



contents

SPECIAL INTERVIEW

秋田 豊 氏 [後編]

聞き手◎長谷川裕 3

リコンディショニングの科学

リコンディショニングにおける筋力評価の留意点
—その2.体脂肪重量との関わりからみた体重支持力の評価— 山本利春 8

現場からの指導レポート1

全日本男子バレーボールチームの取り組み② 大石博暁 10

特別寄稿

選手のサポートを最大限にするために
～スプリングトレーニングでの身体/体力測定について～ 百瀬 喜与志 12

トレーニング指導者のためのメンタルトレーニング

コミュニケーション 高妻容一 14

トレーニング指導者のための最新スポーツ科学

ハイパフォーマンスのためのリカバリー戦略①
—疲労マネジメント、睡眠— 久保田潤 15

トレーニング指導者のための健康科学

サルコペニアの評価法 真田樹義 16

現場からの指導レポート2

水海道第二高校野球部指導レポート その3 豊田太郎 18

海外レポート1

from フランス フランスにおけるフィジカルトレーニングと回復について 太田 徹

海外レポート2

from オーストラリア オーストラリアにおけるスポーツ参加 関口 遵 20

海外レポート3

from イギリス Recoveryを重要視するプレミアリーグ 山本孝浩

専門誌編集部から

体はひとつの“生態系”である 河辺雄治 21

Report from JISS [国立スポーツ科学センターレポート]

遺伝子発現から低酸素トレーニングの効果を探る —JISS低酸素研究プロジェクト— 大岩奈青 22

Sports Business Seminar

アスリートマネジメントに関する業務の内容や環境整備について 矢柄亮直 23

トレーニング愛好者の視点

現役引退後のトレーニング 前場将孝 24

[広報・雇用促進委員会]

JATIオフィシャルウェブサイトのリニューアルについて 福守研二 26

[選挙管理委員会]

平成22年度役員改選報告 関口 脩/太田 賢 27

[資格認定委員会]

トレーニング指導者認定事業開始4年目を迎えて
～3年間でべ2000名を越える資格取得者が誕生～ 有賀誠司 28

Q&Aコーナー 30

Relay Seminar リレーセミナー Vol.17

「リハビリ&トレーニング」デイサービスについて 豊田知里 32

8支部だより 北海道支部、東北支部、北信越支部、関東支部、東海支部、近畿支部、中国・四国支部、九州・沖縄支部 33

お知らせ+編集後記 34

特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会

【参与】

- 伊坂忠夫 (立命館大学教授)
- 石井直方 (東京大学教授)
- 井上 力 (井上整形外科院長)
- 魚住廣信 (元平成スポーツトレーナー専門学校校長)
- 小澤治夫 (東海大学教授)
- 川原 貴 (国立スポーツ科学センター統括研究部長)
- 桜井伸二 (中京大学教授)
- 鹿倉二郎 (順天堂大学教授、ジャパン・アスレティックトレーナーズ機構顧問)
- 杉浦克己 (明治製菓 ザバス スポーツ&ニュートリション・ラボ顧問、立教大学教授)
- 関口 脩 (日本体育大学教授)
- 田口素子 (日本女子体育大学准教授・日本スポーツ栄養研究会会長)
- 平野裕一 (国立スポーツ科学センタースポーツ科学研究部長)
- 福林 徹 (早稲田大学教授)
- 山本利春 (国際武道大学教授)
- 湯浅景元 (中京大学教授)

【理事長】

窪田 登 (早稲田大学名誉教授、吉備国際大学名誉教授)

【理事】

- 長谷川裕 (龍谷大学教授)
- 有賀雅史 (昭和学院短期大学教授)
- 有賀誠司 (東海大学教授)
- 菅野昌明 (愛知学院大学ラグビー部コンディショニング・ディレクター)
- 福守研二 (大福企画主宰)
- 油谷浩之 (関西学院大学アメリカンフットボール部ストレングスコーチ)
- 久村浩 (合同会社ベストパフォーマンス代表)

【監事】

山内 武 (大阪学院大学准教授)

表紙デザイン
フォトグラファー
モデル

撮影協力
本文デザイン

機カーブ
箕輪均
浅見清香
須藤秀太
ゴールドジム
衛さおとめの事務所

・オフィシャルスポンサー
明治製菓株式会社



- ・JATI賛助会員一覧
- 株式会社ウエサカ ティー・イー
- ウエスコム株式会社
- 株式会社ウエニ貿易
- エスアンドシー株式会社
- カシオ計算機株式会社
- 株式会社ザオバ
- Gymstick Japan株式会社
- 株式会社THINKフィットネス
- 株式会社スポーツスタイル
- セノー株式会社
- 西川産業株式会社
- 株式会社ニシ・スポーツ
- 株式会社プロティア・ジャパン
- 三菱レイヨン・クリンスイ株式会社
- ライフ・フィットネス・ジャパン株式会社
- 有限会社ラウンドフラット
- (2010年6月末日現在) 16社 五十音順