

contents

- 3** SPECIAL INTERVIEW
土田 和歌子 選手 [前編] 聞き手◎有賀雅史
- 8** Report on training [部活動指導レポート編]
部活動におけるトレーニング指導 小川恭二
- 10** Serialization.1 [Weight training]
ウェイトリフティングを科学する レジスタンストレーニングと脂質代謝 石井直方
- 12** Serialization.2 [Mental training]
実践メンタルトレーニング スランプやバーンアウトになりそうな選手の予防 高妻容一
- 13** トレーニング指導者のための基礎科学第3回
「活動量促進ゲーム」の実際の効果 谷本道哉
- 14** Report from JISS [国立スポーツ科学センターレポート]
基礎の徹底とそこから見えてくるもの 伊藤良彦
- 15** 海外レポート
VMA～持久カトレーニングに用いられる指標～ 太田 徹
- 15** 専門誌編集部から
「ロコモ予防・改善ネットワーク」の提案 河辺雄治
- 16** 現場からの指導レポート
トレーニングの実践～競技復帰へのトレーニング～ 島村芳崇
- 18** 特別寄稿
ファンクショナルトレーニングの理論と実践 鈴木 岳
- 20** [教育・交流委員会]
第3回総会・研修会及び第2回表彰式報告 菅野昌明
- 22** [資格認定委員会]
トレーニング指導者のリスクマネジメント 守田 誠
- 23** Q&Aコーナー
- 24** Relay Seminar リレーセミナー Vol.12
営業力を高めよう 伊藤博一
- 25** **8支部だより** 北海道支部、東北支部、北信越支部、関東支部、東海支部、近畿支部、中国・四国支部、九州・沖縄支部
- 26** お知らせ＋編集後記

特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会

【参与】

伊坂忠夫(立命館大学教授)
石井直方(東京大学教授)
井上 力(井上整形外科院長)
魚住廣信(平成スポーツトレーナー専門学校校長)
小澤治夫(東海大学教授)
川原 貴(国立スポーツ科学センター統括研究部長)
桜井伸二(中京大学教授)
佐藤祐造(愛知学院大学心身科学部学部長、名古屋大学名誉教授)
鹿倉二郎(順天堂大学教授、ジャパン・アスレティックトレーナーズ機構顧問)
杉浦克己(明治製菓 ザバス スポーツ&ニュートリション・ラボ顧問、立教大学教授)
関口 脩(日本体育大学教授)
田口素子(日本女子体育大学准教授・日本スポーツ栄養研究会会長)
平野裕一(国立スポーツ科学センタースポーツ科学研究部長)
福林 徹(早稲田大学教授)
山本利春(国際武道大学教授)
湯浅景元(中京大学教授)

【理事長】

窪田 登(早稲田大学名誉教授、吉備国際大学名誉教授)

【理事】

長谷川裕(龍谷大学教授)
有賀雅史(昭和学院短期大学教授)
有賀誠司(東海大学教授)
菅野昌明(愛知学院大学ラグビー部コンディショニング・ディレクター)
福守研二(大福企画主宰)

【監事】

山内 武(大阪学院大学准教授)

表紙デザイン
フォトグラファー
撮影指導
モデル
撮影協力
本文デザイン

表紙カバー
美術均
長尾秀行(JATI-ATI)
荒井央理
ゴールドジム
衛さおとめの事務所

・オフィシャルスポンサー

明治製菓株式会社 

・JATI賛助会員一覧

伊藤超短波株式会社
株式会社ウエスカ ディー・イー
エスアンドシー株式会社
株式会社ザオバ
ジャパンタイム株式会社
株式会社THINKフィットネス
Gymstick Japan株式会社
セノー株式会社
株式会社ニシ・スポーツ
株式会社BBスポーツ
株式会社フィリップス エレクトロニクス ジャパン
株式会社プロティア・ジャパン
三菱レイヨン・クリンスイ株式会社
ライフ・フィットネス・ジャパン株式会社
有限会社ラウンドフラット
(2009年7月末日現在) 15社 五十音順