廣信(元平成スポーツトレーナー専門学校校長)
 小澤治夫(東海大学教授)
 川原 貴(国立スポーツ科学センター統括研究部長)
 桜井伸二(中京大学教授)
 鹿倉二郎(順天堂大学教授、ジャパン・アスレティックトレーナーズ機構顧問)
 杉浦克己(ザバス スポーツ&ニュートリション・ラボ顧問、立教大学教授)
 関口 脩(日本体育大学教授)
 田口素子(日本女子体育大学准教授・日本スポーツ栄養研究会会長)
 平野裕一(国立スポーツ科学センタースポーツ科学研究部長)
 福林 徹(早稲田大学教授)
 山本利春(国際武道大学教授)
 湯浅景元(中京大学教授)

【理事長】

窪田 登(早稲田大学名誉教授、吉備国際大学名誉教授)

【理事】

長谷川裕(龍谷大学教授)
 有賀雅史(帝京科学大学教授)
 有賀誠司(東海大学教授)
 菅野昌明(愛知学院大学ラグビー部コンディショニング・ディレクター)
 福守研二(大福企画主宰)
 油谷浩之(関西学院大学アメリカンフットボール部ストレングスコーチ)
 久村浩(合同会社ベストパフォーマンス代表)

【監事】

山内 武(大阪学院大学教授)

・オフィシャルスポンサー


・JATI賛助会員一覧
 株式会社ウエサカ ティー・イー
 株式会社ウエニ貿易
 エスアンドシー株式会社
 株式会社キョククルー
 株式会社ザオバ
 Gymstick Japan株式会社
 ジョンソンヘルステックジャパン株式会社
 株式会社THINKフィットネス
 スポーツクラブNAS株式会社
 セノー株式会社
 株式会社大修館書店
 西川産業株式会社
 株式会社ニシ・スポーツ
 株式会社日本プランニングシステム
 株式会社プロティア・ジャパン
 三菱レイヨン・クリンスイ株式会社
 ライフ・フィットネス・ジャパン株式会社
 有限会社ラウンドフラット
 (2011年8月現在) 18社 五十音順