

contents

3

SPECIAL INTERVIEW

為末 大 選手〔後編〕

聞き手◎有賀雅史

8

Report on training [競技力向上編]

野球選手に対する冬季強化トレーニング指導上のポイント(その2)

～コアスタビリティ、僧帽筋下部筋力、広背筋の柔軟性～

藤田和樹

10

Report on training [フィットネス編]

日本人の健康革命「頑張る」から
「頑張らないトレーニング」へ

有吉与志恵

12

Serialization.1 [Weight training]

ウェイトリフティングの科学(その3)

関口 脩

14

Serialization.2 [Mental training]

トレーニング指導者に必要な
メンタルトレーニングの知識(その5)

高妻容一

15

Report from JISS 国立スポーツ科学センターレポート

国立スポーツ科学センタートレーニング体育館における
他セクションとの連携によるトレーニングサポートの紹介

福田 崇

16

[調査研究委員会]

ピリオダイゼーションの最新情報

長谷川裕

17

[資格認定委員会]

資格認定者の現状①

守田 誠

18

[教育交流委員会]

国内のトレーニング界をリードする競技別部会について

菅野昌明

19

[教育交流委員会]

会員サービスのご案内

福守研二

20

Relay Seminar リレーセミナー Vol.9

東北地域におけるJATIネットワーク化を目指す

青島大輔

21

8支部だより

北海道支部、東北支部、北信越支部、関東支部、
東海支部、近畿支部、中国・四国支部、九州・沖縄支部

22

お知らせ+編集後記

特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会

【参与】

伊坂忠夫(立命館大学教授)
石井直方(東京大学教授)
井上 力(井上整形外科院長)
魚住廣信(平成スポーツトレーナー専門学校校長)
小澤治夫(東海大学教授)
川原 貴(国立スポーツ科学センター統括研究部長)
桜井伸二(中京大学教授)
佐藤祐造(愛知学院大学心身科学部学部長、
名古屋大学名誉教授)
鹿倉二郎(ジャパン・アスレティックトレーナーズ機構顧問)
杉浦克己(明治製菓 ザバス スポーツ&ニュートリション・ラボ顧問、
立教大学教授)
関口 脩(日本体育大学教授)
田口素子(日本女子体育大学准教授・日本スポーツ栄養研究会会長)
平野裕一(国立スポーツ科学センタースポーツ科学研究部長)
福林 徹(早稲田大学教授)
山本利春(国際武道大学教授)
湯浅景元(中京大学教授)

【理事長】

窪田 登(早稲田大学名誉教授、吉備国際大学名誉教授)

【理事】

長谷川裕(龍谷大学教授)
有賀雅史(昭和学院短期大学教授)
有賀誠司(東海大学教授)
菅野昌明(愛知学院大学ラグビー部トレーナー)
福守研二(大福企画主宰)

【監事】

山内 武(大阪学院大学准教授)

表紙デザイン
フォトグラファー
撮影指導
モデル
撮影協力
本文デザイン

機材カーブ
英輪均
練方博紀(JATI-ATI)
YOU
ゴールドジム
働きおとめの事務所

・オフィシャルスポンサー

明治製菓株式会社



・JATI賛助会員一覧

株式会社アヴィススポーツ
株式会社ウエスカ ティー・イー
エスアンドシー株式会社
MRC・ホームプロダクツ株式会社
有限会社コスミックコーポレーション
株式会社ザオバ
ジャパンライム株式会社
株式会社THINKフィットネス
セノー株式会社
株式会社ニシ・スポーツ
株式会社フィリップス エレクトロニクス ジャパン
株式会社プロティア・ジャパン
平成スポーツトレーナー専門学校
ライフ・フィットネス・ジャパン株式会社
有限会社ラウンドフラット
(2009年1月末日現在) 15社 五十音順