発行：2008年7月【第5号】

# JATI EXPRESS

特定非営利活動法人　日本トレーニング指導者協会
企画・編集委員会　委員長・有賀雅史
〒105-0014　東京都港区芝3-17-15　クリエート三田ビル3F
TEL：03-3868-0213　FAX：03-3453-8590 e-mail：info@jati.jp

Official Sponsor
ザバス

## contents

4　Report on training［競技力向上編］
シンクロ・ナイズド・スイミングを
ウエイト・トレーニングの立場から支えて　田村尚之

6　Report on training［フィットネス編］
～Japanese Style Fitness～
和風フィットネスとは　有吉与志恵

8　Serialization.1［Weight training］
現場で求められるトレーニング指導者の資質　関口　脩

10　Serialization.2［Mental training］
トレーニング指導者に必要な
メンタルトレーニングの知識（その1）　高妻容一

11　Report from JISS　国立スポーツ科学センターレポート
①北京オリンピックに向けたカヌー女子選手のサポート　前田規久子
②トレーニング指導者の最新情報取得について　小笠原一生

12　調査・研究委員会の役割と課題　長谷川裕

13　一流指導者の「上級トレーニング指導者」
～2010年スタートに向けた準備進む～　有賀誠司

14　表彰制度の導入　菅野昌明

15　広報・雇用推進委員会からの報告　福守研二

16　松下電工IMPULSEのトレーニングサポート　栗若伸一

17　8支部だより
北海道支部、東北支部、北信越支部、関東支部、
東海支部、近畿支部、中国・四国支部、九州・沖縄支部

18　お知らせ＋編集後記

表紙デザイン　㈱カーブ
フォトグラファー　箕輪均
撮影指導　緒方博紀（JATI-ATI）
モデル　YUU
撮影協力　ゴールドジム
本文デザイン　㈲さおとめの事務所